

## Упражнение «Пирамида продуктивности»

Для начала разделите дела, которыми занимаетесь каждый день, на следующие четыре категории. Определив, какие виды деятельности приносят значительную отдачу на час затраченного времени или обладают высокой «пожизненной ценностью», и перестройте свой распорядок дня так, чтобы заниматься ими в первую очередь. Это позволит вам стать результативнее и успешнее. Полезный совет: сократите время, расходуемое на дела, которые имеют нулевую/отрицательную ценность или приносят низкую отдачу, — и уделите его лучше занятиям, по-настоящему важным для бизнеса или личной жизни. Так вы сможете существенно повысить свою продуктивность в короткие сроки!



**Занятия с высокой «пожизненной ценностью»:**

**Занятия с высокой отдачей на час затраченного времени:**

**Занятия с низкой отдачей на час затраченного времени:**

**Занятия с нулевой или отрицательной ценностью:**