

Полезные Связи Уфы

Узнайте кто (и чем)
может быть Вам интересен
(и полезен)



Содержание

Начало

- Как получить максимальную пользу от чтения этой книги?
- Неважно кого знаешь ты - важно кто знает тебя!
- Мудрая притча об Аде и Рае

Нетворкинг: теория и практика

- Как получать помощь в том, что трудно, делая то, что тебе легко?
Краткая справка-ликбез по нетворкингу
- "Самый мощный банк с отделениями по всему свету"
Про банк услуг. Поможет лучше и глубже понять идею
- Правила хорошего тона
Знание их обеспечит Вам репутацию человека дела
- Хотите, чтобы рекомендовали Вас? Два секрета
Простые способы сделать так, чтобы Вас, Ваши услуги рекомендовал
- 7 советов по нетворкингу от Кейта Ферраци
от автора книги "Никогда не ешьте в одиночку"
- 9 практических стратегий от Ильдара Зинурова
Что Вы можете сделать прямо сейчас, чтобы получить результат

Люди, их ресурсы и возможности

- Как пользоваться этим разделом
- 200 новых контактов в Вашу базу (+/-)

Подарки и бонусы

- Халява! :-)

Прочее

- 5 книг по нетворкингу
- Благодарности
- Заключение от Ильдара Зинурова

Как получить максимальную пользу от этой книги?

Доброе время, здравствуйте.

Позвольте поздравить с тем, что Вы читаете эту книгу (с экрана или в распечатке). Как Вы знаете, далеко не все проявляют интерес к теме установления полезных связей. Мало кто умеет это делать. И уж совсем мало тех, кто делает и делает это правильно.

Те немногие, кто использует позитивный нетворкинг в своей Жизни, получают массу полезного. **Известность и признание, уважение и особое отношение со стороны "нужных" людей, рекомендации и поддержка в делах.** Часто они имеют доступ к достоверной информации, закрытой для остальных, и возможностям, которые другим недоступны.

Всё это (и многое другое) может быть доступно и Вам! Для этого не придётся делать что-то, идущее в разрез с Вашими убеждениями или отказываться от чего-то важного. Достаточно лишь лучше узнать себя, выучить в общем-то несложные правила игры и применить полученные знания на практике.

В этом Вам поможет эта книга, в ней **Вы найдете сразу две ценности:**

- Во-первых, **основные знания о нетворкинге** - искусстве налаживания полезных связей с другими хорошими людьми.

Помимо необходимой (краткой) теории, Вам будет предложена живая практика. Конкретные рекомендации, неоднократно испытанные на практике. Применив их, Вы значительно продвинетесь по Жизни и откроете для себя (и в себе) массу интересного.

- Во-вторых, **список людей, открытых новым контактам** и готовых к сотрудничеству.

В нём около двухсот имен, а также ключевые слова на каждого из них. Вы сразу же сможете найти точки соприкосновения. Легко и быстро поймёте, к кому можно обратиться за помощью, или, наоборот, предложить свои услуги и внести предложения.

Чтобы эта книга принесла Вам максимум пользы, применяйте полученные знания.

Успехов Вам в начинаниях и продолжениях :-)

С уважением, создатель Инвайтного Клуба, коуч Ильдар Зинуров.

Неважно кого знаешь ты — **ВАЖНО КТО ЗНАЕТ ТЕБЯ!**

**Связи
Решают
Всё!**

Эта прописная истина хорошо известна каждому в России. Если Вы считаете иначе, попробуйте без протекции устроиться на работу (например, в "Газпром" или в "Башнефть"). Или устроить ребенка в детский сад. Или... Да Вы и сами все прекрасно понимаете. Связи действительно облегчают решение любых проблем и задач, достижение целей и Жизнь в целом.

Примеров - масса. Вот лишь некоторые из них:

- Если Вы ищите достойную работу (и зарплату) - нетворкинг поможет Вам быстрее устроиться на лучшую должность в хорошем месте.
- Или, наоборот, сотрудники нужны Вам - контакты помогут найти толкового специалиста, которому можно доверить работу.
- Допустим, Вы начинающий предприниматель - знакомство с опытными бизнесменами поможет избежать роковых ошибок в Вашем деле и поднять его на новый уровень. А связи с юристами, бухгалтерами и чиновниками гарантируют отсутствие проблем в текущей деятельности. Кроме того, нетворкинг способен полностью заменить дорогостоящие рекламные кампании. Ведь лучшая реклама - рекомендации. *Кстати, в любом бизнесе связи - это мощнейшее конкурентное преимущество, которое есть у одних и полностью отсутствует у других.*
- Если Вы "ищете себя" - контакты с разными людьми из разных Сфер Жизни могут помочь Вам определиться с Вашей нишей, в которой Вы сможете реализоваться.
- Вы в поиске спутника Жизни? "Сарафанное радио» поможет и в этом!
- Если Вы просто хотите интересную Жизнь - другие люди могут привнести в привычные выходные и будни нечто совершенно новое, то, о чем раньше Вы даже не догадывались. *Ведь чем больше знакомств, тем Жизнь интереснее и ярче.*

Как бы Вы не относились к нетворкингу, лучше иметь полезные связи, чем не иметь.

Мудрая притча об Аде и Рае

Однажды праведный человек беседовал с Богом и спросил его: *"Господи, я бы хотел узнать, что такое Рай и что такое Ад"*. Бог подвел его к двум дверям, открыл одну и провел человека внутрь.

Там был большой круглый стол, на середине которого стояла огромная чаша, наполненная пищей, которая пахла очень вкусно. Человеку безумно захотелось есть. Люди, сидящие вокруг стола, выглядели голодными и больными. Все они выглядели умирающими от голода. У всех их были ложки с длинными-длинными ручками, прикрепленными к их рукам. Они могли достать чашу, наполненную едой, и набрать пищу, но так как ручки у ложек были слишком длинные, они не могли поднести ложки ко рту. Праведный человек был потрясен видом их несчастья. Бог сказал: *"Ты увидел Ад"*.

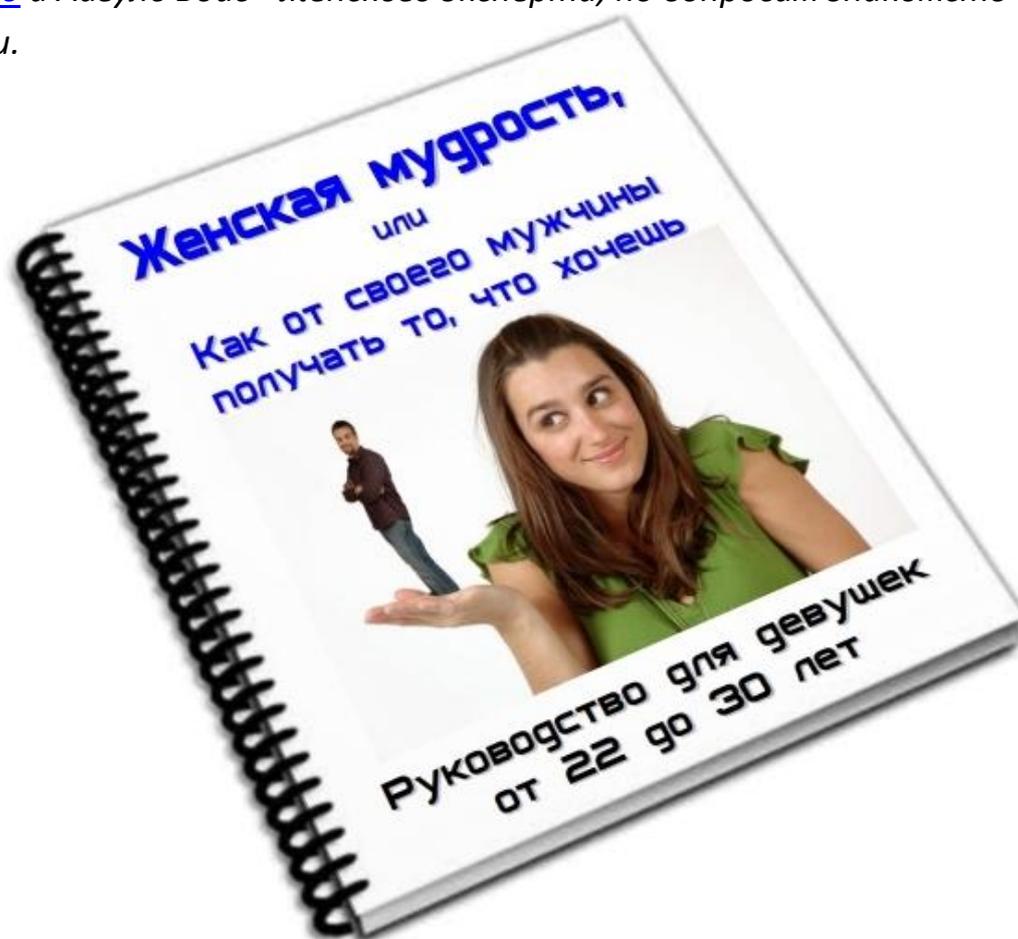
Затем они направились ко второй двери. Бог отворил ее. Сцена, которую увидел человек, была идентичной предыдущей. Тут был такой же огромный круглый стол, та же гигантская чаша, которая заставляла его рот наполняться слюной. Люди, сидящие вокруг стола, держали те же ложки с очень длинными ручками. Только на этот раз они выглядели сытыми, счастливыми и погруженными в приятные разговоры друг с другом. Человек изумился: *"Как это возможно? Я не понимаю..."*

"Всё просто", - улыбнулся Бог, - "Они научились кормить друг друга".



Только для девушек!

4 ценных подарка, которые помогут наладить личную жизнь. От проекта ladyhappy.info и Айгуль Войс - женского эксперта, по вопросам знакомств и отношений с мужчинами.



БЕСПЛАТНО!

- **4 причины женского одиночества в современной России.**
АудиоТренинг.
- **Как использовать связи для налаживания личной Жизни?**
Видео.
- **Как от мужчины получить всё, что хочется?**
Книга.
- **Как познакомиться так, чтобы ОН не понял, что с ним знакомятся?**
Видео.

Получите Ваши подарки по этой ссылке: <http://ladyhappy.info/podarki>

Как получать помощь в том, что трудно, делая то, что тебе легко?

Нетворкинг: что это такое и для чего он нужен?

Социальная сеть личных контактов, или **нетворкинг** (networking) (от англ. net – сеть и working – создание, разработка), - **умение налаживать взаимовыгодные связи между людьми.**

В основе идеи нетворкинга лежит феномен «шести рукопожатий», заключающийся в том, мы можем познакомиться с любым (абсолютно любым!) человеком в любой точке земного шара, и для этого достаточно всего лишь шесть контактов с другими людьми — вашими знакомыми и знакомыми ваших знакомых.



Философия позитивного нетворкинга в том, что

используя возможности других людей и помогая им своими способностями, мы можем достигать своих целей в бизнесе и жизни гораздо быстрее и с высокой долей успеха.

Нетворкинг позволяет искать и приобретать партнеров по бизнесу, устраиваться на работу, знакомиться с новыми интересными людьми, находить пару и т.д.

Социальная сеть личных контактов включает **2 уровня взаимоотношений** с людьми:

- Ближний круг – люди, с которыми мы тесно и периодически общаемся. Это наши коллеги, партнеры, сотрудники, друзья, семья и т.п.
- Дальний круг – люди, с которыми нас связывают не слишком близкие отношения. Например, знакомства на выставках, конференциях, случайные попутчики, знакомства в интернете и т.п.

Согласно принципам нетворкинга, очень важно поддержание и развитие второго круга знакомств, так как именно в нём существуют скрытые и неиспользованные возможности (которых нет в вашем ближнем круге).

Эффективность социальной сети личных контактов определяется 2 базовыми принципами:

- Сила личного контакта. В прочих равных условиях мы предпочитаем иметь дело с теми, кого знаем лично.
- Возможности слабых связей. Гораздо чаще интересные предложения, помощь, полезные знакомства мы получаем от тех, с кем знакомы не так близко.

В отличие от обычного общения, нетворкинг ведется целенаправленно, организовано и регулярно.

Целенаправленное расширение круга знакомств подразумевает:

- Поиск конкретных людей, с кем вам необходимо познакомиться для достижения личных или профессиональных и др. целей (например, чтобы пробиться в определенную структуру, важно найти человека, который вас может туда «провести»);

- Участие в выставках, конференциях, деловых встречах и пр.;

- Использование связей своих друзей и знакомых и др.

Поддержание отношений - важный и один из самых главных аспектов укрепления собственной сети личных контактов. Для того чтобы полученные визитки и новые знакомства не оставались просто визитками, а перерастали в нечто большее, важно развивать отношения, находя то общее и взаимовыгодное, чем вы можете быть полезны друг другу со своим новым знакомым. При этом действительно далеко не все контакты становятся связями, т.е. перерастают в некие отношения.

Рекомендуется встречаться, звонить, писать, общаться в сети, приглашать на встречи новых знакомых с периодической регулярностью (несколько раз в неделю/в месяц/в год).

Материал из Википедии - свободной энциклопедии.

"Самый мощный банк с отделениями по всему свету"

Отрывок из произведения "Заир" Пауло Коэльо.

Прочитайте его - это поможет Вам лучше и глубже понять идею нетворкинга, сложившиеся традиции и существующие в нём правила. Они одинаковы повсюду и существуют уже давно.

Итак:

— **Что такое Банк Услуг?**

— Сам знаешь. Нет человека, которому бы это было неизвестно.

— Может быть, но я до сих пор не смог понять, что это значит.

— О нем было упоминание в книге одного американца. Это самый мощный банк с отделениями по всему свету.

— Я никому не могу оказать услугу.

— Это не имеет ни малейшего значения. Вот тебе пример: я знаю, что ты — растешь и когда-нибудь станешь очень влиятельным человеком. Знаю, потому что сам был таким, как ты, — независимым, честолюбивым, честным. Сейчас я лишился былой энергии, но собираюсь поддержать тебя, ибо не могу или не хочу останавливаться, мечтаю не о пенсии, а о борьбе, то есть — о жизни, о власти, о славе. И я инвестирую в тебя, но кладу на твой счет не деньги, а полезные связи. Знакомлю тебя с нужными людьми, помогаю заключать сделки — законные, разумеется. И ты передо мной в долгу, хотя я никогда не намекну об этом...

— Но в один прекрасный день...

— Вот именно. В один прекрасный день я попрошу тебя о чем-нибудь, и ты вправе будешь отказать, но ведь ты должен мне. И ты выполнишь мою просьбу, а я буду по-прежнему помогать тебе, а люди узнают, что ты — надежный человек, и тоже начнут инвестировать в тебя — не деньгами, а связями, ибо миром нашим движут связи. Настанет день, и эти люди тоже тебя о чем-нибудь попросят, ты будешь уважать и поддерживать тех, кто помогал тебе, и с течением времени твоя сеть оплетет всю планету, ты познаешь все, что должен будешь познать, а влияние твое будет неуклонно возрастать.

— А если я откажусь выполнить просьбу?

— Что ж, это вполне возможно. Банк Услуг, как и всякий другой, осуществляет рискованные вложения. Ты откажешься, сочтя, что я тебе помогал, потому что ты этого заслуживал, потому что ты — единственный в своем роде и все мы обязаны признать твой талант. Что ж, я поблагодарю и обращусь к другому человеку, в которого тоже вкладывал. Но с этой минуты все будут знать — хоть я и словом об этом не обмолвлюсь, — что тебе нельзя доверять. И тогда ты реализуешься не больше чем на половину своих возможностей. В какой-то миг дела твои пойдут на спад: ты достигнешь середины, но не дойдешь до конца, ты будешь и доволен, и печален, тебя нельзя будет назвать неудачником, но и на человека, реализовавшего свой потенциал, ты не потянешь. Ты будешь ни холоден, ни горяч, а так, тепловат, а ведь сказано в одной священной книге, что это неприятно на вкус...

"При прочих равных условиях люди предпочитают иметь дела с теми, кого знают лично."

При прочих НЕ СОВСЕМ равных условиях люди ВСЁ РАВНО предпочитают иметь дела с теми, кого знают лично".

Дж. Гитомер

Инвайтный клуб | Полезные связи

Общение для Дела и Души.

- Интересные люди
- Новые возможности
- Полезные знакомства

Инвайтный Клуб это место встречи заинтересованных в поиске, развитии и поддержании отношений, для обмена контактами, информацией и опытом.

