

АРСЕНАЛ ЛУЧШИХ ЛЮБОВНИКОВ МИРА

8

МОЩНЕЙШИХ ТЕХНИК,
КОТОРЫЕ ВЫ МОЖЕТЕ
ПРИМЕНИТЬ УЖЕ
СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ

18+

АЛЕКС МЭЙ



ВНИМАНИЕ!

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2010 №436-ФЗ ДАННЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПРОДУКТ ЗАПРЕЩЕН ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ. Распространяя данный информационный продукт без ведома автора, а также среди лиц, не достигших совершеннолетия, вы несете персональную ответственность, предусмотренную уголовным и административным законодательством Российской Федерации.

Любые сведения, советы, информация, содержащиеся в данном материале, предназначены исключительно для информационных целей и не являются медицинскими или психологическими рекомендациями. Если вам требуется какая-либо практическая помощь в области знаний, сходной с распространяемой информацией, необходимо обратиться к аттестованному специалисту в установленном порядке. В противном случае, применять полученную информацию можно только на свой страх и риск. Распространитель данной информации не подтверждает и не несет какой-либо ответственности за её достоверность, безопасность и надежность.

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление.....	3
1. Скрытая эрогенная зона.....	4
2. Секретная техника куннилингуса	7
3. Об этом не говорит никто: как правильно кусать?	9
4. Мощный прием эротического доминирования	11
5. Техника проникновения №1: Догги-стайл	13
6. Техника проникновения №2: «9-1»	15
7. Техника проникновения №3: Вертикаль.....	17
8. Техника проникновения №4: Новый поворот	19
Заключение	23

ВСТУПЛЕНИЕ

Скорее всего, мы уже знакомы...

И мне не нужно лишний раз в деталях рассказывать о себе: что я являюсь сексологом-практиком с 20-летним стажем и тысячами счастливых клиентов из самых разных уголков планеты...

Перед вами находится книга, при помощи которой вы сможете в любой момент разнообразить свои интимные отношения, сделать их более яркими и насыщенными, а также подарить себе и своей женщине незабываемое сексуальное наслаждение.

Изначально весь этот материал был «запакован» в видеоролики, которые вы можете с легкостью найти [в моем авторском блоге](#).

Однако, далеко не каждый человек успеет посмотреть такое большое количество видео.

Зачастую, современная реальность оставляет слишком мало свободного времени...

Поэтому я решил перенести самые ценные знания из этих роликов в текст и оформить их в виде простого пошагового руководства к действию, которое вы можете изучить за очень короткое время и применить на практике сегодня же вечером.

Вам достаточно лишь ознакомиться с любой из описанных ниже техник и повторить то же самое вместе со своей партнершей.

Уверен, вы оба получите громадное наслаждение и еще не раз повторите свои совместные эксперименты.

Кстати, техники, о которых пойдет речь чуть ниже, можно с легкостью комбинировать между собой, рождая собственные уникальные сексуальные приемы и комбинации!

Итак, поехали...

1. СКРЫТАЯ ЭРОГЕННАЯ ЗОНА

Источник: <http://sexualmastery.ru/blog/?p=111>

Прежде чем перейти к описанию этой скрытой эрогенной зоны, хотелось бы рассказать вам о двух очень важных вещах. Зная их, вы сможете доставить своей девушке незабываемое наслаждение.

Итак:

Первое: необходимо убедительно показать женщине, что она вам очень дорога, и вы заботитесь, прежде всего, о ней самой и ее наслаждении.

Естественно, у вас возникает вопрос: «Как это сделать?» Один из приемов, позволяющих это сделать, вы узнаете из этого руководства.

Сразу скажу, что все стандартные идеи наподобие дорогих подарков или «15 палок», брошенных за ночь, здесь не подойдут...

Второе: практически каждая (!) женщина обладает удивительной способностью делать огромные выводы из очень маленьких фактов.

Обычно эта способность играет против мужчин. Например, в случае, когда вы забыли о чем-то очень важном для нее. Допустим, вы не успели купить цветы на день рождения её маме...

