





Цель Книги

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

У этой книги, как и у любой книги в принципе, есть цель. Она состоит в том, чтобы дать тебе еще один взгляд на то, как выстраивать отношения с любимым человеком. Яркие, эксклюзивные, то есть те отношения, от которых можно получить удовольствие, а не нервные срывы, ссоры и развод через десять лет.

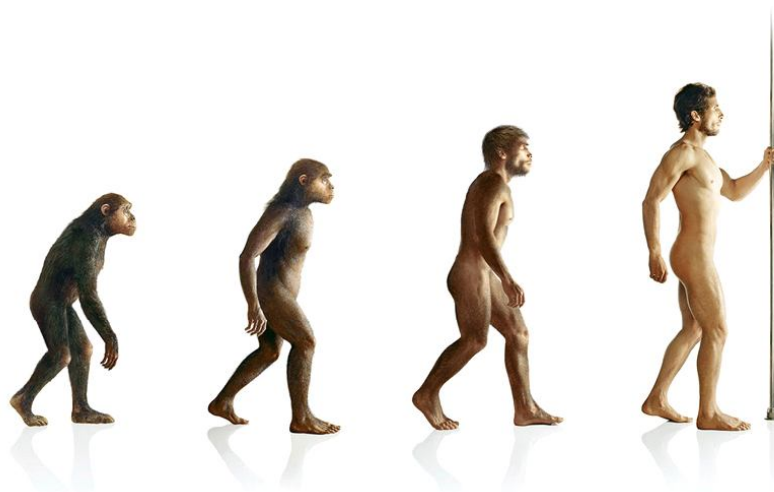
Тебе может показаться, что книга написана только для парней. Это не совсем так, сказывается мой опыт как писателя. Это моя первая книга и я работаю над техникой письма. Просто читай, как интересную книгу с новым взглядом на интересную тебе тему.

Эта книга является выжимкой из опыта состоявшихся семей и все, что дается в ней проверенно и работает. Но это не дает тебе права верить мне на слово. Проверяй самостоятельно. То, что работает у других, может не работать у тебя.

Я даю тебе возможность воспользоваться новым взглядом, получить от них пользу. Мне приятно, когда люди начинают управлять своей жизнью. Мне приятно, когда люди становятся более успешными, - это все вместе ведет нашу страну вперед, к успеху.

Я думаю, оно стоит того.

Глава 1





Эволюция Мужчины

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

Эта глава посвящена полностью мужчинам. Все крутые психологи делят людей на разные группы, типы и прочие категории. Возьму пример с крутых психологов и разделю мужчин на две группы. Первыми у нас будут шерифы, вторыми – доктора. Я не сразу пришел к мысли разделять мужчин по стилю общения с девушками.

Большой вклад в эту теорию сделали две мои подруги, за что я им и благодарен. Имена в тайне. Так вот. Чем отличаются эти две группы? Начнем с того, что одних во много раз больше, чем других. А еще подход обеих групп к построению отношений в корне разный. Давай обратимся к таблице.

	 <p style="text-align: center;">Шериф</p>	 <p style="text-align: center;">Доктор</p>
Роль в отношениях	В отношениях с девушкой играет роль контроллера. Следит за тем, НЕ СЛУЧИЛОСЬ ли чего? Для этого чаще всего использует камеры слежения, прослушку в автомобиле и телефоне, отлов смс, слежение за соц-сетями, аськой и прочие шпионские замуты. Требуется отчеты «Где была? С кем?» Как истинный шериф опрашивает свидетелей, призывает понятых и т.д.	В отношениях с девушкой занимается профилактикой. Как истинный доктор следит за питанием, пьет витаминки, делает зарядку и если нужно – прививки, так самый настоящий медик делает все, ЧТОБЫ НИЧЕГО ПЛОХОГО НЕ СЛУЧИЛОСЬ. Полностью удовлетворяет потребности, как духовные, так и физические. Понимающий.
Развитие	Чаще всего не развивается никак.	Развивается круглосуточно. Постоянно совершенствует себя во всех аспектах развития личности.
Что будет, если девушка ему изменит?	Скандал. Гора обвинений в сторону девушки. Но отношения разрывать не станет.	Спросит «Почему? Где мой косяк?» Внимательно выслушает и разорвет отношения. (В 99% случаях разрывает отношения)
Отношение к измене	Предпочитает не думать об этом.	Понимает, что измена возможна. Точно знает, что поведение его любимой полностью в его ответственности. Настоятельно