Сообщество активных, интересных и просто хороших людей, добровольное объединение открытых и легких на подъем. Инструмент социального нетворкинга, способствует развитию и достижению успеха каждым в своих сферах. *Создан в Уфе коучем Ильдаром Зинуровым и существует с 2009 года.*



Здесь Вы можете быстрее и легче :

- Получить известность и признание
- Создать репутацию человека слова и дела
- Пользоваться информацией из первых уст
- Обеспечить особое отношение нужных людей
- Расширить личные и деловые связи в Уфе

Мы проводим живые клубные встречи в формате Networking-Event:

- 9 ранее незнакомых человек, интересных и разных
- Практика позитивного нетворкинга
- Новые друзья, партнеры и клиенты
- **Бесплатно, не обязывает ни к чему**

Сайт Инвайтного Клуба: invite-club.ru

Инвайтный Клуб ВКонтакте: vk.com/inviteclub

Правила хорошего тона

Немного об обязательности и важных правилах взаимодействия. Зная их, Вам будет гораздо легче грамотно выстраивать отношения с другими хорошими людьми. Если научите своё окружение следовать этим правилам, возрастет Ваш личный КПД в любой коммуникации. *В т.ч. за счёт "отсечения" тех, на кого не стоит тратить своё время.*

4 аксиомы:

1. Ничто не обходится нам настолько дешево и не ценится столь высоко в делах, как хороший тон.

2. Хороший тон располагает к человеку и открывает доступ к новым ресурсам и возможностям.

Дурной тон отталкивает и роняет авторитет и престиж, закрывает доступ к новым ресурсам и возможностям, а также может перекрыть доступ к имеющимся ресурсам и возможностям.

3. Хороший тон основан на адекватности и обычном здравом смысле

Если адекватности нет и здравого смысла мало – будьте готовы что запишут в «неадекваты». Так Вы не обеспечите себе хорошую репутацию. Оно Вам надо?

4. Хороший тон – поступать сообразно своим словам.

Если кто-то поступает несообразно своим словам – это большой минус. Серьезный повод задуматься о БАНе этого человека. Навсегда или на время, с объяснением причин или без таковой. В любом случае - сразу, если нет уважительных причин. Уважительных причин на самом деле не бывает в 9 случаях из 10.

4 правила:

1. Говорите то, в чём уверены. *Не озвучивайте своё намерение/обещание до тех пор, пока у Вас нет утвердительных ответов на вопросы:*

- Собираетесь ли Вы *действительно* поступить так, как говорите?
- В состоянии ли Вы сделать то, что озвучиваете?
- Сделаете ли Вы то, под чем ментально подписываетесь, произнося слова вслух?

2. Выполняйте то, что обещали. *Just do it!*

3. Если вдруг что-то случается, сделайте всё возможное и невозможное что бы это «что-то» не помешало Вам выполнить обещанное. Если же чувствуете, что уже не получается сдержать Слово, немедленно сообщите об этом тому, кому пообещали сделать.

Возможно, что обстоятельства изменятся или изменится Ваше решение. Это бывает - и это нормально. Хорошим тоном будет СРАЗУ, как только стало известно о невозможности исполнить обещанное, сообщить ожидающим Вас (или Ваших действий/бездействия) об этом.

4. Не думайте о своей уникальности в деловом сотрудничестве – это БОЛЬШАЯ ОШИБКА. Помните об этом всегда. Будьте готовы "расставаться" с теми, кто Вас подводит. Будьте готовы, что "расстаться" могут и с Вами.

Пренебрегать этими правилами можно только в случае, когда Вам нет никакого дела до отношений с конкретным человеком. Однако рекомендуем помнить, что с каждым встреченным на жизненном пути желательно расставаться, как минимум, в доброжелательно-нейтральных отношениях. По возможности, конечно.

В бизнесе эти правила надлежит не только соблюдать самому, но и требовать того же от всех контрагентов и партнеров, невзирая практически ни на что иное.

Всё написанное выше - это опыт успешного и неудачного ведения дел.

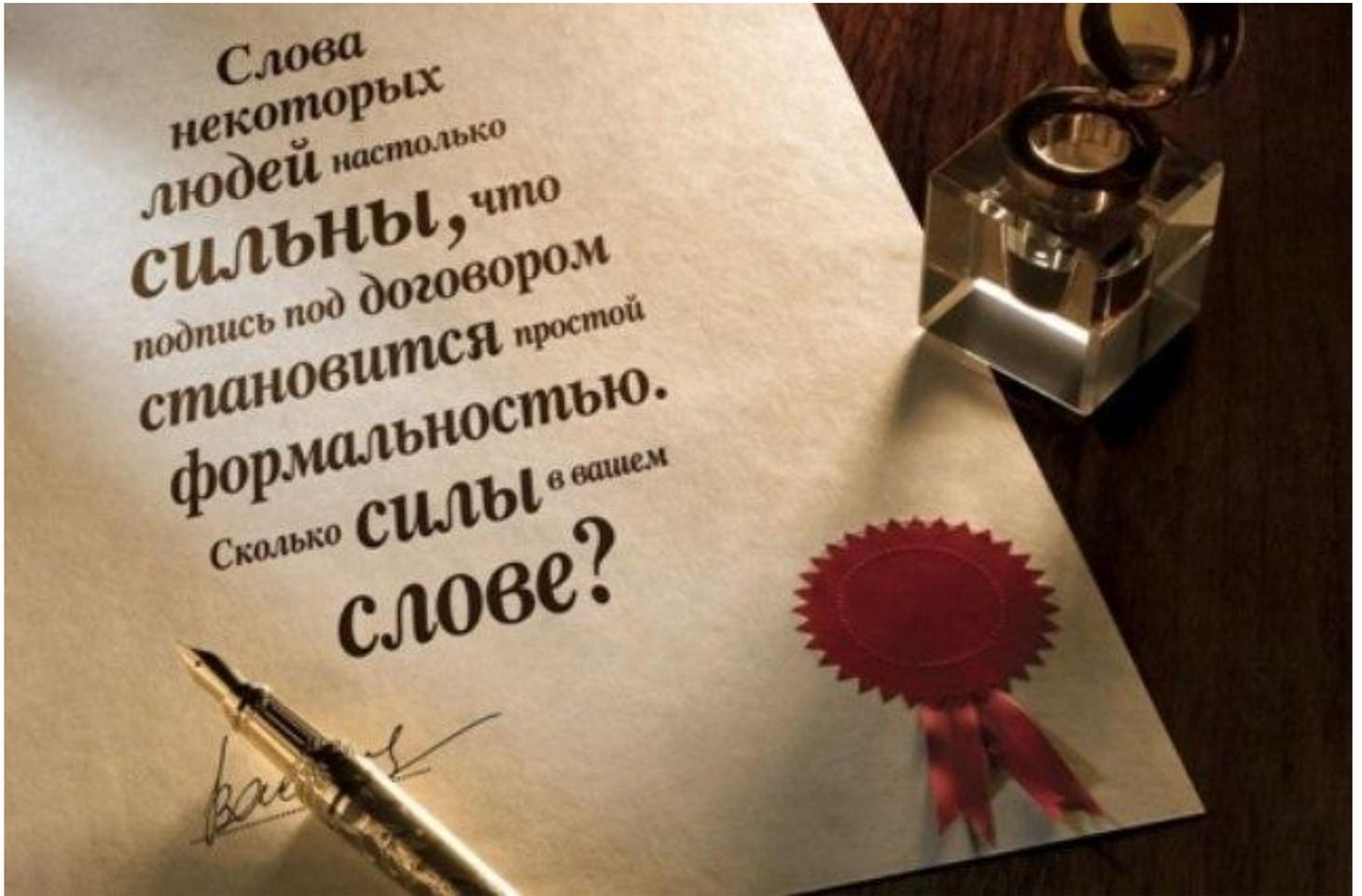
p|s Автор этого текста помнит, что данная книга должна была выйти раньше срока, когда она в действительности появилась. О причинах сего печального факта неоднократно было объявлено в соц.сети. Ещё раз приношу свои извинения за невольно доставленные неудобства. Надеюсь, что результат постоянных улучшений - то, что Вы видите сейчас - стоил Вашего ожидания.

p|p|s В разделе с подарками (в конце книги) Вы найдете дополнительную компенсацию :-)

p|p|p|s Кстати, часто многие противоречия, конфликты и "непонятки", разрешаются если вовремя извиниться. *При условии, конечно, если в будущем вести себя иначе.*

Картинка в тему

Картинка из новостной ленты вконтакте. Весьма кстати.



*"Нарушив слово, данное на берегу -
будь готов оказаться за бортом".*

И. Зинуров

Бесплатная книга об Аркаиме

Подарок от проекта "Вконтакте с Природой", который делает лучшие экологические туры выходного дня "Уфа-Аркаим-Уфа".



Краткое содержание книги:

- 5 способов добраться в Аркаим.
- 8 фактов, которые лучше знать заранее.
- Аномалии, которые Вы можете увидеть.
- Советы бывалых.
- Карта, схема проезда и многое другое!

Получите бесплатно: <http://ufa-arkaim-ufa.ru/besplatno>

"Доброе слово и кошке приятно"

Делать комплименты – искусство. Овладев им можно получить массу полезного: успех у противоположного пола, хорошее отношение знакомых, да и просто репутацию приятного в общении человека. Это хороший тон, который располагает к собеседнику и никогда не вызовет агрессии или негатива. Если конечно комплимент сделан грамотно.

На самом деле, сделать хороший комплимент нетрудно. Для начала следует усвоить, какими они вообще могут быть.

Комплименты бывают:

- **О внешнем виде:** об одежде/прическе/внешности. *Пример: «У тебя прекрасные волосы»;*
- **О профессиональных качествах:** о том, что человек делает мастерски: быстро/качественно/хорошо. *«Вы замечательный водитель, как мягко вы ведете машину!»;*
- **О персональных качествах:** о каких-нибудь отдельных свойствах человека. *«У тебя такой заразительный смех, мне так нравится!»;*
- **Как владельцу чего-либо:** чего угодно: какой-нибудь хорошей вещи. *«У тебя классный компьютер!»;*
- **Как личности.** Здесь имеется ввиду как личности в целом. *«Ты очень глубокий и светлый человек».*

Естественно, что комплимент имеет ценность тем большую, чем более непринужденно и искренне-доброжелательно он будет высказан. Искренность достигается просто:

Перед тем как озвучить комплимент найди в человеке то, что тебе действительно нравится.

Произносить комплименты можно с теми же чувствами, с какими мы только что улыбались.

Важно! Не стоит говорить комплименты в восхищенном тоне тем, кто обладает властью и силой: преподавателю, от которого вы зависите, своему руководителю, родителям, когда вы хотите попросить денег и т.д.

Кстати, отвечать на комплименты тоже нужно уметь.

Фил Зимбардо: «На комплимент о том, что на вас красивый костюм, не стоит отвечать: «Это старая вещь, я собиралась его выбросить».

Не ставьте себя и своего собеседника в глупое положение. Скажите по крайней мере «спасибо». Наилучшей репликой будет что-то вроде: «Спасибо, он мне тоже нравится, он очень удобный» или «Мне приятно это слышать».

Как бы то ни было, в вашем ответе должна чувствоваться благодарность и то, что вам приятно услышать сказанное. Соблюдайте эти нехитрые правила, и вы заметите, как общение становится легче и приятнее.

[Алиса Хакимовна](#)



Тренинговый центр "Малик"



Наш сайт: itcmalik.com

Хотите чтобы рекомендовали Вас? 2 секрета

Приятно, когда новые знакомые, друзья и клиенты появляются в Вашей Жизни благодаря рекомендациям старых. Тех, кто уже имел с Вами дело и отзывается о Вас хорошо. Лично мне очень нравится, когда новый клиент сообщает, что решил обратиться ко мне по рекомендации того, кто уже решал свои проблемы с моей помощью.

Рекомендации - это не просто лучший вид рекламы. Вы заранее получаете кредит доверия, но кроме этого экономите кучу времени. Ту самую, которую обычно тратите, отвечая на стандартные вопросы. Согласитесь - это здорово!

Однако для того, чтобы Вас рекомендовали, мало быть мастером своего дела. Недостаточно просто быть обязательным человеком или выдающимся профессионалом. Более того, даже статус Самого Главного Гуру (в своей области) не гарантирует, что Вас будут рекомендовать. Что для этого нужно - отдельная наука. Сегодня мы откроем два секрета, которые Вы сможете применить на практике.

Во-первых, чтобы Вас рекомендовали, необходимо, чтобы люди оставались довольны сотрудничеством с Вами. Один из секретов здесь - давать больше, чем от Вас ожидают. *Например, я помимо обещанного тренинга "Идеальный Образ Жизни" дарю своим подписчикам еще один. Какой - узнаете, если подпишетесь на этой странице - <http://zinurov.ru/ideal-mode-life>*

Во-вторых, - и это многим неочевидно - нужно давать рекомендации самому. Если Вы никого (и ничего) не рекомендуете, Вас тоже никто не будет рекомендовать. Это происходит в силу множества причин, но главное - это работает. Самый простой способ получить много рекомендаций - рекомендовать самому.

Оставляйте отзывы, рассказывайте о своих впечатлениях и опыте, делитесь мнением о ком-то или чём-то. Делайте это постоянно и регулярно. Вы увидите, как другие люди будут откликаться и давать рекомендации уже Вам. Это очень легко проверяется и ничего не стоит :-)

[Айгуль](#) подала гениальную идею о том, как можно воплотить это на практике, если Вы зарегистрированы в соцсетях.

Итак, что нужно сделать:

1. Вспомните людей, чьими услугами Вы пользовались и остались довольны.

2. Напишите рекомендацию этому хорошему человеку - один-два абзаца в произвольной форме. Расскажите, почему Вы рекомендуете именно этого фотографа, юриста, коуча, киномеханика и т.д.

3. В текст обязательно вставьте ссылку на страницу этого хорошего человека (ВКонтакте или Facebook для этого вставьте символ @ и после него вводите имя человека или просто скопируйте ссылку на его страницу).

4. Прикрепите к записи фотографию этого человека (можно взять любую с его страницы).

5. Разместите этот пост-рекомендацию (со ссылкой и фотографией) на своей странице.



Зачем всё это нужно?

Во-первых, это будет (очень) приятно тем, кого вы порекомендуете (представьте себе чувства этих людей) :-)

Во-вторых, этот флэшмоб может создать новую социальную традицию - лично Вы можете стать основателем нового движения! :-)

В-третьих, Вы покажете другим людям, что Вы помните добро, а значит с Вами можно иметь дело. Это укрепит Вашу репутацию.

В-четвертых, люди, которых Вы таким образом порекомендуете, скорее всего, сделают ретвит Вашей записи на свои страницы - а значит обеспечат известность и Вам! :-)

ufarokaz.ru

Подарки на все случаи!

+79174344403



Подарки мужчинам



Подарки женщинам



Подарки детям



Подарки директору

Ручки Parker

Оригинальные подарки

Букеты цветов с доставкой

Часы, античасы и дизайнерские часы

Промо код на депозит

в 300 руб. при покупке : **4443***

* Промо код на депозит подарка нужно указать в комментариях к заказу, действует он только при сумме одной покупке любого количества товара не менее, чем на 2000 рублей.

7 советов по нетворкингу от Кейта Ферраци

Кейт Ферраци - один из самых общительных людей, по версии журнала "Forbes", автор замечательной книги о нетворкинге "Никогда не ешьте в одиночку" (Вы найдёте ссылку на неё в списке рекомендуемых книг в последнем разделе).

1. Не забудьте напомнить о себе

Если вы познакомились с кем-то в самолете, пошлите ему в тот же день сообщение по электронной почте. Если вы встретились с кем-то за коктейлем, свяжитесь с ним на следующее утро. Электронная почта – прекрасное средство для того, чтобы после случайного знакомства сообщить человеку: «Мне было приятно познакомиться с вами. Нам не следует терять контакта».

2. Не занимайтесь пустой болтовней

Если вам есть что сказать, то говорите это по-деловому и убедительно. Каждый раз, открывая рот, старайтесь предложить что-то полезное и, самое главное, делайте это искренне.

3. Умейте красиво выйти из беседы

Как завершить с незнакомым человеком разговор? Если общение происходит в широком кругу людей на какой-нибудь конференции или другом подобном мероприятии, я обычно действую в открытую. Кратко напомнив собеседнику главную мысль нашей беседы, я говорю: «Сегодня здесь очень много интересных людей. И было бы очень жаль не сделать хотя бы попытки познакомиться еще с кем-нибудь из них. Вы извините, если я на минутку оставляю вас?»