Для вашей партнерши это может стать настоящей трагедией, так как она в течение нескольких секунд делает вывод, что вам просто наплевать на её маму, на ваши отношения и на ваших будущих детей.

Хотя вы просто-напросто забыли купить цветы из-за того, что у вас был тяжелый день.... И, тем не менее, ваша женщина интерпретирует все это совершенно по-другому.

Миллионы мужчин ежедневно наступают на эти грабли.

Я научу вас, как развернуть эту особенность женского мышления в очень позитивном для вас направлении.

Этот прием возведет вас в ранг заботливого, умелого и очень опытного любовника.

Тем более, что это действительно так!

Фишка, о которой пойдет речь прямо сейчас, успешно использует все вышесказанные особенности женского восприятия мира.

Она касается той части ее тела, которая не относится к официальным эрогенным зонам. Это не что иное, как **тыльная сторона ее шеи**. Особым прикосновением к этому месту вы сможете достичь феерического эффекта.

В следующий раз, **перед тем как начать прелюдию**, ласково разверните свою девушку к себе спиной. Кончиками пальцев одной руки, согнутых под углом 90 градусов, нежно поднимите сзади ее волосы. И очень легким, едва ощутимым касанием, неторопливо погладьте ее по шее:



Поделайте это хотя бы минуту и посмотрите, что будет происходить с ней дальше.

Вы увидите, что для вашей девушки это будут совершенно новые, незабываемые ощущения, которые будут ей невероятно приятны.

Как показывает практика, большинство девушек никогда в жизни ничего подобного не испытывали. Это для нее совершенно новые, незабываемые эмоции и ощущения.

И это тот самый момент, когда вы:

— демонстрируете свою опытность, умение и заботу о партнерше и ее наслаждении;

— показываете, что вы способны контролировать свои желания и не сразу переходите к сексу;

— используете способность женщины делать из всего этого далеко идущие выводы!

В итоге, вы увидите, что она, испытав это новое наслаждение, будет вам очень и очень благодарна!

И поверьте, все остальное она додумает сама...

Попробуйте применить эту технику сегодня же вечером, и, уверяю вас, результаты ваших действий превзойдут все ваши ожидания.

2. СЕКРЕТНАЯ ТЕХНИКА КУННИЛИНГУСА

Источник: <http://sexualmastery.ru/blog/?p=94>

Про куннилингус можно узнать из многих источников. К сожалению, они все дают совершенно противоречивую информацию.

Одни говорят, что нужно использовать язык, как в бадминтоне ракетку, играя ее клитором, как воланчиком. И стучать ракеткой по воланчику до тех пор, пока девушка не кончит.

Однако, как правило, при применении этой техники, девушка либо просит сменить вид ласки, либо просто симулирует оргазм.

Другие источники советуют создать вакуум на клиторе, третьи — просто дуть на него.

Где же, на самом деле, правда? Каждый утверждает, что его техника единственно верная, и только она может принести максимальное наслаждение.

Правда состоит в том, что каждой отдельной женщине нужна своя техника. И вам её предстоит найти.

А сделать это можно будет следующим образом: для начала вы, естественно, делаете хорошую прелюдию и как минимум полчаса поласкаете свою партнершу. Затем переходите к самой технике...

Девушка лежит перед вами на спине, ноги раздвинуты. Вы своим языком (*не напрягая его*) немного раздвигаете губы влагалища и накрываете большой треугольник, в центре которого находится клитор.

Делайте это очень легко и нежно. Ни в коем случае не нажимайте ей пальцами на тазовую кость — это вызовет у нее болезненные ощущения. Итак, ее клитор располагается приблизительно в середине вашего языка.

Теперь начните выписывать языком буквы латинского алфавита. Сначала пишите букву А, не отрываясь и не спеша. Внимательно наблюдайте за ее реакцией.

Например, буква «А» — язык идет вверх. Она, конечно, у вас извивается, стонет, все прекрасно. Однако вы чувствуете, что у нее еще есть потенциал.