4. Запоминайте имена собеседников

Ничто не может быть приятнее для слуха человека, чем его имя. В момент знакомства я стараюсь мысленно увязать имя человека с его внешностью. Сразу же после знакомства я повторяю его имя вслух, чтобы убедиться, что правильно его расслышал. Затем в ходе беседы периодически называю собеседника по имени.

5. Не человек для вас, а вы для человека

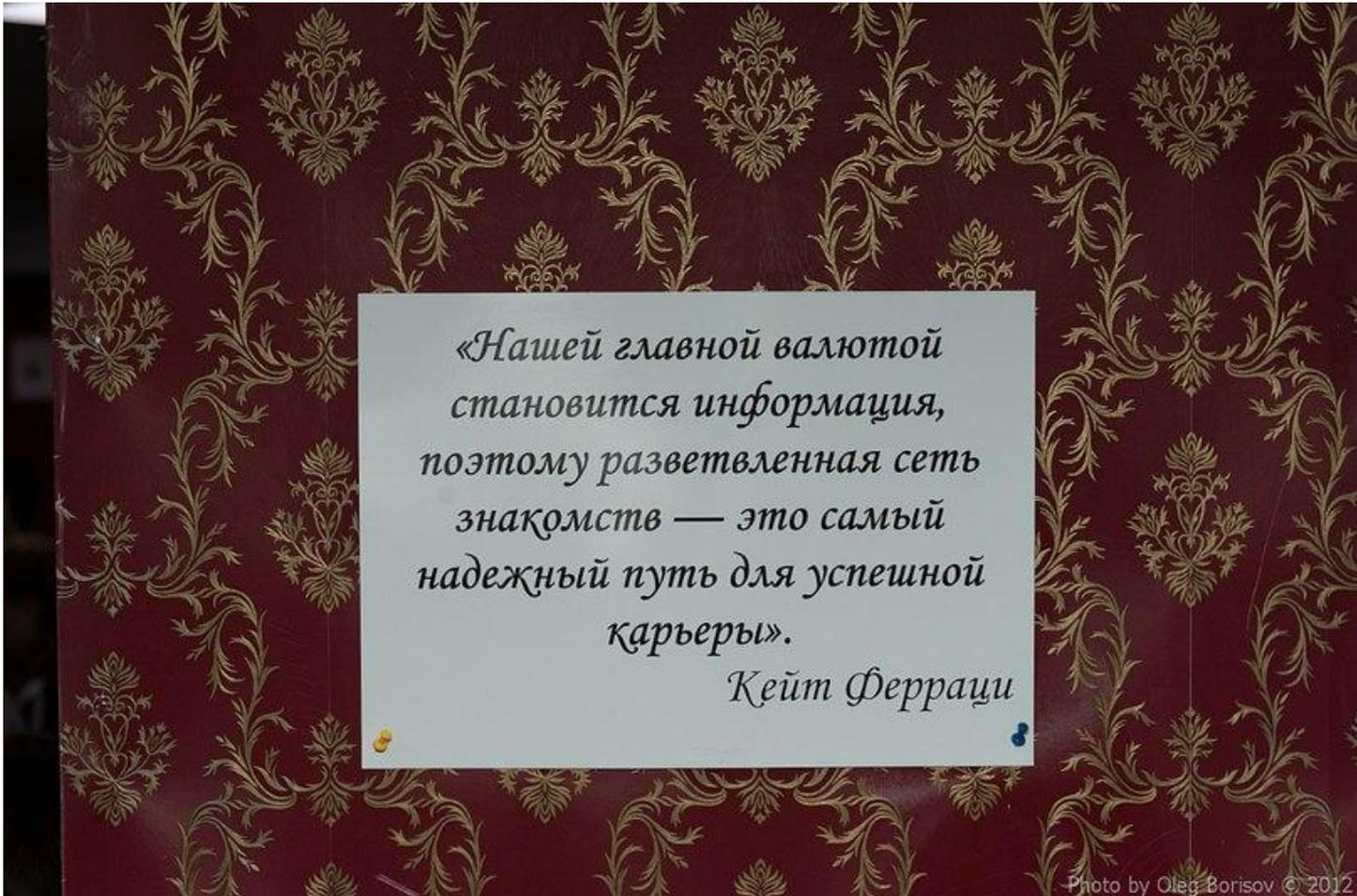
Никогда не делайте упор на том, что ваш собеседник может сделать для вас. Всегда делайте упор на то, что Вы можете сделать для него. Только так он будет готов продолжить с вами общение.

6. Больше «отдавайте»

Это своеобразная «карьерная карма». Чем больше вы отдаете встретившимся вам на пути людям, тем больше получаете взамен.

7. Будьте искренни

В наш век информации открытость во всем – будь то ваши намерения, сведения, которыми вы располагаете, или ваше отношение к людям – становится самым ценным фактором. Люди всегда будут отвечать вам доверием, если вы будете играть с ними в открытую.

A quote by Kate Ferracci is presented on a light gray rectangular background. The background of the entire image is a dark red or maroon color with a repeating pattern of gold-colored floral and vine motifs. The quote is written in a black, serif font. At the bottom right of the quote box, there is a small blue icon of a person. At the bottom left, there is a small yellow icon of a coin.

*«Нашей главной валютой
становится информация,
поэтому разветвленная сеть
знакомств — это самый
надежный путь для успешной
карьеры».*

Кейт Ферраци

Photo by Oleg Borisov © 2012

Ключ №1

zinurov.ru



9 практических стратегий от Ильдара Зинурова

Ильдар Зинуров - коуч, эксперт по отношениям, организатор "Полезных связей" и автор книги "Страна связей. Практика нетворкинга в современной России".

Описанные стратегии помогут Вам уже сегодня получить дополнительные результаты от нетворкинга. Итак, что Вы можете сделать прямо сейчас:

1. Составьте список из 5 актуальных целей, 5 проблем и 5 желаний. Письменно. Прямо сейчас :-)

2. Поставьте любую цель в статус на Вашей странице в соц. сети. Например: Друзья, кто может помочь с...

3. Запустите "Миксер" - в течение дня обзвоните 5 (или больше) любых человек из контактов в телефоне. Просто узнайте, как у человека дела, и расскажите свои последние новости. Например, что выполняете эту рекомендацию :-)

4. Подумайте, кому (и за что) Вы готовы сказать "спасибо". Скажите "спасибо" этому хорошему человеку (или нескольким) лично, по телефону или сообщением ВКонтакте.

5. Возможно, Вы хотели бы поделиться полезной рекомендацией? Порекомендуйте кого-то (или что-то) тем, кому это будет актуально. Или всем подряд – опять-таки статусом на странице в соцсети ;-)

6. Составьте список из (минимум) 5-и новых людей, которых бы хотели видеть в своем окружении. Это могут быть конкретные личности или люди, обладающие какими-то признаками ("адвокат", "наставник", "телезвезда", "супербизнесмен" и т.д.)

7. Обсудите минимум с тремя разными людьми свои цели, желания и планы (пункт №1). Возможно, кто-то сможет Вам с ними помочь или присоединиться.

8. Раздайте этот электронный документ своим друзьям и знакомым. Например, разместите в своем статусе это: Бесплатная Книга "Полезные Связи Уфы" - забирайте прямо сейчас по ссылке: invite-club.ru/ufa

9. Если с первым, пятым или шестым пунктами возникает ступор - [сделайте вот это](#).

Гарантировано! Если Вы выполните хотя бы половину рекомендаций (сегодня),- Вы получите мощнейшее продвижение вперед. А если сделаете все и сразу - окажетесь "впереди планеты всей" :-)

Бесплатный тренинг "АнтиВина"

Чувство вины: **Как избавиться?**



Получите здесь: chuvstvo-vini.ru/antivina

Социальный Капитал

Люди, их ресурсы и возможности



"Красный Ключ"

доставка питьевой воды на дом и в офис



Заказывая питьевую воду «Красный Ключ» на дом и в офис, Вы экономите время и силы, обеспечиваете себя чистой природной водой! Вы можете заказать доставку воды «Красный Ключ» 18,9л. в подходящее для Вас время:

8 (347) 2-798-098



с 8.00 до 13.00

с 15.00 до 18.00

с 18.00 до 22.00

Наслаждайтесь вкусами всей продукции "Красный Ключ", не выходя из дома или офиса! Теперь Вы можете заказывать вместе с бутылками 18,9 л. весь ассортимент нашей продукции.

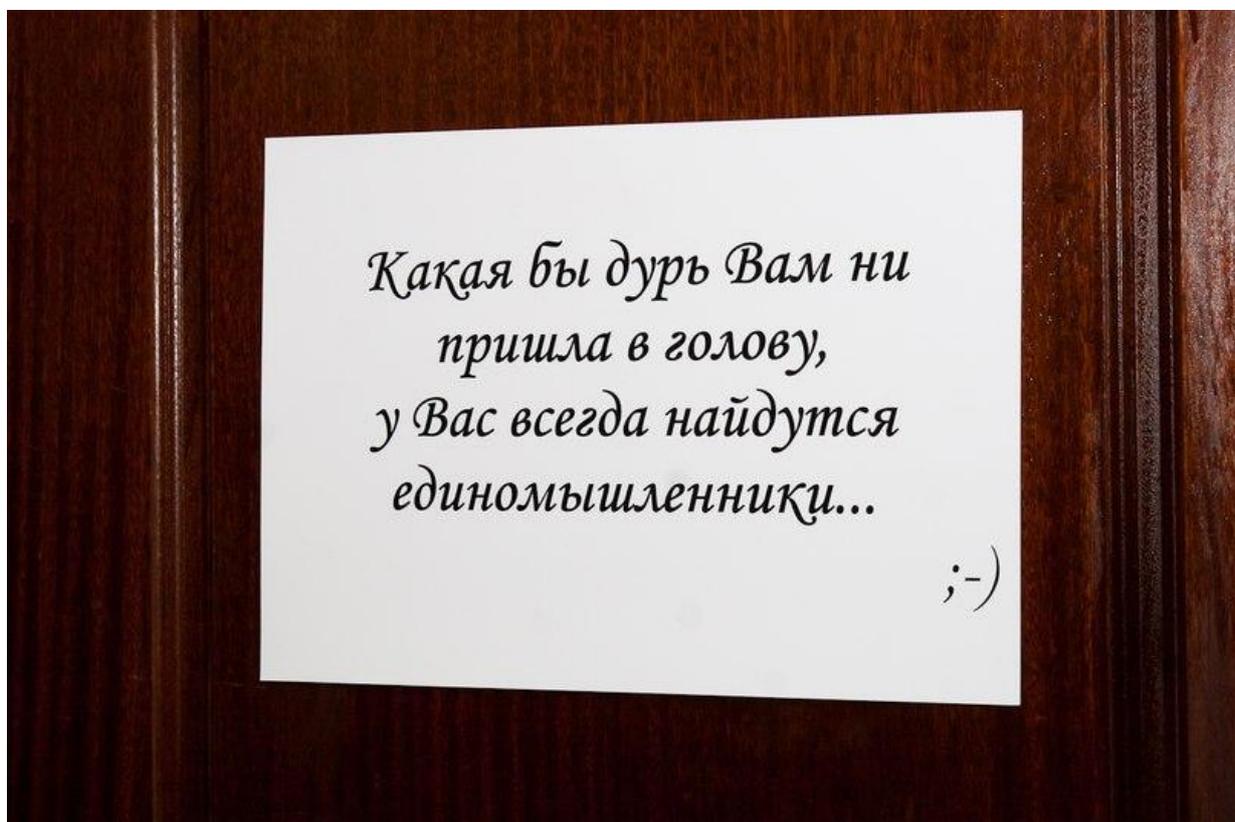
Как пользоваться этим разделом?

Здесь собраны виртуальные визитки 200 (+/-) человек.

Все они готовы (и желают) налаживать новые отношения для общения и дружбы, совместного достижения деловых и личных целей. Это совершенно разные люди: студенты и представители бизнеса, свободные художники и домохозяйки, начинающие и добившиеся бесспорного авторитета в своих областях. Объединяет их одно: они понимают принцип «шести рукопожатий» и активно строят социальные сети личных контактов в реальном мире.

Самое главное:

- Если кто-то (или что-то) заинтересует, обращайтесь (к ним) без всяких поводов. *Просто скажите, что нашли контакт в "Полезных связях"*.
- Все люди, разместившие здесь свои данные, сделали это добровольно, а значит открыты сотрудничеству "по умолчанию".
- Каждый может что-то предложить, в чём-то помочь.
- Может НЕ значит должен.
- Договаривайтесь :-)



Нажмите CTRL+F - справа-сверху откроется окно поиска. С его помощью Вы сможете быстро найти нужных людей по ключевым словам. Например: автоюрист, врач и т.д.

Рассмотрим на живом примере

В первой строке указано имя и контактные данные человека (ссылки активны, по ним можно переходить, просто кликнув на них, если в ваших руках электронная версия). Имейте в виду, если кто-то не указал свою страницу в соцсетях, - это не значит, что его там нет ;-)

Люди, не желающие вступить в сетевой маркетинг, явно указывают на это соответствующей строкой. Не стоит предлагать им млм. Могут послать.

Далее, **ключевые слова**. Это самое интересное - кратко и по сути указывают на Сферу интересов, ресурсов и возможностей данного человека. На то, **чем он может быть Вам интересен и полезен**.

В левой колонке список ключевых слов "для дела" - как правило, это сфера профессиональных интересов. То, на чем человек зарабатывает.

Ключевые слова "для души" - в правой колонке. То, что имеет отношение к сфере личных интересов, увлечений и предпочтений.

В конце некоторые люди разместили своё **объявление**. Здесь Вы можете увидеть всё, что данный человек пожелал донести до других хороших людей.

Ильдар Зинуров: номер телефона | mail@zinurov.ru | vk.com/ildar.zinurov | zinurov.ru
млм НЕ предлагать

- Коучинг: решение проблем и достижение целей с гарантией.
- Маркетинг услуг: очередь платных клиентов для малого бизнеса.
- Инфобизнес без стресса.
- Организация мероприятий.
- Ускорение личностного роста.
- Свобода от чужого мнения.
- Полезные связи.
- Путешествия по России и миру.
- Стрельба.
- Mac (Apple).
- Манчкин (игра).
- Книги (читать/писать).
- Творчество.
- Трезвый образ Жизни :-)

Исследую успешный опыт в разных Сферах Жизни и оформляю его в пошаговые инструкции. Много готовых решений для достижения целей в Жизни и бизнесе.

Алиса Курамшина: 89053529877 и 89373550333 | alisa@kuramshina.ru | vk.com/alisakuramshina | kuramshina.ru *млм НЕ предлагать*

- Психология: -консультации
- -тренинги по отношениям
- -тренинги по НЛП
- -тренинги по продажам
- Специалист по счастью
- Блогер-тысячник
- Копирайтинг
- Тренинги психологические
- Правила русского языка
- Русская рок-музыка
- Путешествия по миру
- Кошки
- Ресторанный критик

Частный психолог с двадцатилетним стажем поможет вам стать счастливым лично и в отношениях с людьми, работой, миром.

Артем Амиров: 89177880580 | 299-15-20 | golos-ufa@mail.ru | vk.com/artemamirov | artemamirov.com

млм НЕ предлагать

- Увеличить на 80% годовых капитал
- Голос поставить помочь
- Английский подсказать что либо
- Подсказать тренинги
- Тренинги
- Автомобили
- Бизнес
- Путешествия

Зарабатываю своим клиентам в среднем 80% годовых на вложенный капитал на Forex. От 10000\$.

Айгуль Войс: 89270870612 | aigul45@mail.ru | vk.com/aigul45 | ladyhappy.info | *млм НЕ предлагать*

- Консультации для девушек
- Знакомства и решение проблем в личной жизни
- Тренинги и курсы для девушек от 22 до 30 лет
- Путешествия по России
- Обработка Видео
- Выращивание цветов комнатных
- Путешествия за границу
- Пение
- Восточные танцы
- Театр (люблю смотреть)
- Чтение художественных книг
- Просмотр фильмов
- Активный досуг

Твой путь от одиночества до счастья с женщиной мы с тобой можем пройти вместе. Легче и быстрее! Получи мою книгу (и тренинги бесплатно) на сайте <http://ladyhappy.info>

Ирина Васильева: 89196110202 | vk.com/vasilyevaim | vk.com/turagentstvoufa | ICQ 369-249-867

- Туристическое агентство "Лайт"
- Туристические путевки за границу
- Дипломные работы и курсовые
- Охрана труда и техника безопасности
- Походы, сплавы, горы, пещеры
- Кино, театр
- Фотография

Продажа туристических путевок из г. Уфа и других регионов.

Качественное написание отчетов по практике, курсовых и дипломных работ по экономическим дисциплинам.

Руслан Гафаров: 89177992088 | ruslan.gafarov@gmail.com | vk.com/mr_malik | itcmalik.com | *млм НЕ предлагать*

- Юридические вопросы(уголовное право)
- Банки
- Тренинги
- Промо ролики
- Маркетинг
- Горные лыжи
- Саморазвитие
- Фитнес
- Тренинги
- Посоветовать книгу

Могу все! Есть интересные идеи на описанные темы - пиши, звони.

Альберт Гизатуллин: 89625242273 | agizatullin@yandex.ru | vk.com/id57907559 | vk.com/flowerrr

млм НЕ предлагать

- Медицина:
- - связи в больнице
- - инвалидность
- - фонды помощи
- - травматология
- Аквариум
- Хищные растения
- Скалолазание
- Экстремальный спорт
- Настольные игры
- Компьютер
- Дрессировка
- Макрофотография
- Туризм
- Автоматизированные системы

Выращиваю хищные (насекомоядные) растения.

Олег Кабакович: 89174607888 | olegkabakovich@mail.ru | vk.com/kabakovich | ZaBonus.ru | *млм НЕ предлагать*

- Раскрутка в интернете
- Вопросы с администрацией
- Спортивные школы
- Медицина
- Организация мероприятий
- Путешествия
- Спорт
- Ролевые игры
- Компьютерные игры

ZaBonus.ru - смотри рекламу, пользуйся скидками и получай подарки.

Денис Мавлютов: 89177361734 | mavlutov@gmail.com | vk.com/id1765345 | lef-design.ru | *млм НЕ предлагать*

- Дизайн
- Авторские предметы
- Интерьеры
- IT
- Сайты
- Путешествия
- Машины
- Мотоциклы

Студия дизайна Lef. Дизайн, сайты, фотографии, предметы интерьера ручной работы..

Роман Миннибаев: 89872547044 | 2947044@mail.ru | <http://vk.com/romanx> | *млм НЕ предлагать*

- Мясо птицы
- Нефтепродукты
- Инвестиционные проекты
- Конфискат - куплю
- Общественные мероприятия
- Разное
- Ролевые, настольные игры
- Кино, театр

Илья Пискунов: 89174572345 | smileufa@mail.ru | ipanda02@mail.ru | vk.com/piskunov_ilya | <http://ipanda02.ru>

- Ресторан доставки
- Начало бизнеса (start up)
- Туризм
- Строительство (водоснабжение и водоотведение)
- Перепродажа любых товаров
- Ремонт
- Продажа бизнеса
- Туризм
- Модели кораблей
- Активный отдых
- Рыбалка
- Сплавы по Республике Башкортостан
- Отдых на природе
- Коттеджи/дачи

Ipanda - Лапша в коробочках! Хотите начать бизнес? Вам ко мне!



РЕСТОРАН ДОСТАВКИ
КИТАЙСКОЕ ЕДЫ В КОРОБОЧКАХ

www.ipanda02.ru
8(347)26-611-23
8(927)23-611-23

Александра Постован: 89177346712 | galomed@mail.ru | galo-med.ru | *млм НЕ предлагать*

- Оздоровительные сеансы соляных в пещерах
- Строительство соляных пещер
- Загородная недвижимость
- Работа со школами и детскими садами, медицинскими центрами
- Земельные правоотношения - ищу специалистов.
- Форум многодетных семей
- Путешествия по Башкирии
- Социальные программы для детей - инвалидов.

Оздоровительные сеансы галотерапии это способ естественного оздоровления при проблемах с дыхательной системой.

Серж Романов: 89603846176 | me@serj-romanov.ru | vk.com/id7419513 | serj-romanov.ru

млм НЕ предлагать

- Переговорщик
- Бизнес тренер
- Логистическая компания
- Установка газовых счетчиков
- Рекламный бизнес
- НЛП, эриксоновский гипноз
- Микронаушники
- Инвестор
- Бизнес-консультант
- Гитара(профессионально)
- Настольные игры
- Пейнтбол
- Оффлайн игры
- Активный экстремальный отдых
- Шахматы
- Автоматы
- Фотография
- Много путешествую
- Ищу единомышленников

Открыт для всех видов бизнес-партнерства, и как инвестор, и как поставщик услуг.

Расим Фаттахов: 89373489565 | dolshikufa@yandex.ru | vk.com/dolshikufa | dolshikufa.ru

млм НЕ предлагать

- Юрист
- Религия Ислам
- Преподаватель по вокалу
- Бракоразводные процессы
- Гитара
- Фортепиано.

Защита прав дольщика.

Дмитрий Шахтарин: 89174344403 | dimashah88@mail.ru | vk.com/dshahtarin | ufapokaz.ru | *млм НЕ предлагать*

- Купить настоящие ручки Parker
- Купить наручные часы
- Сделать сайт

- Отдохнуть вместе
- Съездить куда-нибудь
- В качалку, фитнес

Сайт оригинальных подарков по низким ценам: ufapokaz.ru

Илья Зотов: 89373647111 | donkeypuh@gmail.com | <http://bksrb.ru>

- Бизнес
- Строительство
- Энергетика
- Туризм:сплавы
- Клуб предпринимателей

- Жену надо
 - Боевые искусства
 - Клуб предпринимателей в Уфе
-

Дмитрий Негрий: 89196090600 | 89196090600@mail.ru | vk.com/skazhimneda | capital-sk.ru | цветы-уфа.рф

млм НЕ предлагать

- Капитальный ремонт квартир
- Реклама в яндекс директе
- Доставка цветов по Уфе
- УГАТУ
- Организация семинаров
- Создание и продвижение сайтов

- Играю на трубе
- "Найдем вместе"
- Занимаюсь в спортзале

Профессионально сделаем ремонт Вашей квартиры. Качество как "в журналах".

Договор, гарантия. По цене - договоримся!!!

*«С возможностями друзей мои –
безграничны!»*

Ю Сень

Равиль Абдрахманов: 89875868774 | <http://aravil.ru> | vk.com/ravko | arr_82@mail.ru | *млм НЕ предлагать*

- Коучинг (отношение с собой и другими)
- НЛП, эриксоновский гипноз
- Инфобизнес
- Linux Ubuntu
- Мнемотехника
- Путешествия
- Кайтинг

Альберт Абдуллин: 89279408851 | vk.com/id2707538 | albert-77@mail.ru | *млм НЕ предлагать*

- Законодательство в сфере связи и массовых коммуникаций
- Помогу с ПК (ремонт и т.д.)
- Звоните, помогу, чем смогу
- Могу пофотографировать (опыта мало, но нравится)
- Открыт для создания бизнеса, любые идеи
- Активный отдых (могу научить сноуборду, скалолазанию и т.д.)
- Подвезу на машине
- Могу поланчить
- Путешествия
- За любой кипиш, кроме голодовки

Активная жизненная позиция. Хочу открыть свой бизнес. Новые знакомства +1.

Юля Адаменко: 89177689444 | vk.com/id26780706 | jurada@bk.ru

- Риэлтор
- Продажа, покупка квартир, домов.
- Ипотека
- Музыка
- Фэншуй, психология
- Путешествия

Частный риэлтор. Покупка/продажа, обмен. Юридическое сопровождение. Ипотека. Наследство. Материнский сертификат. Индивидуальный подход. Работа до результата.

Альбина Азимова: 89174577543 и 89279258229 | albina.azimowa@yandex.ru | vk.com/id87254954

- Рецепты народной медицины
- Отдых на озере Аслыкуль

Хочу дружить с рукодельницами и учиться народно-прикладному искусству, а также с дизайнерами. Для опыта работы необходимо сотрудничество с адвокатами, юристами.

Асхад Акчурин: 89174576870 | lfireman@gmail.com | vk.com/id775037 | ufa-komfort.ru | *млм НЕ предлагать*

- Рекламные тексты
- Увеличение продаж
- Служба бытового сервиса
- Общение с целевой аудиторией
- Сайты - продающие
- Активный отдых
- Туризм
- История
- География
- Общение

Рекламные тексты: продающие, цельнобьющие, экономящие ресурсы. Продажи за 14 дней

Александр: 89374857900 | ankavmg@gmail.com

- Размещение рекламы
- Совет
- Звоните уточняйте
- Отдых на природе
- Все что хотите обсудим и сделаем

Давайте создавать хорошие и добрые традиции.

Марат Амиров: 89297537770 | maramirov@gmail.com | vk.com/maratamirov | *млм НЕ предлагать*

- Здоровое питание
- Регламентация дня
- Очередь на Renault Duster
- Энергетические браслеты Power Balance
- Все о охоте
- Пауэрлифтинг
- Бокс
- Чтение
- Английский язык
- Оружие

Продам очередь на Renault Duster, энергетические браслеты Power Balance

Валерий Андреев: 89191453365 | sova-svet@mail.ru | vk.com/svetovoeshow | ducclub.com

- Регистрация, открытие ИП
- Документы для получения субсидий
- Организация праздников
- Организация шоу, концертов
- Светодизайн помещения
- Преподаватель танцев
- Световые костюмы
- Световые декорации
- Аксессуары для свадеб

*Танцевальные световые шоу, световой дизайн, лазерное шоу, проведение свадеб и корпоративов.
Световая мебель на заказ.*

Александр (Доскер) Архипов: 89509419362 | master_os@list.ru | vk.com/id5496833

млм НЕ предлагать

- Доставка товаров
- Сноуборд (обучение)
- Шахматы
- Настольные игры
- Сноуборд
- Скалодром

Доставим Ваши товары Вашим клиентам точно в срок и по низким ценам.

Марат Аскарков: 89373501520 | askarovmarat@gmail.com | ask-m.ru | studgid.ru | *млм НЕ предлагать*

- Сайты: создание, продвижение
- Помощь в учебе (курсовые, рефераты)
- Компьютерная помощь
- Поддержка бизнеса
- Моделирование
- Автомобили 4x4

Твой личный консультант поможет с продвижением бизнеса в интернете на интересных условиях.

Дарья Ахметова: 89177979434 | glukoza-dasha@mail.ru | vk.com/skazka79

- Консультант по административному праву
- Консультант по защите прав потребителей и санитарному законодательству
- Визаж (профессиональная косметика MAC)
- Консультант по приведению тела в форму после родов
- Психолог (детская психология)

Профессиональный визажист. Работаю на профессиональной косметике MAC (США). Выезд к клиенту. Предварительная запись. Консультация юридическая (кроме уголовного судопроизводства).

Делай добро и бросай его в воду! ;-)

Айгуль Баймурзина: 89196075485 | baimurzina90@gmail.com | vk.com/aigulko

- Мастер-классы по финансам
- Игры "Денежный поток"
- Организация тренингов
- Парфюмерия, косметика со скидкой
- Поддержку в правильной постановке целей
- Активный отдых (лыжи, туризм)
- Танцы
- Вечеринки для друзей
- Путешествия
- Знакомства с мужчинами для отношений

Проведу игру "Денежный поток" + с мастер-классом по финансам.

Дина Байчурина: 89053551605 | dina-baichurina@yandex.ru | vk.com/dina_baychurina | *млм НЕ предлагать*

- Развитие международного бизнеса
- Могу порекомендовать нужных людей, проконсультировать (ТПП РБ)
- Информация по образованию за рубежом, стажировке, конф-ции
- Переводы Eng-Rus /Rus-Eng
- Путешествия
- Иностранные языки

Виталий Бастрыкин: 89173432595 | mable@mail.ru | vk.com/id138125093

- Консультации по электронике и психологии
- Дарю радость и смех :-)

Илона Баширова: 89279206051 | ilonaizvavilonal@mail.ru | vk.com/id9422209 | *млм НЕ предлагать*

- Игрушки из бумаги, украшение комнат
- Портрет
- Сияющее временное тату
- Знаю людей, обучающих танцевать
- Визитки, афиши
- Рассказать о сальса-вечеринках
- Могу быть второй половинкой
- Путешествия
- Flash Mob
- Самопознание

Украшение детских комнат.

Чувство вины - как избавиться?

Избавься от чувства вины и стыда раз и навсегда. Курс "АнтиВина" поможет (автор - коуч, Ильдар Зинуров). Получи его БЕСПЛАТНО по ссылке: chuvstvo-vini.ru/antivina

invite-club.ru | vk.com/inviteclub

Олег Баязитов: 89173430176 | oleg338@mail.ru | vk.com/id40347598

- Деловые игры
 - Продать авто
 - Авторазбор, выкуп авто
 - Правильное питание
 - Сценические костюмы
 - Поддержка позитива
 - Экстрим
 - Готовлю и сервирую
 - Путешествие
 - Духовное развитие
-

Андрей Блинов: 89033119263 | blinov_a@ufanet.ru

млм НЕ предлагать

- Консультации по компьютерам и интернету
 - Управление ИТ-сфере
 - Управление проектами
 - Автомобильные путешествия
 - Написание и просчет бизнес-планов
-

Инна Богатова: 89174977447 | _bogatova_@mail.ru

- Обучение игре на фортепиано
 - Сотрудничество в социально-культурной среде
 - Люблю путешествовать
 - Плавание
 - Общение
 - Фитнес
-

Дмитрий Бондарев: 89174030227 | tgenman@gmail.com | vk.com/tgenman

млм НЕ предлагать

- Студент, инженер ФТТ
 - Работы на заказ (сопромат, ДМ, ТММ и др)
 - Путешествия
 - Фрирайд/Сноуборд
 - Трансгуманизм
 - Туризм
 - Работы
-

Андрей Бояров: 89177537601 | freedom@reid.ru | *млм НЕ предлагать*

- Консультации по рынку продуктов питания
- Консультации по дистрибуции продуктов питания
- Возможность послушать и выбрать "свой звук" из нескольких усилителей, акустики или наушников (на дому)

Константин Брезгин: 89174341154 | brezgin86@mail.ru | vk.com/id5072519

- Проектирование
- Подбор тепломеханического оборудования
- Расчёт на прочность трубопроводов
- Просмотр и обсуждение биатлона, футбола
- Отдых на природе
- Видеоигры (не он-лайн)
- Рыбалка

Наталья Буйлова: 89174097776 и 2667730 | i-am-ufa@mail.ru | vk.com/id128974977 | vetufa.ru

- Ветеринарный хирург
- Ветеринарный терапевт
- Зоогостиница
- Зоопарикмахер
- Ветеринарный стоматолог
- Макраме
- Походы
- Путешествия
- Цветоводство
- Ручная работа

Хочу замуж! Ветеринарная клиника в центре Уфы со стационаром для собак и кошек. Новые достижения в ветеринарии внедряем в жизнь. Увлечения - зоопсихология.

Диана Булякова: 89272345805 и 89093490359 | *млм НЕ предлагать*

- Работаю в ОАО "Уралсиб" - ищу человека на вакансию к себе в соседний отдел (розница)
- Умею считать деньги, писать заметки
- Занимаюсь парными социальными танцами
- Хожу на вечеринки сальса, хастл (не клубняк)
- Есть незамужние подружки

Набор на west coast swing в студию "Эль Ритмо" www.el-ritmo.ru. г.Уфа, ул. Коммунистическая, 45/3

Вячеслав Бурматов: 89273152985 | vburmatnov@mail.ru | vk.com/id12255169 | *млм НЕ предлагать*

- Форекс трейдинг
- Проектирование сетей электроснабжения
- Знание Autocad, Bricscad, Компас
- Свободное общение
- Спорт
- Велоспорт
- Дискуссии на разные темы

Степан Вакеев: 89874719552 | vakeev@gmail.com | vk.com/vakeev | vk.com/studioVast | *млм НЕ предлагать*

- 1. Переговоры
- 2. Иностранный язык
- 3. Организаторство
- 4. Программирование
- 5. Заказ за границей вещей
- 1. Музыка
- 2. Горные лыжи
- 3. Актерство
- 4. Борьба

Я учитель от бога. Обучаю чем люблю заниматься: игре на музыкальных инструментах, знанию иностранных языков, сноубординг и программирование. Возьму у предпринимателя проект на реализацию, чтобы набраться опыта.