(Обратите внимание — сейчас я привожу просто пример. У вашей девушки может быть другая реакция на совершенно другие ваши движения).

Дошли до верхней точки, спускаетесь вниз. И когда спускаетесь, опять внимательно наблюдаете за ее реакцией.

Вот вроде бы реакция опять же хорошая, но не совсем та, которую вы ждете. А вот когда вы рисуете своим языком поперечную перекладину буквы «А» — тут она просто взрывается.

То есть, уровень наслаждения явно намного выше. Отлично!

Запомним это движение — «слева-направо».

Следующий шаг: продолжаете писать алфавит. Латинская буква В — ведете язык вверх. Реакция хорошая, но не настолько. Закругляете.

Пока ведете это закругление, реакция тоже не настолько крутая...

И только в тот момент, когда вы попадаете на ту самую линию «слева-направо» — она опять взрывается.

(Напоминаю, это всего лишь мой пример, у вашей партнерши такую реакцию может вызывать другое ваше движение.)

Все. Вы нашли то самое уникальное движение, которое максимально эффективно доведет до оргазма именно вашу девушку.

И вот здесь вы можете с этим движением поиграть. Попробуйте сделать его с небольшим наклоном в ту или другую сторону. Попробуйте овальное движение в том же направлении.

Если вы сделали букву А, букву Б и букву С, то как правило, к букве D вы уже найдете то самое волшебное движение, которое заведет вашу девушку.

Если же вы дошли до буквы Z и до сих пор не нашли именно такого волшебного движения, то, скорее всего, вы делаете что-то неправильно.

Желаю вам попробовать эту практику как можно скорее и выяснить, какое ваше движение заводит девушку более всего!

3. ОБ ЭТОМ НЕ ГОВОРИТ НИКТО: КАК ПРАВИЛЬНО КУСАТЬ?

Источник: <http://sexualmastery.ru/blog/?p=133>

В этой главе вы познакомитесь с достаточно необычным аспектом интимных отношений.

Я говорю про то, как правильно кусать во время ласк и секса. На самом деле, это целое искусство, и если вы хотите стать действительно умелым любовником, ему тоже надо учиться.

О чем я говорю? Как правило, когда люди пытаются кусать, они делают это с большим усилием, и в этом-то и заключается их основная ошибка. В сексе ни в коем случае нельзя делать никаких рвущих движений зубами.

Так как же тогда правильно кусать, чтобы доставить наслаждение своей партнерше? Сейчас я вам дам последовательность действий, которые вы потом можете включить в процесс секса. И посмотрите, как ваша девушка будет реагировать...

Если вы помните, в одной из предыдущих глав я говорил об эрогенной зоне на женской шее. К этой зоне нужно прикасаться аккуратно подушечками пальцев. Однако, если вы помните, я сказал тогда, чтобы вы не задерживались на этом месте слишком долго.

Почему? В этом месте собрано очень много нервных окончаний. Эти ласки доставляют ей огромное удовольствие. Идет массивный сброс энергии, и женщину это очень расслабляет. Поэтому она может сказать вам через несколько минут: «Спасибо, дорогой, это было потрясающе. Ощущение такое, что я только что побывала у массажиста, а после него в сауне. Давай спать!»

Чтобы вы могли этого избежать, не задерживайтесь там больше чем на полминуты, максимум — на минуту. Через какое-то время возвратитесь к этому месту и, поработав чуть-чуть пальцами, начнете легонько это место кусать.

Теперь перейдем к тому, как это сделать.

Вы раскрываете широко рот, чтобы пространство между вашей верхней и нижней челюстью было гораздо шире, чем-то место, которое вы собираетесь укусить.

Надвигаетесь на это место и очень нежно, ласково и с минимальными усилиями смыкаете челюсти. Обратите внимание, для начала это должно быть минимальное усилие!

Таким образом вы держите челюсти какое-то время, потом размыкаете их и отстраняете голову.