Артур Валеев: 89872545705 | cropclass@mail.ru | vk.com/artur_u | *млм НЕ предлагать*

- Отдых на Юж. Урале Башкирии
- Организация автопоездки, путешествий
- Путешествия по РБ
- Путешествия на Байкал
- Путешествия в Самарканд
- Единоборства, в т.ч. Ушу

Организация тур-походов по Южному Уралу, пещеры, горные озёра, водопады и другие интересные места.

"Успех бизнесмена на 15% зависит от его профессиональных навыков и на 85% - от умения общаться с людьми".

Виталия Валиева: 89177522067 | vita.valieva@gmail.com | vk.com/id18469415 | *млм НЕ предлагать*

- Помощь в термехе, сопрамате, начерталке, математике, химии, биологии
- Могу помочь разобраться с диетой, лишним весом и т.п. Но только очень желающим
- Возможно, среди знакомых могут найтись "нужные люди".
- Планирую отучиться на повара, парикмахера и швею
- Люблю с друзьями готовить при встрече вкусные блюда
- Активный отдых (прогулки, поездки на природу, общение и т.п.)
- Увлекаюсь танцами, йогой, айкидо, тайцзы, поисками "взаимопонимания ума, тела и духа друг с другом"
- Люблю людей, рада новым знакомствам. Не замужем.

На 2012 год заканчиваю институт, пока не определилась с профессией и деятельностью в дальнейшем. В будущем могу оказаться полезной ещё в чём-либо, поэтому обращайтесь, не стесняйтесь. Хорошо отношусь к людям, разделяющим взгляд "ты - мне, я - тебе".

Олег Веселов: 89373030822 | mr.smitt@list.ru | vk.com/oleg_veselov

- Срочно квартира на сутки
- Помогу с поездкой в США
- Пейнтбол
- Клуб
- Сауна
- Спорт.зал
- Любой активный отдых

Хорошие квартиры в Уфе. Посуточно и почасово: 8-347-266-47-99

Татьяна Войнич: 89174911099 | voinich@mail.ru | wes.weightlosschallenge.ru

- Консультации по питанию
- Снижение веса
- Питание для здоровья
- Клуб здорового образа жизни
- Обучающий курс из 12 занятий
- Позитив
- Поддержка в трудные времена

Помогу составить индивидуальную программу по питанию, чтобы лучше себя чувствовать и лучше выглядеть, при этом экономить деньги.

Ринат Габдуллин: 89276393946 | mail@design-ufa.ru | vk.com/open3d | Design-Ufa.ru

млм НЕ предлагать

- Создание продающих сайтов
- Дизайн (печатный)
- Электроника (компьютеры)
- Джейлбрейк и анлок айфонов
- Хакинтош (установки mac os на pc)
- Йога и другие практики
- Психология
- Развитие
- Вегетарианство

Газетдинов Артур: 89196176170 | agazetdinov@gmail.com | vk.com/arturgazetginov | autokupon.ru

млм НЕ предлагать

- Кабель монтажный с завода
- Печеньки и вкусняшки из пекарни
- Кино
- Театр
- Общение обо всем
- Боевые искусства
- Рэп

Рузиль Гайфуллин: 89173831316 | g-ruzil@mail.ru | vk.com/ruzilgayfullin | webkod.pro | *млм НЕ*

предлагать

- Создание сайтов
- Веб-дизайн
- Продвижение сайтов
- Реклама в интернете
- Консультации
- Сноуборд
- Татарский театр
- Волейбол
- Общение
- Пейнтбол

Веб-студия Web Kod. Создание, продвижение сайтов, контекстная реклама, веб-дизайн, поддержка.

Ильдар Галимуллин: 89177766650 | dar4s@mail.ru | vk.com/id44152800

- Организация бизнеса
- 2.Продвижение бизнеса
- 3.Коммерческая недвижимость
- 4.Помогу с набором персонала
- 5.Помогу купить и выбрать двери и окна оптом
- Фитнес, ЗОЖ
- 2.Путешествия в разные страны
- 3.Тренинги по соблазнению
- 4.Всестороннее развитие личности
- 5.Ролевые игры, мафия

Ищу единомышленников для открытия торговой компании (крупный опт, поставки из Китая).

Альберт Галиуллин: г.Стерлитамак 89639092562 | tiastr@yahoo.com | vk.com/alibastrgro

- Кузовной ремонт автомобиля
- Подбор авто
- Выкуп авто после ДТП
- Здоровое питание
- Сыроедение
- Вегетарианство

Ремонт автомобилей в г.Стерлитамаке.

Расима Гареева: 89378349649 | Renata_r85@mail.ru

млм НЕ предлагать

- Оценка стоимости имущества
 - Шоппнг-консультация
 - Визаж-макияж лица
 - Женские тренинги
 - Ведическая культура
 - Фитнес-йога
 - Стрип-танцы
 - Путешествия, поездки
-

Нафиса Гарипова: 89191436925 | nafisa_ufa@mail.ru | vk.com/id38843407

млм НЕ предлагать

- Сельское хозяйство
 - Выращивание домашних животных
 - Консультация по субсидиям в сельском хозяйстве
 - Сельский туризм
 - Верховая езда
 - Рисование
 - Фотографирование
 - Путешествия
 - Общение в хорошей компании
-

Знакомство – это просто. Знакомство – это выгодно. Знакомство – это общение. А общение – это удовольствие!

Елена Гизатуллина: 89608013576 | shalevich@inbox.ru | vk.com/leniwa

- PR
- Журналистика
- Блогинг
- Хенд-мейд
- Копирайтинг
- Ищу партнера для латино-американских танцев
- Навожу порядок в мыслях людей

Нурсиля Гилемханова: 89196020048 и 89279692684 | g.nursilya@gmail.com | vk.com/idnur

- Компьютерная диагностика
- Модель
- Верховая езда
- Танцы, Парные танцы
- Трейдер

Медицинская диагностика на аппарате "Оберон". Это уникальная возможность всего за 1-2 час получить исчерпывающую информацию о своем здоровье, равносильную обследованию врачей всех специальностей

Елена Гиндуллина: 89270883508 | milaya.ru@list.ru | vk.com/meleny | *млм НЕ предлагать*

- Хореография (дети и взрослые)
- Постановка танца
- Фитнес, здоровое питание
- Похудение
- Шоу-программы, выступления, корпоративы
- Путешествия, походы
- Активный отдых (любой)
- Фотография
- Настольные/ролевые игры
- Развлекательные мероприятия

Наталья Голуб: 89272364751 | cokredit@mail.ru | vk.com/id8748566

- Недвижимость
- Ипотека
- Материнский капитал
- Восстановление здоровья
- Мокрое валяние из войлока
- Путешествия
- Здоровье

Покупка, продажа недвижимости, ипотека, материнский капитал, юридическое сопровождение сделок, консультации по любым вопросам недвижимости.

Артем Губеев: 89874785356 | ToniSaprano@gmail.ru

- Компьютерные, локальные сети
- Бизнес в интернет
- Оформить кредит
- Футбол
- Тренажерный зал
- Общение

Азат Давлетшин: 89273031777 | aza-dav@ya.ru | vk.com/azat_davletshin | *млм НЕ предлагать*

- Адвокат
- Суды
- Споры
- Решить вопрос до суда
- Знакомства
- Тусовки
- Психология
- Машины
- Достигаторство
- Знакомства

Елена Далецкая: 89178006777 | daleelena@mail.ru

- 1.Тренинг продаж
- 2.Тренинг креативности
- 3.Проведение собеседований
- 4.Эксклюзивный трикотаж для интерьеров (пледы, покрывала, панно, игрушки, подушки...)
- 5.Страхование жизни(накопительное в т.ч.)
- Интересный собеседник
- Научу вязать

Алексей Дильмухаметов: 89875999609 | domo-voy@yandex.ru | vk.com/id858248

- Продажи
- Экономия топлива до 20%
- Инженер по ЭВМ
- Тренинги по голосу, по улучшению памяти
- Танцы
- Йога
- Активный отдых
- Массаж
- Чайные церемонии

Буду рад новым бизнес-идеям, поддержке при создании своего дела.

Открыт для знакомства со второй половинкой.

Ольга Дремина: 89196188801 | udacha95@mail.ru

млм НЕ предлагать

- Букеты, свадебные букеты
- Оформление залов
- Люблю рыбалку, походы на природу
- Езда на велосипеде
- Автолюбитель

Юрий Евдокимов: 89174015756 | ICQ 470670970 | ksy2610@yandex.ru | vk.com/id127764000 | 3dufa.ru

- Визуализация на компьютере
- Фотография
- Дизайн интерьера, экстерьера
- Сербская мебель от поставщиков
- Проектирование, чертежи
- Саморазвитие
- Фотография
- Спорт (спорт.зал), качалка
- Путешествия
- Новые интересные знакомства

Наталья Егошина: 89174158528 | margo13@mail.ru | *млм НЕ предлагать*

- Ищу работу биологом
- Подрабатываю в турагенстве
- Сама варю красивое мыло
- Ищу вторую половинку
- Того, кто хочет поехать со мной во Францию

Сама варю красивое и вкусно пахнущее мыло.

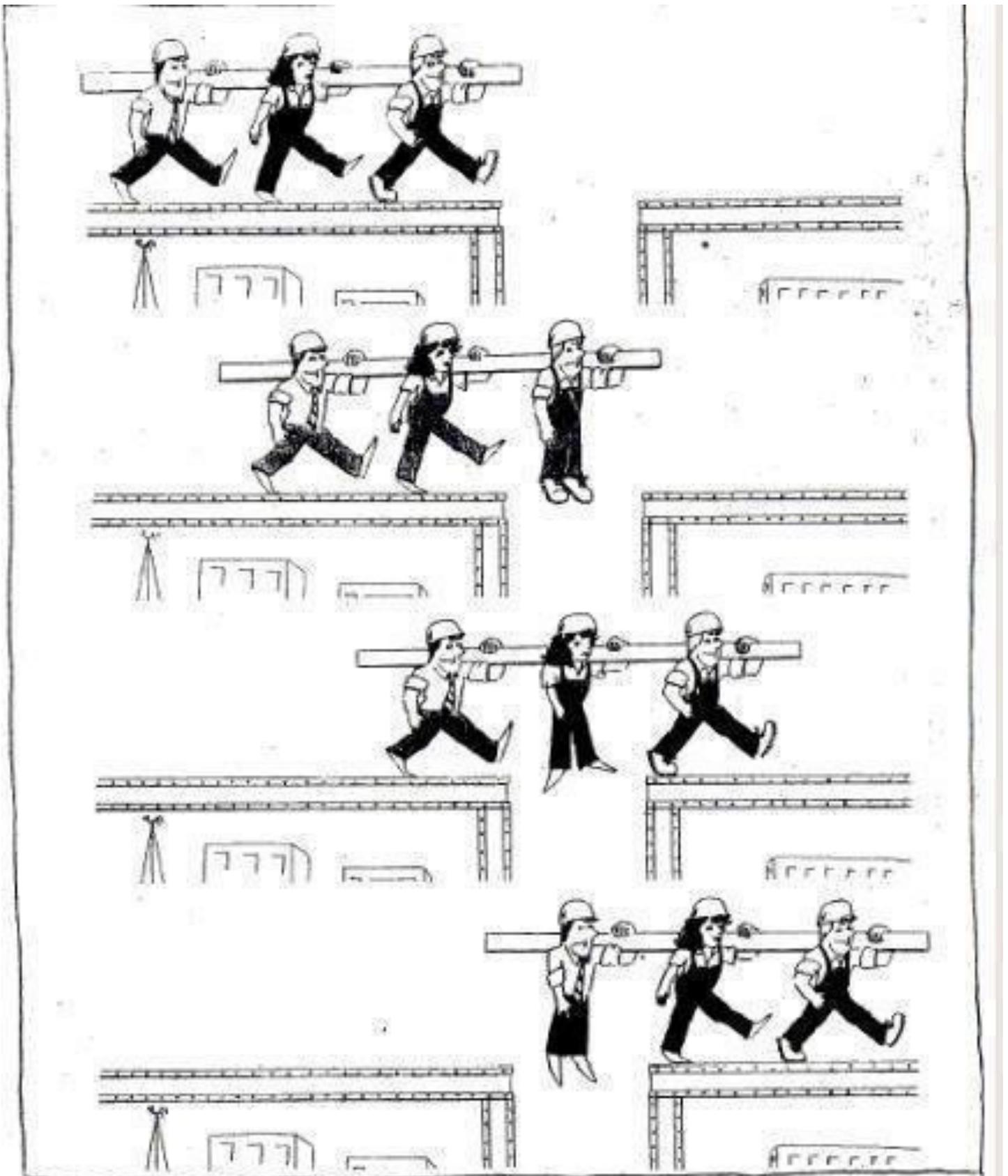
Альберт Еникеев: 89272362216 и 2662216 | albert@enikeev.net | vk.com/enikeev_albert

млм НЕ предлагать

- Адвокат по гражданским делам
- Коммерческий представитель
- Управление бизнесом
- Конфликтные переговоры
- Публичные выступления вместо заказчика
- Сгенерирую идею
- Могу дать взгляд со стороны
- Могу сказать, что делать дальше

Адвокат. Подскажу, что делать. Помогу решить проблему.

Построю правовой механизм.



Every member in a Team, has times when they need support -- >>>

Анна Ефимова: 89373437733 | pravovufe@mail.ru | vk.com/id4529851 | pravovufe.ru

- Помощь в спорах с ГИБДД
- Помощь с таможней (арест грузов)
- Помощь в спорах со страховыми компаниями
- Помощь защиты прав потребителей
- Могу составить компанию в клуб, сауну, салон красоты

Быстрое решение практически любых юридических вопросов

Специализируюсь на защите прав автовладельцев (автоюрист).

Гульнара Зайнетдинова: 89093460213 | gulnara_zainetdi@mail.ru | *млм НЕ предлагать*

- Очень много знакомых
 - Владею информацией о воспитании детей
 - Поддержка
 - Понимание
-

Иван Занин: 89174786302 | ivanzanin2@gmail.com | *млм НЕ предлагать*

- Спецтехника
 - Ремонт и строительство
 - Создание сайтов
 - Контекстная реклама
 - Путешествия
 - Маркетинг
 - Реклама
 - Покер
 - Ораторское мастерство
-

Зухра Зарипова: 89173731940 | dilandekor@mail.ru

- Пошив, дизайн штор
- Одежда из льна
- Дизайн квартир
- На лыжах покататься
- На коньках покататься
- В поход пойти
- Подружусь
- Быть уверенной в себе

Занимаюсь дизайном текстильным, продажа одежды из льна (Вологда).

Эльвира Зарифуллина: 89639097211 и 89874914390 | elwisha@yandex.ru

- Шитье одежды
- Крой одежды
- Дизайн одежды
- Скалодром
- Танцы (эстрадные)
- Шопинг
- Шитье и крой
- Фотографировать

Ирина Захарова: 89177488884 | vkusnyak@yandex.ru

- Сеть магазинов мясных деликатесов
- Покупка продуктов питания крупными партиями
- Информация о высококачественных продуктах для здоровья, для красоты.
- Совместное проведение досуга

Алмаз Зиязев: 89378381300 | Ziyazov_A_G@mail.ru | vk.com/ziyazov | ufatok.ru

- Электромонтаж
- Проектирование
- Услуги электриков
- Помощь в регистрации ИП
- Системы "Умный дом"
- Музыка
- Горные лыжи
- Актерство
- Борьба

Путешествовать вместе, совместный туризм, альпинизм.

Руслан Зиятдинов: 89632361245 | dokercomanlir@gmail.com | nauka-show.ru | storublei.ru

млм НЕ предлагать

- Любые медицинские вопросы
- Проведение зрелищного мероприятия
- Административные вопросы
- Вопросы по КВН
- Положительные эмоции детей
- Стремление у детей к науке
- Возможность людям заработать

Если вы желаете пробудить в детях интерес к естественным наукам(химия, физика) - то мы легко поможем в этом. Развлекательно - научное шоу "Веселая лаборатория" покажет и расскажет, что наука - это здорово!

Кристина Иванова: 89373150477 | cristin-20101989@mail.ru

- Гель "Лактомарин" для здоровья
- Oriflame
- Социолог (БашГУ)
- Верующая, православная молодёжь
- ЗОЖ
- Ищу вторую половинку

Ищу работу в Уфе, жильё.

Татьяна Игнатьева: 89603935621 | IgnatjevaTN@yandex.ru

- Знакомство в сфере строительства
- Консультация в строительстве
- Знакомство в сфере образования
- Одного человека устрою продавцом на Центральном рынке
- Продукция Amway
- Туризм по Башкирии
- Огородничество
- Фитнес
- Увлекаюсь психологией

Кому нравится продукция Amway, и те, кто с ней незнаком, - обращайтесь!!!

Салават Иксанов: 89876270662 | salavatiksanov@yandex.ru | vk.com/antinegativator | galacentre.ru

- Знаю Что? Где? Почём?
- galacentre.ru
- Ветеринарные консультации
- Гитара (покажу как)
- Антинегативатор
- Экологический туризм
- Совместные выходные
- Массаж
- Пасека (себестоимость)
- Охота

Знаю Что? Где? Почём? Знаю, где на природе и с кем провести выходные. Знаю, какую выбрать собаку и для чего. Ветеринарные консультации.

Денис Исламов: 89174492112 и 2668996 | islamovdenis86@gmail.ru

- Обучение игре на муз.инструменте
- Помощь с военным билетом
- Построение отдела продаж
- Консультации по продажам
- Открыть филиал в любом городе РФ
- Баскетбол, волейбол
- Посещение "Рок над Волгой 2012"
- Бильяр
- Консультация по брендингу
- Фото

*Помогу любому призывнику получить военный билет и освобождение от службы в армии.
Легально, законно и со 100% гарантией.*

Залифа Исламова: 89174786302 и 89879228897 | zalifa@ngs.ru | vk.com/id32213431

- Обучение арт-терапии
- Арт-терапевтические профессии
- Танцевально-двигательная терапия
- Плейбек театр
- Консультирование, коучинг
- Танцетерапия
- Арт-терапия
- Путешествия

Обучение новым профессиям, арт-терапевтического направления. Арт-терапия в широком формате, коучинг.

Регина Исламова: 89177727589 | reg-kleo@yandex.ru | vk.com/regkleo

млм НЕ предлагать

- Организую свадьбу за границей
- Проконсультирую при переезде в Европу
- Могу рассказать о жизни в Чехии, Армении
- Все об образовании в Чехии и Германии, отправлю на получение высшего образования(там оно бесплатно)
- Схожу в кино, кафе для дружбы
- Погуляю с детьми и с вами
- Люблю просто общаться.
- Моему сыну 3 года, давайте же знакомить и развивать детей вместе!

"Исполнение мечты" организует вашу свадьбу в Праге и замках Чехии, отправит вас на получение бесплатного высшего образования в Чехии, Германии, консультация при переезде, оформление ВИЗ, постоянного места жительства. Свадьба от 40000 руб.

«Хорошая репутация более важна, чем чистая рубашка. Рубашку можно выстирать, репутацию — никогда».

Альфред Нобель

Александра Исмаилова: 89174052821 | ismagilova.sasha@gmail.com | vk.com/yshedshaya | lef-design.ru

- Дизайн сайта, полиграфии
- Художественное оформление интерьера
- Флеш-баннеры
- Начертательная геометрия
- Рисунок, живопись на заказ
- Люблю помогать животным
- Хочу съездить в Европу
- Люблю ходить в кино
- Люблю читать Макса Фрая
- Автостоп

Студия дизайна Lef. Любые услуги в области дизайна полиграфии, интерьера, web-design.

Айгуль Ишмаева: 89279677937 | U-aigul@yandex.ru | vk.com/ishmaeva | *млм НЕ предлагать*

- Консультации по дизайну
- Организация выставок
- Общение
- Роспись стен, аэрография
- Часы настенные, ручная работа
- Пригласить на свои выставки
- Выезды на пленэр (рисование на природе)
- Возможность сотрудничать
- Проявить себя, свое творчество
- Дружба

Дизайн интерьера, художественное оформление квартир, роспись стен, аэрография. Подбор материалов, сопровождение дизайна, авторский надзор. Визуализация в 3ds max!

Эльвира Каримова: 89659256454 | elyakarimova@bk.ru | vk.com/elya82

- Туристическое агенство ell-tour
- Туры в любую точку мира
- Автострахование
- Туры по Европе
- Активный туризм по Башкирии
- Вязание, рукоделие, предметы интерьера
- Вегетарианство
- Путешествия по миру самостоятельно
- Ищу счастье :)

Яна Каткова: 89047381311 | vk.com/id7140945 | *млм НЕ предлагать*

- Журналист
- Бижутерия на заказ
- Пошив аксессуаров
- Фаер-шоу
- Немецкая косметика по доступным ценам
- Вокал
- Фотографирование
- Фотопозирование
- Разработка фотообраза
- Андеграундный писатель

Журналист со своей базой. Опыт работы в глянцевої журналистике. Сотрудничество с успешными людьми Уфы. Интервью, репортажи, рекламные тексты.

Зиля Кашфиева: 89272312262 | zilya-amur@rambler.ru | *млм НЕ предлагать*

- 1С: Предприятие отчеты
- Пошив штор
- Авторская бижутерия
- Свадебные аксессуары
- Бижутерия из натуральных камней

Исанна Кириллова: 89373155280 и 89876063588 | z.kirillowa@yandex.ru

- Инвестиции (консультирование)
- Выгодное кредитование
- Инвестиции в золото
- Связи по электромонтажу и др.
- Возврат средств за дорогие покупки
- Рисую
- Хорошо готовлю
- Эзотерика
- Знакомства (связи)
- Совместное посещение мероприятий (клубы, выставки)

Консалтинг по инвестициям. Накопительные, расчетные счета за границей. Ожидаемая прибыль 20-25% годовых в валюте.

Светлана Кисилёва: 89279383949 | kislana@bk.ru

- Эксперт по пенсионному страхованию
- Вяжу кофты на заказ
- Заключаю договора на будущую пенсию
- Люблю рыбалку
- Собирать грибы
- Боулинг
- Кино
- Хочу замуж)

«Нет ничего драгоценнее друзей; не теряйте поэтому случая приобрести их, когда только можете».

Франческо Твиччардини

Кожевников Денис: 89875894249 | pcixs@mail.ru | vk.com/id12042108 | *млм НЕ предлагать*

- Математика (репетиторство)
- Помощь с английским языком
- Познакомить с турками
- Установка ПО
- Ролевые игры
- Пейнтбол
- Кино + обсуждение

Койков Павел: 89279369815 | pkoikov@mail.ru | vk.com/dobryachok | уфимская-мебель.рф

- Мебель корпусная и мягкая
- Могу посоветовать web-дизайнера
- Трейдинг
- Стартапы (сам прошел через это)
- Яндекс Директ
- Ну и вообще чем могу помочь :)

Если кому-то необходима какая-либо мебель(мягкая мебель, корпусная мебель, торговое оборудование), то можете обратиться ко мне (участникам - скидка).

Игорь Костарев: 89625351290 | igr-kstarev@rambler.ru | 2925685@mail.ru | vk.com/id25148872

- Недвижимость
- Коучинг
- Здоровье
- Целительство
- Рисование
- Фотография
- Здоровье

Хочешь быстро получить результат- услуги коуча.

Сергей Кривенко: 89177740497 | svsgk@mail.ru

- Продажа товаров, услуг
- Организация тренингов по продажам
- Открытие представительств, филиалов
- Помощь в организации продаж
- Жилая вторичная недвижимость (помощь в продаже-покупке)
- Подводная охота
- Моделизм
- Книги

Окажу услуги по продвижению ваших товаров и услуг профессионально.

Надежда Кубасова: 89177763552 | 89063761552 | Kubasovans18@mail.ru | vk.com/id22179624

млм НЕ предлагать

- Инженерная геодезия
- Консультации по изысканиям
- Парашютный спорт
- Общение
- Дайвинг
- Охота
- Туризм

Инженерные изыскания для строительства.

Анвар Курамшин: zlobr@yandex.ru | vk.com/ebobr | *млм НЕ предлагать*

- Фото
- Фото

Денис Кургузов: 89273252110 | virmack@bk.ru | vk.com/id928967 | *млм НЕ предлагать*

- Сноуборд, горные лыжи
- Волейбол
- Отдых на море
- Пейнтбол
- Покупка одежды в интернете из-за бугра

«Человек без друга подобен старику без трости: ему не на что опереться в трудный миг».

Мухьаммад Оқар

Аксан Лукманов: 89177848465 | lukmanovag@mail.ru | vk.com/id118889145

- Консультации по здоровью и питанию
- Информация по услугам салонов
- Информация по фитнес клубам
- Массаж, мануальная терапия
- Горные лыжи
- Бильярд
- Настольный теннис
- Выезд за город
- Баня

Практически любой массаж, мануальная терапия. Возможен выезд.

Ольга Макошь: 89273057447 | madamjoyy@yandex.ru | vk.com/id166056387 | *млм НЕ предлагать*

- Фотосессии, создание образов
- Гармонизация всех сфер жизни
- Коуч, консультирование, тренинги
- Ролевые игры, экспресс-свидания
- Волшебные тренинги исполнения желаний
- Мероприятия (что, где идёт)
- ЗОЖ, питание, гармонизация веса
- Координация нужных людей

Дилара Маннапова: 89273303530 | fdf777@mail.ru | vk.com/id114177650 | *млм НЕ предлагать*

- Независимый оценщик
- Создание сайтов
- Фирменный стиль
- Пиар
- Интересы: психология, метафизика, эзотерика, общение, тренинги, посещала тренинг "СБС"

Рустем Массалимов: FOX_MRM@mail.ru | *млм НЕ предлагать*

- Электрика - монтаж, замена
- Установка программ на компьютере
- Экскурсии по пещерам
- Массаж

Замена проводки, монтаж электрооборудования, щитков.

Альмира Миниярова: 89173567598 | colour86@yandex.ru | *млм НЕ предлагать*

- Консультация в сфере финансов
- Знание банковской сферы в РБ
- Знание страхового рынка
- Трудоустройство в сфере финансов
- Люблю татарскую музыку, песни
- Путешествия

Анастасия Миннибаева: 89272361576 | 2661576@mail.ru | vk.com/amoskvina | *млм НЕ предлагать*

- Реклама в журнале "Телесемь"
- Машинная вышивка
- Наращивание ресниц
- Выполнение контрольных, курсовых
- Компания для полевых игр
- Живое общение

Зинира Мифтахова: 89608000106 | alias_nuv@mail.ru | *млм НЕ предлагать*

- Проектирование сотовой сети
- 2.Проектирование фиксированной сети
- Фотография
- Латиноамериканские танцы
- Организация мероприятий
- Велопоходы

Ольга Мифтахова: 89174025870 | bret@inbox.ru | vk.com/id45109486 | bashadventure.ru

млм НЕ предлагать

- Активный туризм в Башкирии
- Сплавы
- Пассажирские перевозки
- г.Большой Иремель
- Прыжки с парашютом
- Индия
- Фотография
- Путешествия
- Отношения между мужчиной и женщиной
- Тренинги по саморазвитию

BashAdventure - активные туры выходного дня в Башкирии: сплавы, горные и пешие походы, прыжки с парашютом, горнолыжные уик-энды! Приглашаем!

**«Поставьте себе цель каждую неделю
знакомиться с новым человеком.
Неважно, кем он будет и где это
произойдёт». Кейт Ферраци**

Гузель Мунасипова: 89373610964

- Накидки с крючками
- Вязание шалей
- Пение
- Пляски

Желаю попасть к профессиональному врачу, психологу, офтальмологу.

Владимир Мурзин: 89373636090 (80) | vemurzin@gmail.com | лавки.рф

- Реклама
 - Реклама на скамейках
 - Реклама на пристенных панно
 - Кофмания
 - Душевные разговоры
 - Спортзал
 - Чтение литературы
-

Лина Мусалимова: 89174007712 | blinchik_@mail.ru | vk.com/blinch

- Юриспруденция
 - PR
 - Копирайт
 - Слоганы и прочие творческие идеи
 - Профессиональный дружелюб (умение общаться с людьми, в том числе и с негативно настроенными)
 - Живой рекомендательный сервис (кино, книги)
 - Хороший подбадриватель
 - Рифмоплёт по поводу и без
 - Знаю, где в Уфе готовят самый вкусный "Цезарь"
 - Учю английский, рада побеседовать
-

Вадим Мухаметнуров: 89174236541 | vadu330@yandex.ru | vk.com/tot_samiy_vadim | *млм НЕ предлагать*

- Будущий финансис исламского банкинга
 - Участник ITC Malik
 - Увлекаюсь религией Ислам (мусульмане не террористы, просто не смотрите ТВ)
-

Нафис Мухаметьянов: 89509429589 | nafis45@mail.ru | vk.com/nafis45 | vk.com/a_tamada (группа)

- Диджей, звукооператор
- Решение задач по предметам математика, физика, химия и прочие
- Отдых на природе
- Запись и сведение вокала

Решение задач, курсовых, контрольных работ для студентов: vk.com/netupi_zakazhi

Земфира Мухитова: 89373689182 | Zemfira.Muhitova@mail.ru | vk.com/id52940868 | *млм НЕ предлагать*

- Консультация по психологии
- Трансформационные тренинги
- Бизнес-тренинги
- Вдохновляю на исполнение желаний

Консультации по психологии. Трансформационные тренинги.

Азат Надиров: 89177384203 | azat.nadyrov@gmail.com | vk.com/azat0 | kvadrat-arenda.ru

- Снять /сдать квартиру
- Взаимопомощь по бизнесу
- Консультации
- IT-проекты
- CRM-системы
- Вылазки на природу
- Инвайтный клуб
- Поход в гости
- Кино

Если вы оказываете аутсорсинговые услуги (в различных сферах). Хотите развивать свой бизнес, то звоните.

Дмитрий Назин: 89373506220 | nazin_dv@mail.ru | *млм НЕ предлагать*

- Помощь в получении кредита
- Обучение на музыкальном инструменте
- Помощь в трудоустройстве
- Организация свадебных мероприятий
- Продажа ПГС, щебень, песок
- Помощь, консультант по организации бизнеса
- Составить компанию для пробежки
- Помощь в организации концерта
- Компания для путешествий
- Летняя рыбалка

Помощь в оформлении, консультация по всем видам кредитования, вклады для юридических и физических лиц. Компания ООО "Кредит Сервис".

Ольга Несветаева: 89899550092 | nesvetaeva1985@mail.ru | vk.com/nesvetaeva_olga | nesvetaeva.ru

- Парикмахерское искусство
- Курсы плетения кос, причёсок
- Курсы парикмахерского искусства
- Украшения для свадебных причёсок
- Написать книгу
- Снять видеокурс
- Ораторское мастерство
- Боди-фитнес
- Путешествия

Парикмахер-стилист Ольга Несветаева. Все виды парикмахерских услуг. Свадебные причёски. Обучение, курсы парикмахерского искусства.

Анфиса Низамутдинова: 89174053014 | carina-english@mail.ru | vk.com/id2098041 | carina-english.ru

- Английский - любой возраст, группы и индивидуальные занятия, любой уровень
- Маникюр
- Бамбуковые носки, салфетки, белье
- Музыка
- Путешествия

Нужна помощь в английском? Могу помочь. Индивидуальные и групповые занятия, в Уфе, и за ее пределами - skype-занятия. Английский клуб - уроки, общение.

Антон Никонов: 89173747336 | aoniko@bk.ru | yuraltechmontazh.ru

- Видеонаблюдение, домофоны, СКД, ОПС
- Регистрация юр. лиц, ИП
- Ведение бюджета, сдача налоговых отчетов
- Обшивка балконов, лоджий евровагонкой
- Грузоперевозки
- Интеллектуальные игры
- Социальные танцы (WCS, хастрл)
- Игры в пейнтбол
- Настольные игры
- Катание на лыжах, борде

Альберт Нугаев: 89177700141 | aeroflexufa@mail.ru | vk.com/id11087272 | aeroflex-ufa.ru

млм НЕ предлагать

- Теплоизоляция для труб
- Пуско-наладка котлов
- Отопление и водоснабжение в доме
- Шумоизоляция
- Звукоизоляция для авто и для дома
- Тюнинг авто
- Авто выезды на природу
- Поездки в другие города
- Женат!!!

Теплоизоляция инженерных систем, лидер в своей сфере. Консультация, наличие, гарантия!

Салават Нухов: 89649657050 | ufa.pickup.ru@gmail.com

- Консультация в области связи в охране
- Активный отдых
- Прыжки с парашютом

Занимаюсь организацией тренингов по соблазнению для парней и для девчонок.