Точно так же делаете второй раз. Открываете рот, шире чем-то место, которое вы собираетесь укусить (в данном случае, это будет задняя сторона ее шеи), приближаете к нему вплотную широко раскрытым ртом, легко сжимаете челюсти. Подержали, разжали и отстранились.

Повторяю: предварительно поласкав и разогрев ее шею, вы открываете рот как можно шире, «наезжаете» на это место, как ковш экскаватора, осторожно смыкаете челюсти, держите их в таком положении несколько секунд, потом размыкаете и отстраняетесь. Итак, сомкнули, подержали, разомкнули, отошли.

Пожалуйста, будьте осторожны! То, что нежно и аккуратно для нас с вами, в подавляющем большинстве случаев оказывается грубо, жестко и больно для женщин. Поэтому все делайте очень нежно.

Если вы и увеличиваете силу нажатия, то делайте это постепенно. И, естественно, узнайте у девушки, не больно ли ей. Только так вы сможете понять, что ей доставляет удовольствие, а что категорически не нравится.

Уверен, у вас все получится!

4. МОЩНЫЙ ПРИЕМ ЭРОТИЧЕСКОГО ДОМИНИРОВАНИЯ

Источник: <http://sexualmastery.ru/blog/?p=200>

В этой главе мы рассмотрим мощнейший элемент эротического доминирования в постели, а именно — **как правильно брать женщину за волосы**.

На самом деле, доминировать грамотно — это значит донести до своей девушки массу очень хороших, мега-положительных вещей о себе. И как о любовнике, и как о личности.

Зачем это делать? Да потому что женщины обычно из небольших фактов делают очень серьёзные и далеко идущие выводы. (Об этом мы говорили в одной из предыдущих глав)

Давайте посмотрим с вами, как правильно брать женщину за волосы. Сразу скажу, что нельзя брать ее за волосы как лошадь за хвост и тянуть.

Именно эту картину часто показывают в порно... Однако это, на самом деле, в корне неверно! Девушке очень больно и неприятно. Как же сделать это правильно?

Представьте, что она сейчас сидит рядом, спиной к вам. Вы поворачиваете свою руку ладонью к ее голове и запускаете партнерше в волосы. Начинаете движение от ее шеи вверх к затылку.

Ваша рука плотно прижата к ее голове, однако без давления! Пальцы прямые, чуть растопырены. Затем вы очень медленно и постепенно начинаете захватывать ее волосы.

При этом фаланги ваших пальцев сжимаются, а костяшки пальцев плотно прижимаются к ее голове. Не отрывая пальцы от головы, вы начинаете медленно и постепенно натягивать ее волосы, зажатые между пальцами.

Вот это будет уже не больно, а напротив — очень и очень приятно.

Однако, помните: вам необходимо хотя бы раз спросить обратную связь у своей партнерши.

Важная деталь: брать за волосы нужно только в затылочной части головы!

Если вы возьмете выше или сбоку — это будет больно. Единственная область, на которой вы можете это сделать без боли, — это область ее затылка. Эта область находится над ее шеей и занимает примерно десять сантиметров от начала роста волос. Это то самое место, за которое берут котят... И неспроста.



Есть еще один вариант. Представьте, что ваша девушка лежит на животе. И вы хотите над ней подоминировать. Для этого необязательно запускать руку ей в волосы.

Вы можете просто собрать волосы и сжать их таким образом, чтобы ребро вашей ладони было жестко в контакте с ее головой, чтобы там не было никакого зазора. При этом ваши большой и указательный пальцы зажали и тянут ее волосы в одну сторону, а тыльная сторона ладони упирается ей в затылок.

И вы, как бы растягиваете волосы, находясь в жёстком контакте с ее головой. Вот это правильное доминирование, и вашей партнерше будет очень приятно, а вовсе не дискомфортно.

Советую вам не откладывать и применить эту технику сегодня же вечером. Уверен, вы все сделаете правильно, и ваша подруга будет довольна!

5. ТЕХНИКА ПРОНИКНОВЕНИЯ №1: ДОГГИ-СТАЙЛ

Источник: <http://sexualmastery.ru/blog/?p=129>

В этой главе я хочу научить вас нескольким техникам правильного проникновения, чтобы ваша девушка вместе с вами пережила незабываемые впечатления от яркого и насыщенного секса.

Сразу оговорюсь. Чтобы у вас все получилось, ваша партнерша должна находиться в правильной позе, и эта поза и сама техника не должны вызывать у нее болезненных ощущений и неприятных эмоций. Напротив, эта поза должна быть для нее приятной и приемлемой.

Потому что как я уже неоднократно говорил — для некоторых женщин позиции «миссионерская» и «догги-стайл» причиняют дискомфорт. Вам необходимо выяснить это заранее, просто пообщавшись на эту тему с партнёршей.

Итак, девушка стоит на коленях на кровати спиной к вам. Ее локти и грудь лежат на кровати. Таким образом ее спина выгнута вниз. Вы стоите на полу около кровати сзади девушки и держите ее за бедра.

ТЕХНИКА ПЕРВАЯ: Она называется «*SLOW&LONG*», что в переводе означает «медленно и длинно». Что имеется в виду?

Вы медленно входите в девушку на всю длину члена и потом так же медленно выходите.

Каждый раз вы полностью выводите член из влагалища, а потом опять его туда медленно вводите. Таким образом вы как бы дразните девушку.

Благодаря этой технике вы можете не спеша и полностью войти в нее и также не спеша выйти, полностью достав член.

Такой неторопливый контакт очень сильно заводит девушку, и ее возбуждение плавно и мощно начинает нарастать.

Попробуйте и убедитесь с этим сами.

ВТОРАЯ ТЕХНИКА называется «*SHORT&CLOSE*», что означает «коротко и близко». Здесь вы можете войти в девушку даже не полностью и

сразу же начать движение. Вы буквально на полсантиметра или сантиметр вводите член и тут же опять достаете его.

Эти две техники великолепно работают по отдельности. Однако же их можно совмещать, и они очень хорошо дополняют друг друга. Вы также можете разбавлять их обыкновенным проникновением, которое вы использовали до сих пор.

Очень рекомендую вам сегодня же вечером опробовать эти две техники. Попробуйте большую часть времени работать именно ими и посмотрите на реакцию вашей девушки.

Уверяю вас — она будет очень довольна!

6. ТЕХНИКА ПРОНИКНОВЕНИЯ №2: «9-1»

Источник: <http://sexualmastery.ru/blog/?p=765>

В этой главе я отвечу на вопрос, который очень часто слышу в последнее время:

«Алекс, как мне разнообразить само проникновение, помимо позы? То есть с позициями мне все понятно. Как теперь разнообразить само проникновение?»

Существует очень мощная и эффективная техника. Не я ее придумал. Однако мне она безумно нравится. С тех пор, как я ее опробовал, пользуюсь ею постоянно. Она называется техника «9-1».

В чем она заключается?

Для начала заметим, что она встречается во многих источниках. Причем, как правило, там утверждается, что она гарантированно приведет женщину к вагинальному оргазму.

Однако, это далеко не факт. Тем не менее у нее есть несколько громадных преимуществ.

Эта техника:

— очень серьезно разнообразит секс как для мужчины, так и для женщины;

— ставит в ее мозгу сильнейший эмоциональный якорь на вас, что крайне важно для дальнейших отношений;

— усиливает и продлевает ваше удовольствие;

— помогает находиться в моменте с партнершей.

Как вы понимаете, все это очень значимо для качественного секса.

Ее можно применять и сразу, с первой же секунды, и после того, как вы уже позанимались какое-то время сексом.

В чем же состоит эта техника?

Сначала вы делаете 9 мелких входов членом буквально на пару сантиметров, то есть вы как будто дразните партнершу.

При этом вы не достаете член каждый раз из влагалища полностью. Он остается там хотя бы на полсантиметра. Далее — вы опять вводите его на 2-3 сантиметра и опять убираете.