Елена Пальцева: 89876038406 | helen_173@list.ru | vk.com/id131214142

- Помогу найти работу
- Финансовые услуги
- Страхование детей
- Кредитные продукты
- Инвестиции
- Помогу выбрать тур
- Люблю Испанию, могу рассказать
- Теннис большой, фанат Р.Фадерера
- Сериал "Доктор Хаус"
- Б. Шефер

Элина Паредес: 89178073688 | smile_m@inbox.ru

- Оказание помощи в медицине
- Наличие связей в юриспруденции
- Советы в воспитании и развитии детей
- Увлечение в музыке, горно-лыжном спорте, латиноамериканских танцах

Здравствуйте! Я являюсь представителем стоматологической клиники ООО "Солоден", в которой работаю врачом-стоматологом-ортодентом.

«Нашей главной валютой становится информация, поэтому разветвленная сеть знакомств — это самый надежный путь для успешной карьеры».

Кейт Ферраци

Алиса Перевышина: 89279449535 | fantasiam@mail.ru

- Преподавание (уроки ИЗО)
- Дизайн, оформление, обучение имидж
- Выставки (выставочная деятельность)
- Творчество (театр и т.д.)
- Презентации, проекты, статьи
- Общение/участие
- Путешествие
- Творческие тренинги
- Выставочная деятельность
- Консультации в творческих вопросах

Художник, артист, дизайнер, творческий человек. С творческими вопросами обращаться всегда пожалуйста! Путешествия.

Максим Петров: 89874827938 | dig01key@gmail.com | *млм НЕ предлагать*

- Сотовая связь
- Аромаркетинг
- Инженеринг
- Ходить на скалодром
- Поход
- Велопогулки

Ищу специалистов в Уфе по Аромаркетингу

Анжела Подрядова: 89174930685 | angrid@mail.ru | vk.com/id5397422

- Дизайн интерьера
- Сербская мебель
- Визуализация
- Подбор стройматериалов
- Подруга в Лондоне (экскурсовод)
- Эзотерика
- Хындр-мындр
- Путешествия

Профессионал в интерьерном проектировании (СПГХПА им.Штиглица). Опыт 10 лет.

Антон Пряников: 89177552654 | prianik1@yandex.ru | vk.com/prianik1 | сайт: content.mn | *млм НЕ предлагать*

- Съёмка видео
 - Запись музыкальных групп
 - Ремонт компьютеров
 - Распечатка полиграфии
 - Разработка дизайна
 - Туризм
 - Коучинг
 - Велоэкстрим
 - Кино
 - Знакомства
-

Тимур Ризаев: 89373330533 | timurez@yandex.ru | vk.com/id4620631 | *млм НЕ предлагать*

- Системы видеонаблюдения и ОПС
- Корпоративная связь Мегафон и МТС
- Лесопиломатериалы
- Экотуры по РБ и в Аркаим
- Ведение бух. отчетности
- Туризм
- Парапланеризм, прыжки с парашютом
- Компьютерные игры
- Системно-векторная психология
- Покер

ufo-arkaim-ufa.ru

Эльза Садыкова: 89659411414 | elza-sad@mail.ru | vk.com/id114434583

- Оказание помощи в медицине
- Наличие связей в юриспруденции
- Советы в воспитании и развитии детей
- Консультация
- Рекомендации
- Общение, дружба

Запись по телефону, заблаговременно.

Алсу Салимгареева: 89174953296 | amazonka16@mail.ru | vk.com/soul_love | *млм НЕ предлагать*

- Есть машина, могу подвезти
- Есть полупрофессиональный фотоаппарат
- Автокредит
- Бухгалтер матер. Стола
- Шопинг
- Выслушать, помочь советом
- Составить компанию для похода в клуб, кафе, кино
- Сыроедение
- Трансерфинг
- Совместное путешествие за границу (в том числе на авто)

Максим Салимгареев: 89191463245 | salimgareev_maks@mail.ru | vk.com/salimgareevmaks

- Уроки гитары
- Уроки вокала
- Знакомые в 5 детской поликлинике
- Помощь в чем-либо по мелочи

Готов научить играть на гитаре любого желающего, непрофессионально.

Елена Сапожникова: 89196138885 | lenochkaiit@mail.ru | vk.com/dreminalena

млм НЕ предлагать

- 1С
- Двери, фурнитура
- Цветы
- СМИ
- Фотосъемка
- Походы
- Велосипедные прогулки
- Могу побыть фотомоделью
- Прогулки
- Кино, театр

Айдар Сафин: 89279534758 | aidarrishatovich@mail.ru | *млм НЕ предлагать*

- Помощь в любом деле
- Поставка продуктов "Халяль"
- Разработка сайта
- Помощь в земельном кадастре
- Компьютерная помощь
- Консультант в религии
- Помощь в физическом развитии
- Приятное время проведения
- Помощь в борьбе со страхами

Продажа продуктов "Халяль". Мясо: баранины, птицы, говядины. Мука, яйца, отруби и многое другое.

Ринат Сафит: 89631428699 | rengenom@mail.ru

- Путешествие, туризм
- Проведение корпоративных выездов
- Избавление от насекомых в домах, на складах, также от крыс и многое другое
- Комнатные растения
- Совместные путешествия, походы и т.д.
- Совет по всем биологическим темам (комнатные растения и т.д.)
- Аквариумистика

Все вопросы по биологической тематике, консультации по биологии (возможно уроки по биологии), также все что связано с туризмом и походами. Работа по уничтожению насекомых в домах, складах, подвалах, также крыс.

«Чаще бывает полезнее знать многих, чем многое». Роберт Лембке

Антон Синюков: 89613604885 | sinyukov89@gmail.com | vk.com/antonsinyukov | <http://anton.prav.tv>

- Помогу раскрутиться в интернете
- Помогу экономить на топливе автомобиля
- Могу порекомендовать Вас своему окружению
- Могу составить компанию
- Выслушать Вас
- Дать совет
- Высказать свою точку зрения на Вашу проблему или поступок

Помогу Вам раскрутиться в интернете. Научу Вас зарабатывать, используя интернет.

Наталья Соколова: 89174073165 | sonata.ufa@list.ru | vk.com/id21822484

- Создание групп "Вконтакте"
- Ищу идею для бизнеса
- Организаторские услуги
- Помощь больным детям
- Путешествия
- Ищу мужчину для создания семьи

Как волонтер занимаюсь помощью больным детям, буду рада помощи, сотрудничеству, идеям.

Ксения Соловьева: 89174521428 и (347)2932567 | kis131277@mail.ru | vk.com/kisolov | bishelpufa.ru

- Бухгалтерское обслуживание
- Юридическое обслуживание
- Страхование
- Детские и взрослые праздники
- Помощь индивидуальным предпринимателям
- Совместное посещение караоке
- Решить личные проблемы
- Посоветовать нужных людей
- Консультации по малому бизнесу

Регистрация, юридическое и бухгалтерское обслуживание предприятий, в том числе индивидуальных предпринимателей и коммерческих организаций.

Юля Сулейманова: 89083530551 | free46@mail.ru | vk.com/suleimanova_julia | *млм НЕ предлагать*

- Репетиторство по фото
- Дизайн и пошив штор
- Няня для детей
- Организация праздников
- Фотосессия
- Биоэнергетика
- Выезды на природу, путешествия
- Фотосессия по тематике
- Съемка кино

Если у вас недавно появилась зеркалка, но вы не умеете ею пользоваться, но очень бы хотели научиться, тогда звоните мне. Экспресс-курс обучения по основам фотографии. Индивидуальное обучение.

Миляуша Султанова: 89659290983 и 89174132609 | 110779@mail.com | vk.com/bankakofe | vk.com/club25840875 | milyasultanova.ru | *млм НЕ предлагать*

- Свадебный, детский и семейный фотограф
- Психолог-консультант
- Фототерапевт
- Семинары по арт-терапии
- Food-фотограф
- Походы, путешествия, поездки на велосипедах
- Люблю вкусно готовить и фотографировать блюда
- Киноман, увлекаюсь танцами, рисованием
- Покер
- Люблю веселые компании, рада новым знакомствам.

Свадебная, детская и семейная фотография на высоком уровне. Также фотографирую еду. Открыта интересным предложениям и новым идеям.

Люблю конструктивные дискуссии и общение.

Айгуль Тюлякова: 89279679298 | alr369@yandex.ru

- Эко-дизайн
- Дизайнерские услуги
- Эксклюзивные ручные изделия
- Научная деятельность
- Оформление праздников
- Участие в социальных "экологических" акциях
- Здоровый образ жизни
- Волонтерство
- Эко-туризм
- ДПИ, танцы

Изготовление и реализация эксклюзивных дизайнерских изделий ручной работы (бижутерия, открытки, аксессуары и т.д.), оказание дизайнерских услуг, портреты на заказ, оформление мероприятий.

Приглашаем к сотрудничеству творческих людей..

Ильнур Фазлетдинов: 89509338553 | lnurFazletdinov@mail.ru

- Могу постить группы Вконтакте
 - Могу подсказать к кому обратиться
 - Рассказать как формировать цели.
 - Религия, психология
 - Общение, благотворительность
 - Тренинги
-

Ильнур Фаррахов: 89279286828 | coach_farraхов@mail.ru | vk.com/coach_farraхов

- Делаю рекламный проект по подъему продаж (типа Группона). Закончу в конце мая
- Коучинг (Бизнес)
- Люблю пообщаться
- Просветление (ум, осознанность).

Гульназ Фаррахов: 89373492679 | gulfarrakhva@rambler.ru | vk.com/id161930900

- Рекламный проект по подъёму продаж
- Весёлая, искренняя, открыта к общению
- Люблю сочинять (копирайтинг), сценарии и т.д.
- Опыт ВТО, ОС

Рамиля Фасхутдинова: 89174185929 | ramilya_if@mail.ru | vk.com | *млм НЕ предлагать*

- Пошив и ремонт одежды
- Свадебные аксессуары
- Печатная продукция
- Визитки, буклеты
- Восточные танцы
- Варение мыла

Требуются портные, закройщики.

Наталья Соколова: 89174073165 | sonata.ufa@list.ru | vk.com/id21822484

- Создание групп "Вконтакте"
- Ищу идею для бизнеса
- Организаторские услуги
- Помощь больным детям
- Путешествия
- Ищу мужчину для создания семьи

Как волонтер занимаюсь помощью больным детям, буду рада помощи, сотрудничеству, идеям.

Адель Фаткуллина: 89273514846 | deli.rf@gmail.com | г.Уфа ул. Ленина 43 т.2730367 | *млм НЕ предлагать*

- Туризм, путешествия
- Поиск пары для путешествий
- Визы
- Составлю компанию в плавании, рисовании
- Путешествия - составлю компанию (зависит от страны) или найду пару

Уполномоченное агентство Tez Tour ООО Экспресс туры в любую страну для предпринимателей и коммерческих организаций.

Регина Фаттахова: 89279237733 | regina-fm@mail.ru | vk.com/reginafm | *млм НЕ предлагать*

- Банковские консультации
- Организация мероприятий
- Путешествия (походы, сплавы)
- Фотография
- Создание роликов
- Новые знакомства - положительные впечатления
- Позитив

Игорь Федоров: 89033112772 | profi99@yandex.ru

- Кафе "Сфинкс"
- Услуги общепита
- Организация банкетов
- Гитара
- Охота
- Рыбалка
- Путешествия

Организация и проведение банкетов, свадеб, поминальные обеды.

Татьяна Фуксина: 89177810544 | moriaistrani@yandex.ru | vk.com/moriaistrani | putevki-ufa.ru

- Путевки со скидками
- Консультации по отдыху (б/пл)
- Кадровое делопроизводство
- Авто
- Много знакомых в рекламе
- Сад
- Путешествия
- Просто пообщаться
- Психология
- Тренинги

Если собираетесь в отпуск - обращайтесь! Консультации, путевки во все страны мира.

Светлана Хабибрахманова: 89174420586 | hailive@rambler.ru | vk.com/id41252097 | *млм НЕ предлагать*

- Собираю документы по недвижимости
- Есть на продажу новая квартира
- Юрист
- Есть связи в БГУ "Институт права"
- Йога
- Восточные танцы
- Ведическая культура
- Правильное питание
- Как похудеть

Денис Хайретдинов: 89177760613 | dionis1008@yandex.ru | vk.com/id19261635

- Рекламное агенство "Вести"
- Газета "Ва-банкъ"
- Пейнтбол со скидкой 30%
- Санаторий "Радуга" 30%

Алексей Хаиров: 89174832333 | хауроб@ufamts.ru | info@abaxnet.ru | vk.com/id2419148 | abaxnet.ru

млм НЕ предлагать

- IT - консультации
- Настройка серверов, сетей передачи данных
- Могу достать билеты на концерт (Razzle wolf)
- Могу выслушать и дать совет
- Составить компанию в выездах на природу.

Abax networks - системный интегратор.

Организация сетей передачи данных, настройка серверов, организация мониторинга.

Рафаэль Хакимов: 89173434000 | to_legend@mail.ru | vk.com/legenda_rb | legenda-rb.ru | *млм НЕ предлагать*

- Консультации по всем странам
- Вызовы, сопровождение
- Продвижение в интернете
- Дешевые авиабилеты

Турагенство Легенда.

Предлагаем очень дешевые варианты по Абхазии, Сочи, Крыму, Арабские Эмираты от 16000 рублей. Авиа и ж/д билеты.

Светлана Хакимова: 89373554660 | hakimova_85@mail.ru | vk.com/id132342860 | *млм НЕ предлагать*

- Полиграфия
- Вёрстка
- Общение с людьми
- Администрирование
- Шопинг
- Пошив одежды
- Системно-векторная психология
- Массаж
- Дети

Ищу работу.

Гузель Хамитова: 89174105710 | zukhra1974@rambler.ru | *млм НЕ предлагать*

- Врач-эндоскопист
- Обследование желудочно-кишечного тракта
- Делаю ФГС (фиброгастроскопию)
- Делаю RRS (ректароманоскопию)
- Консультирую по вопросам заболеваний ЖКТ - язвенная болезнь, ГЭРБ

Уполномоченное агентство Tez Tour ООО Экспресс туры в любую страну для предпринимателей и коммерческих организаций.

Гузель Ханнанова: 89373566930 | guzelkhan@mail.ru | vk.com/id45607655

- Массаж
- Йога
- Полезные рекомендации по саморазвитию
- Путешествовать
- Танцы
- Активный отдых

Предоставляю услуги массажа: релакс, вибро, антистрессовый.

Гульнара Хасанова: 89608064864 | gulnara.khasanova.ufa@gmail.com | *млм НЕ предлагать*

- Консультации по налогам
- Доступ к молодежи(собрать, организовать)
- Международные контакты (Иностранная молодежь)
- Социальные проекты
- Hand-made
- Путешествия, походы
- Поход в театр, галерея
- Общение на английском
- Что-нибудь экстримальное
- Общение

Консультации по налогам. Ищу идеи для бизнеса.

Миляуша Хасанова: 89174673559 | milaya_milya@mail.ru

- Английский язык
- Организаторство
- Перевод с английского и на английский
- Танцы
- Музыка

Английский с нулевого уровня до разговорного, бизнес-английский, перевод с английского и на английский язык

Артем Хафизов: 89279680444 | artu16@yandex.ru

- Тренажерный зал
- Проблемы с учебой в УГНТУ
- Микронаушники
- Дам совет по бизнесу, выращивание грибов
- Природный камень-покажу как выглядят работы, сделаем заказ
- Охота в Балкачевском районе

Артак Херимян: 89872592502 | a_kherimyan@mail.ru | vk.com/id157211600 | *млм НЕ предлагать*

- Инвестиции
- Строительство любого объема
- Маркетинг
- Создание инвестиционных фондов
- Общение
- Оказание легкой услуги

Для более конкретной информации обращайтесь в любое время.

Александр Черников: 89174211661 | chernikov@rainet.ru | vk.com/rainet | rainet.ru | *млм НЕ предлагать*

- Создание сайтов
- Продвижение сайтов
- Техническая поддержка сайтов
- Консультация по интернет маркетингу
- Маркетинг
- Волейбол
- Настольный теннис
- Горные лыжи
- Выезды на природу

Создание и продвижение сайтов. Сайт - маркетинговый инструмент предприятия, а не набор кода и непонятных слов.