Ввели — убрали, ввели — убрали. Итак, вы делаете 9 подобных возвратно-поступательных движений членом во влагалище.

А уже десятый раз вы делаете сильно, быстро и глубоко.

Затем вы снова делаете 8 мелких движений членом и 2 глубоких, сильных и побыстрей. Далее 7 мелких и 3 глубоких, сильных и побыстрее...

И так далее (6 мелких, четыре глубоких, пять мелких, пять глубоких и так далее) ... Постепенно доводите до 1 мелкого движения и 9 глубоких и сильных.

Далее, если у вас есть желание, можете начать все сначала.

Если не знать заранее, а женщины обычно не знают этот алгоритм, то никогда невозможно предугадать, что вы будете делать дальше. Тем более она вся на эмоциях, на эндорфинах...

Поэтому самое последнее, что ей придет в голову, — это лежать и считать ваши удары членом.

Итак, начинаете 9 мелких и 1 глубокое. Постепенно двигаетесь к единице. Делаете 8 мелких и 2 глубоких, 7 мелких и 3 глубоких... Так доходите до 1 мелкого и 9 глубоких.

И повторяете все сначала: 9 мелких, 1 глубокое и так далее...

Попробуйте применить это уже сегодня вечером, и вы увидите насколько довольна будет ваша подруга.

Удачи!

7. ТЕХНИКА ПРОНИКНОВЕНИЯ №3: ВЕРТИКАЛЬ

Источник: <http://sexualmastery.ru/blog/?p=50>

В этой главе я хочу поделиться с вами одной очень интересной и мощной техникой.

О ней я не упоминаю [в аудиокниге](#), поэтому, пожалуйста, внимательно изучите все то, о чем я буду говорить ниже.

Техника состоит из двух частей:

Часть первая: прелюдия.

Она должна быть длинной. Узнайте об этом, прослушав [МОЮ аудиокнигу](#). Там я очень подробно объясняю весь алгоритм качественной прелюдии.

Часть вторая: «Техника вертикального проникновения».

После того как вы позанимались как минимум полчаса прелюдией, начните с миссионерской позиции.

Партнерша лежит на спине, ноги раздвинуты, вы сверху.

Потом через некоторое время переворачиваете ее на живот, но не в догги-стайл. У вас, конечно, будет естественное желание приподнять ее таз и поставить так, чтобы она стояла на коленях.

Не делайте этого.

Пусть она полностью ляжет на живот.

При этом она сдвигает ноги.

Вы ложитесь на нее сверху и ваши ноги, располагаются снаружи ее ног и чуть их сжимают.



Почему именно так? Дело в том, что любой, даже самых скромных размеров член будет при такой позиции чувствоваться внушительным по размеру даже в большом влагалище.

Если же влагалище маленькое, то данная позиция только усиливает ощущения вашей партнерши, но что интересно, усиливает их только в приятную для нее сторону.

Если вы действительно позанимались 30-40 минут прелюдий, то никаких болевых ощущений здесь не будет.

Далее. Переместитесь на 10, максимум 15 сантиметров в сторону ее головы. Что вы достигаете таким образом?

Вы делаете так, что член становится практически вертикально. Естественно, что он будет изогнут, но тем не менее, основное давление будет осуществляться на ту стенку влагалища, где находится точка Джи.

Таким образом, даже ничего об этой точке не зная, (ни как ее находить, ни как она функционирует), вы будете ее очень серьезно стимулировать.

И вот теперь начните движение членом во влагалище.

Здесь есть два варианта действий.

Первый вариант подходит тем, кто хочет продержаться подольше.

Особенно это актуально для людей, у кого существует проблема преждевременного семяизвержения.

Используйте следующую технику. Введите член до упора не доставая его, просто продолжайте совершать толчки. Да, именно так, практически не доставая его, просто совершайте тазом глубокие толчки.

Таким образом вы продержитесь очень долго.

Второй вариант вам подойдет, если вы почувствовали, что женщина кончила раз, два, три... сколько угодно раз, и решаете, что настало время и вам тоже кончить.

И тогда вы начинаете увеличивать амплитуду. И благодаря тому, что в этой позиции член сжат намного сильнее, чем во многих других, вы кончите быстрее, чем вы кончаете в других позициях.

Эта техника — великолепная возможность для вас и вашей женщины получить еще больше удовольствия от секса.

Думаю, к этому моменту вы уже поняли, что на самом деле у вас масса таких возможностей!

8. Техника проникновения №4: Новый поворот

Источник: <http://sexualmastery.ru/blog/?p=701>

В этой главе я хочу поговорить с вами о частностях техники «Доггистайл», которые позволят вашей девушке испытать множество оргазмов за один вечер!

Как этого достичь?

Первое — вы встаете сбоку от своей женщины на колени. Вот она перед вами.

Обхватывая ее за одно бедро, вы ставите свои ноги по обе стороны. Дальше жестко фиксируете ее таз, прижимая его к себе:



Введите очень осторожно средний палец ей во влагалище и начните нежно и постепенно им двигать перпендикулярно к поверхности кровати:



Через какое-то время попробуйте ввести два пальца одновременно (указательный и средний).

Однако! Будьте очень осторожны, потому что под таким углом, давление очень сильное, и вы легко можете повредить ей слизистую. Поэтому ваши ногти должны быть аккуратно подстрижены, а их края подпилены.

Дальше — начинаете движение. Пальцы немного согнуты и следуют естественному изгибу ее влагалища.

Вводите их мягко, без нажима. Движение пальцев — перпендикулярно поверхности кровати.

Другой рукой держите партнершу, плотно прижимая к себе ее бедро.

Постепенно начните поднимать локоть все выше и выше, пока ваша рука не встанет практически вертикально.

При этом постепенно увеличивайте давление. И также постепенно — скорость. Никуда не торопитесь.

Почему?

Потому что здесь кроется опасность. Вы увидели, что она хорошо реагирует, разогнались, и вот тут ваша рука может выскочить. Это произойдет на большой скорости и при сильном давлении...

И вы можете поранить ей слизистую. У меня такие случаи были, особенно поначалу. Поэтому начинайте с небольшой скорости и очень нежного давления.

Постепенно-постепенно увеличивайте нажим. Но не давите пальцами. Пальцы оставляйте мягкими. Они должны двигаться почти без усилий.

Свободной рукой вы обнимаете ее за бедро и фиксируете. И эта же рука может одновременно стимулировать ей клитор:

Отсюда идет возможность получения вашей девушкой клиторального оргазма.

Таким образом вы можете доставить своей девушке 2 оргазма одновременно. А именно: клиторальный + оргазм точки Джи.

Это очень мощная техника. Только, пожалуйста, будьте с ней осторожны! Ее нужно осваивать постепенно.

Желаю вам удачи!

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В завершение хочу напомнить вам одну вещь, о которой вы возможно забыли...

Вы принадлежите к очень небольшой и при этом избранной группе людей. Людей, которые знают секреты, имеют доступ к информации и владеют техниками, о которых не знает 99% мужского населения.

Завтра, когда вы выйдете на улицу, вспомните об этом.

Оглянитесь вокруг и посмотрите на тех людей, которые находятся рядом с вами.

Где бы вы не находились: в кино, в баре, в ресторане, в любом общественном месте, на работе — вы на десятки световых лет опережаете тех мужчин, которые вас окружают.

Никто из них не знает и не умеет доставлять женщине такое удовольствие, какое способны доставить вы!

И это только начало. Информации на самом деле много. И то, о чем вы сейчас прочитали, — это только верхушка айсберга.

У меня есть для вас масса интересных и, самое главное, проверенных на практике и реально работающих вещей.

В ближайшее время я продолжу ими с вами делиться. Вас ждут очень интересные новости.

До скорых встреч!

С уважением,

Алекс Мэй.