Татьяна Чечулина: 89279306083 | tachechulina@yandex.ru | vk.com/tirammisy | *млм НЕ предлагать*

- Бух.учёт
- Контрольные работы нетехнических специальностей: математика, экономика
- Активный отдых
- Танцы
- Волейбол

Руслан Шабазов: 89273401588 | rus_h@list.ru | *млм НЕ предлагать*

- Предпринимательство
- Отделочные материалы
- Двери
- Пластиковые окна
- Ламинат
- Личностный рост
- Игра в мафию
- Тренинги
- Покер
- Отношения

Анна Шабалина: 89173762279 | anyashab@mail.ru | vk.com/id156148781 | zabonus.ru

- Английский: репетиторство; перевод
- Реклама на сайте
- Лайф-коучинг
- Реклама на экранах в Стерлитамаке
- Помощь в организации бизнеса с минимальными затратами
- Танцы: хореография
- Фитнес
- Активные интересные игры вместе

*Английский язык. Занятия индивидуальные и в паре. Переводы, контрольные работы г. Уфа.
Интенсив тренинги английского в г. Стерлитамак.*

Алиса Перевышина: 89279449535 | fantasiam@mail.ru

- Преподавание (уроки ИЗО)
- Дизайн, оформление, обучение имидж
- Выставки (выставочная деятельность)
- Творчество (театр и т.д.)
- Презентации, проекты, статьи
- Общение/участие
- Путешествие
- Творческие тренинги
- Выставочная деятельность
- Консультации в творческих вопросах

Художник, артист, дизайнер, творческий человек. С творческими вопросами обращаться всегда пожалуйста! Путешествия.

Шакирова Алиса: 89610382050 | gold_feniks@mail.ru | vk.com/id134784968 | foryou90.ru | *млм НЕ предлагать*

- Продажа строительных материалов (бетон, кирпич)
- Оригинальные сюпризы
- Занимаюсь вокалом
- Хочу занятия актёрским мастерством

Рада новым знакомствам. Можете предлагать любые творческие идеи - подумаем, как вместе их реализовать.

Римма Шамсутдинова: 89273461795 | shamrimma@mail.ru | vk.com/id106340505

- Парикмахер-визажист
- Организация тренингов по системе Норбекова
- Благотворительные концерты
- Помощь детям ДЦП на республиканском уровне
- Набираем артистов любого жанра
- Ищу мужчину для создания гармоничной семьи
- Активный отдых (сплавы, походы. путешествия)
- Буду рада знакомству с интересными и активными, жизнерадостными людьми
- Благотворительность (проекты)
- Ищем спонсоров для благотворительных проектов

Парикмахерские услуги, обслуживание свадеб и корпоративов, наращивание ресниц и волос, визаж. Организация благотворительных концертов.

Алексей Шаповалов: 89272361350 | lexact@mail.ru

- Запчасти
- Стройка
- Аренда авто
- Спорт
- Кино

Электромонтаж в строящихся домах. Генподряд

Гульнара Шарафутдинова: 89174841956 | gulnara8205@yandex.ru | vk.com/id75992373 | *млм НЕ предлагать*

- Фитнес
- Оптика
- Открытие, закрытие индивидуального предпринимательства
- Медицина, косметология
- Походы
- Путешествия(в Европу)
- Благотворительность
- Английский
- Психологические тренинги, игры

Все для оздоровления, красоты женщин!

Айгуль Шарипова: 89872505636 | akmi@bk.ru | *млм НЕ предлагать*

- Печати, штампы
- Полиграфия
- Реклама
- Знакомства
- Тренинги
- Танцы
- Путешествия
- Психология
- Эзотерика

Изготовим качественно и быстро печати, штампы, полиграфию, рекламу. Адрес: г.Уфа, ул.Мира, 14, офис 524

Динара Шарипова: 89174205730 | sharipovadinara@gmail.com | vk.com/sharipova_dinara

- IT - консультации
- Настройка серверов, сетей передачи данных
- Маркетинг
- Связи с общественностью (PR)
- Спец. мероприятия - events
- Реклама (все носители)
- Оптимизация бизнеса.

Ищу парня!

Наталья Шахтарина: 89173473742 | natasha218888@mail.ru | *млм НЕ предлагать*

- Канцелярские товары
 - Знакомый парикмахер есть
 - Аксессуары (часы, ремни)
 - Путешествия
 - Животные (коты)
 - Отдых (развлечения)
 - Фитнес (взять могу в компанию)
-

Ильмира Шаяхметова: 89174208063 | ilmira-red@mail.ru | vk.com/id33769774 | mypixy.ru

- Книга-игра "Шоколадное"
- Пишу тексты: для сайта, оригинальные
- Пишу поздравления-стихи
- Смотрю за цветами, когда Вы в отъезде
- Помощь начинающим журналистам
- Практика французского языка
- Необычные экскурсии в Уфе
- Как путешествовать дёшево
- Познакомить с китайцами
- Рассказать про Владивосток
- Развить творческую жилку

Книга Шоколадное в честь - это игра-аркада, ты сам выбираешь, куда идти.

От тебя зависит и Путь, и с кем "встретишься": может, с Пирамидой, а может, с собой.

Суть книги: каждому из нас самой жизнью вручен коробочка с чудо-подарками, но мы забываем о ней и долго мечемся в поисках Себя.

Пока не встретим Фею вновь...

Книга в электронном формате, удобном для чтения.

Подари себе чудеса и билетик в детство за сто рублей!

Алексей Шишков: 89173404722 | aosh1972@mail.ru | vk.com/id167203341 | aosh.narod.ru | *млм НЕ предлагать*

- Консультации как специалиста врача травматолога-ортопеда
- Артроскопическая хирургия суставов
- Спортивная травматология
- Ортопедическое лечение за рубежом
- Туризм (сплав, пешие походы)
- Хоккей/футбол
- Рыбалка (спиннинг)

Специалист по спортивной травматологии, артроскопической хирургии суставов.

Лиана Юмадилова: 89876297176 | yuma092@rambler.ru

- Научу играть на пианино
 - Обучу нотной грамоте
 - Хороший организатор
 - Я хороший слушатель
 - Отдых на природе
 - Поднять настроение
 - Спеть дуэтом
 - Сделаю массаж
-

Александр Яковлев: 89608002003 | y_alek@inbox.ru | vk.com/brandman | *млм НЕ предлагать*

- Реклама
 - Фотографии
 - Рекомендации (фотографы, видео, операторы, лимузины, стройматериалы, одежда)
 - Фотографии
 - Чай
 - Музыка
 - Путешествия
-

Вадим Якупов: 8 (927) 963-90-33 | Armbull@mail.ru | vk.com/ya_vad | *млм НЕ предлагать*

- Монтаж видео
 - Создание макета визиток
 - Тех поддержка по ПК
 - Выходы на создание сайта
 - Ремонт мобильных
 - Встреча единомышленников
 - Баскетбол
 - Борьба
 - Общение/холост
 - Ораторское искусство
-

Подарки и бонусы

Итак, **подарки**, которые мы с удовольствием дарим Вам:

- **"Как получать помощь в том, что трудно, делая то, что тебе легко"** - запись живого Мастер Класса об установлении полезных связей.

Скачайте здесь: <http://rapid.ufanet.ru/5494526>

- **"Идеальный Образ Жизни"** - концептуальный тренинг коуча Ильдара Зинурова о том, как быстро найти "провисания" и навести порядок в своей Жизни.

Получите здесь: <http://zinurov.ru/ideal-mode-life/>

- **"Практикум Планирования Личных Достижений 2012"** - мощнейший тренинг, который всего за час поможет Вам создать фундамент Вашего успеха в 2012 году.

Получите здесь: <http://coach1.e-autopay.com/order1/35> (Введите код 100%-ной скидки: NETWORK2012 и этот тренинг достанется Вам бесплатно). Код действует **до 15.06.12**

- **"АнтиВина"** - аудиотренинг о том, как избавиться от чувства вины (и стыда).

Получите здесь: <http://chuvstvo-vini.ru/antivina/>

- Запись аудиотренинга **"Основы нетворкинга"**.

Скачайте здесь: <http://rapid.ufanet.ru/6477864>

- **4 подарка для девушек:**
 - **4 причины женского одиночества в современной России.** *АудиоТренинг.*
 - +
 - **Как использовать связи для налаживания личной Жизни?** *Видео.*
 - +
 - **Как от мужчины получать всё, что хочется?** *Книга.*
 - +
 - **Как познакомиться так, чтобы ОН не понял, что с ним знакомятся?** *Видео.*

Получите здесь: <http://ladyhappy.info/podarki>

- **"Расширение зоны контроля"** - аудиотренинг от тренера Альберта Жданова. Он быстро поможет Вам почувствовать себя увереннее в незнакомой обстановке и избавиться от страха и лишнего волнения при общении с важными собеседниками. Отлично помогает на деловых встречах, продажах, важных переговорах.

Скачайте здесь: <http://rapid.ufanet.ru/4545347>

Подарки (компенсация ;-)

- "Простой способ мгновенно повысить личную эффективность минимум в 5 раз" - аудиотренинг коуча Ильдара Зинурова.

Получите здесь: <http://coach1.e-autopay.com/order1/23> (Введите код 100%-ной скидки: NETWORK2012 и этот тренинг достанется Вам бесплатно). Код действует до 15.06.12

- "Единственный метод планирования, имеющий право на существование" - аудиотренинг коуча Ильдара Зинурова.

Получите здесь: <http://coach1.e-autopay.com/order1/19> (Введите код 100%-ной скидки: NETWORK2012 и этот тренинг достанется Вам бесплатно). Код действует до 15.06.12

- 50% скидка на любой продукт из [Сокровищницы Zinurov.ru](http://Sokrovishnitsy.Zinurov.ru)

Код 50%-ной скидки: NETWORK-50 и действует он до 01.09.12

Если Вы хотите выступить партнером или спонсором следующих "Полезных Связей" - пишите Ильдару Зинурову: mail@zinurov.ru



Самый главный подарок!

Осенью 2012 года в Уфе вновь состоится грандиознейшее нетворкинг-мероприятие по установлению полезных связей. Вам, как обладателю Социального Капитала, мы дарим существенную скидку на участие!

Чтобы принять участие на особых условиях, зарегистрируйтесь по этой ссылке: <http://invite-club.ru/forma/samoe-grandioznoe-netvorking-meropriyatie-v-ufo> и в поле "Полагается ли Вам скидка?" напишите - "У меня есть капитал".

В этот раз всё будет также как и в первый раз. Только гораздо лучше! :-) Благо теперь у организаторов есть бесценный опыт и масса новых идей о том, как сделать мероприятие еще более более грандиозным, интересным и полезным. Будет круто!

Кстати, если Вы желаете выступить спонсором или партнером, пишите: mail@zinurov.ru

...а это рекламный плакат с первых "Полезных связей"

Неважно кого знаешь ты —
ВАЖНО КТО ЗНАЕТ ТЕБЯ!

**Связи
Решают
Всё!**

ТЕБЕ НУЖНЫ ПОЛЕЗНЫЕ СВЯЗИ В УФЕ? WELCOME!

Установление связей и полезных знакомств в одном месте и за короткое время

25 марта 2012 года в Уфе состоится грандиозное событие «Полезные связи». Нетворкинг-мероприятие для быстрого и легкого налаживания полезных связей. В первой части эксперты особый тренинг и раскроют секреты социального нетворкинга. Сразу после этого участники смогут применить полученные знания на практике и завязать знакомства с новыми (полезными) людьми.

Вы найдете новых друзей, клиентов, партнеров и единомышленников.

Это будет самое интересное и полезное событие в теме создания полезных связей в Уфе.
Ожидается более 300 человек, включая нескольких, специально приглашенных, почетных гостей.



Подробности на сайте **WWW.INVITE-CLUB.RU** и по телефону: **8-917-770-05-04.**

Запишите номер сейчас и позвоните



www.zinurov.ru



www.kuramshina.ru



www.ladyhappy.info



www.design-ufa.ru



www.questoria.ru



www.ipanda02.ru



www.krasniykluch.ru



www.itcmalik.com



www.kto1.ru



www.ufa-arkaim-ufa.ru

5 книг по нетворкингу



"Никогда не ешьте в одиночку и другие правила социального нетворкинга" Кейт Ферраци

Я уже не помню, что конкретно было написано в этой книге (надо бы перечитать), но помню то замечательное впечатление, которое она на меня произвела :-). Это одна из немногих книг о том, как налаживать нужные связи, заводить полезные знакомства и вообще "дружить с миром". Написана легко, иногда малость "водянисто", но это не уменьшает ее достоинств.

Рекомендую тем, кто хотел бы научиться завязывать полезные знакомства и поддерживать их.



"Маленькая черная книга о связях" Дж. Гитомер

Редкая книга. Это следующая ступень в освоении искусства налаживания связей. Я бы даже сказал - технологический практикум. Никакой воды. Ничего лишнего - сухая информация "бери и делай". Именно отсюда я, кстати, взял идею сделать себе визитку в виде монеты :-)

Рекомендую тем, кто хотел бы извлечь максимум пользы из общения и научиться строить деловые отношения.



"Клиенты на всю жизнь" Карл Сьюэлл

В какой-то мере эта книга тоже о нетворкинге. В основном о той ее части, которая посвящена поддержанию отношений. Если Вы хотите дружить с клиентами так, чтобы Ваши клиенты становились постоянными - обязательно прочитайте эту книгу.

Рекомендую владельцам бизнеса (любого масштаба), руководителям и всем, кто стремится ими стать.

Если Вам интересно, какие еще книги я рекомендую, [пройдите по этой ссылке](#).



"Никогда не ешьте в одиночку-2" Кейт Ферраци

Эту книгу я еще не читал. Просто потому, что она очень редкая. Даже [на озоне](#) появляется лишь иногда, лично я караулю ее уже давно. Если Вы ее найдете - сразу покупайте, уверен, что она также хороша как и первая книга Ферраци. Посвящена она судя по аннотации поиску наставников. Аткаже ответу на вопрос Как заручиться их поддержкой и завязать искренние отношения на всю жизнь?

Просто хочу чтобы Вы хнали, такая книга существует и быть может Вам повезет ее найти :-)



"Связи решают всё. Бизнес сказка о царевне лягушке."

Дарси Резак.

Аннотация: это аудиокнига о человеческих связях и взаимоотношениях, о том, почему лучший деловой контакт - это личный контакт, о том, как случайное знакомство может изменить ваш бизнес и карьеру, и о том, почему визитная карточка важнее денег. Послушайте эту аудиокнигу, чтобы скрытые возможности стали реальными!

Рекомендую тем, кто хочет развить нетворкинг-навыки, адаптированные для бизнес-коммуникаций.

Читай книги!
Будь личностью!
:-)

Благодарности

25 марта 2012 года, в Уфе состоялось самое грандиозное мероприятие по установлению полезных связей, аналогов которому не было нигде в России. Организатором мероприятия выступили коуч Ильдар Зинуров и Инвайтный Клуб.

Первый от лица второго (и от себя лично) выражает огромную благодарность за помощь и поддержку следующим замечательным личностям: Айгуль Войс, Алисе Курамшиной, Руслану и Элине Гафаровым, Ринату Габдуллину, Илоне Башировой, Нафису Мухаметьянову, Тимур Ризаеву, Ирине Васильевой, Тимур Салихову, Амине Зинуровой, Руслану Суша, Илье Пискунову, Дмитрию и Наталье Шахтариным, Анне Ефимовой, Ильмире Шаяхметовой, Эльвире Сабирзяновой, Гузель Ханнановой, Олегу Борисову, Анвару Курмашину, Артуру Бадамшину, Альберту Гизатуллину, а также всем, кто нажимал "мне нравится" и "рассказать друзьям" на наши сообщения вконтакте :-)

Также благодарим наших партнеров:

- Zinurov.Ru
- Kuramshina.ru
- LadyHappy.info
- itcMalik.com
- Design-Ufa.ru
- Questoria.ru
- Ipanda02.ru
- KrasniyKluch.ru
- Kto1.ru
- Isimotsu.ru
- Ufa-Arkaim-Ufa.ru

p|s Следующее подобное мероприятие состоится в Уфе осенью. Если Вы хотите выступить партнером или организовать подобное в своем городе - пишите: mail@zinurov.ru

В добрый путь!

Кто-то сказал:

***«В Жизни есть всего
два важных решения:
куда идти
и кого взять с собой».***



Правовая информация

Настоящий сборник материалов распространяется свободно, при условии сохранения его содержания и оформления в неизменном виде. Модификация и внесение изменений без письменного согласия правообладателя не допускаются, и будут преследоваться согласно действующего законодательства.

Все права защищены. Использование настоящего документа, либо его части в коммерческих целях не допускается. Перепечатка, публикация, либо иное использование, статей, или дизайнерский решений настоящего документа, либо его части, не допускается без письменного согласия правообладателя.

Copyright © Зинуров И. И., 2012 год