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

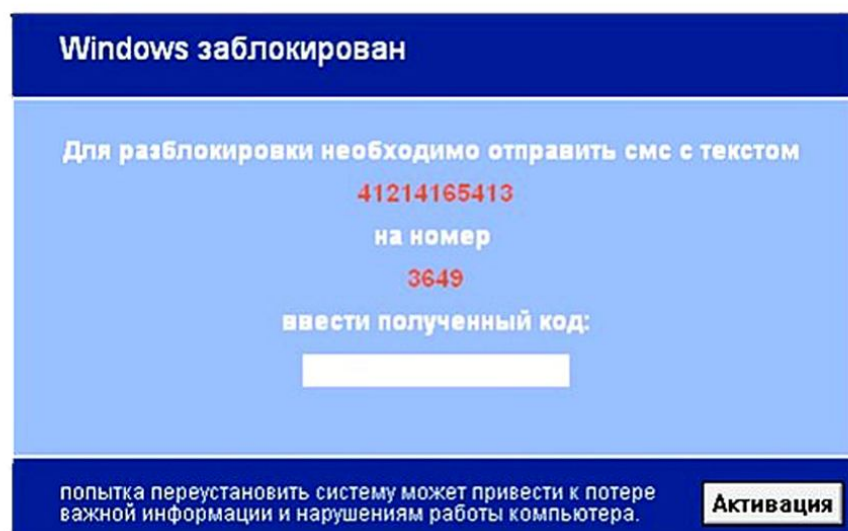
		просит девушку носить в сумке презервативы. Тем самым снижает возможность «заболеть» и воспитывать чужого ребенка.
Почему девушка может ему не изменить	Только в случае сильной любви или влюбленности.	Он звезда. Он для нее лучший. Нет никакого смысла ему изменять.
Ответ на вопрос: «Допускаешь ли ты измену?»	Нет. Категорически не допускаю. Если она меня любит – она должна быть верной.	Ну, пусть попробует. Жалко, что ли? С одним попробует, с другим. Поймет, что я лучший из всех мужчин и больше не будет. Самое главное – пусть мне этого не показывает.
Если девушка уйдет к другому	Будет скандал. Вероятно, запой.	Очень сильно удивится. Узнает причины. Будет исправлять «косяки», чтобы больше такого не было
Каково девушке с ним жить?	Вполне легко. Запросы скромные, невозможного не требует.	Могут быть хорошие запросы. Компенсирует высоким уровнем отношений. С Доктором тяжело встречаться глупеньким девочкам. Если девочка не развивается – отношения рвутся через три недели.

Смешанные типы встречаются редко. В моей практике был только один, и тот был бисексуалом. Поэтому не стоит тешить себя мыслью о том, что ты (твой парень) на самом деле смешанный, поэтому к одной только категории он не относится.

С шерифами все понятно. Что бы им стать ничего сложного делать не надо. А вот как стать доктором? Точно так же как чемпионом по боксу. Тренироваться. Ниже я опишу путь развития нормального мужчины, доктора проходят его с отличием, шерифы – спустя рукава.

Девушки – читайте внимательнее. Пригодится при анализе своего партнера.

Первая ступень развития мужчины



Интеллектуальный онанизм

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

Ни для кого не секрет, что о сексе и о том, откуда появляются дети, мы узнаем не сразу. Не будем копаться в прошлом и вспоминать, откуда и когда узнали об этом мы. Нам не это интересно. Нам интересно то, что как таковое развитие мужчины в плане отношений начинается примерно с ответа на этот вопрос. А именно со знакомства с видео порнографического содержания. Именно тогда мальчик начинает понимать, что к чему и начинает свое «развитие».

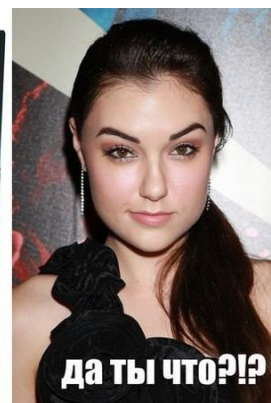
Заниматься онанизмом в юношеском возрасте это не плохо и не хорошо, это нормально. Более того, все мы через это прошли, даже те, кто жестко утверждают, что не проходили этого. Но тут встает вопрос качества. Если на чистоту, на данном этапе развития мужчина знакомится с темой секса. И это отлично! Но есть одно но. Важно выбрать правильный источник информации. А источников информации у нас обычно два: 1. Порна, 2. Книги, тренинги, обучающие видео, папин друг. Первый вариант редко бывает качественным. Да и источники из второго варианта бывают качественными не всегда.



или



**лучше для
мужчины нет**



Факт в том, что на данной ступени можно развиваться по-разному, либо действительно учиться, либо продрочивать время, глядя на монитор или журнал. На мой взгляд, было бы эффективнее заняться обучением.

А сейчас поговорим о времени. У кого-то первый секс был в возрасте двенадцати лет, у кого-то в сорок пять. И какой же возраст выбрать нам для перехода на следующий уровень? По закону мужчина в возрасте восемнадцати лет уже может держать в руках автомат и защищать свою родину, а то и нападать на чужую. Это уже как в Штабе решат. Поэтому если в восемнадцать лет мужчина является девственником – что-то с ним и с его мышлением не так. Но переживать не

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

стоит. Стоит сходить на тренинг или прочесть сильную книжку на эту тему. Но как это часто бывает, не все подходят.



Дьявол скрывается в деталях

DEMOTIVATORS.RU

Вторая ступень развития мужчины



Первые Продажи

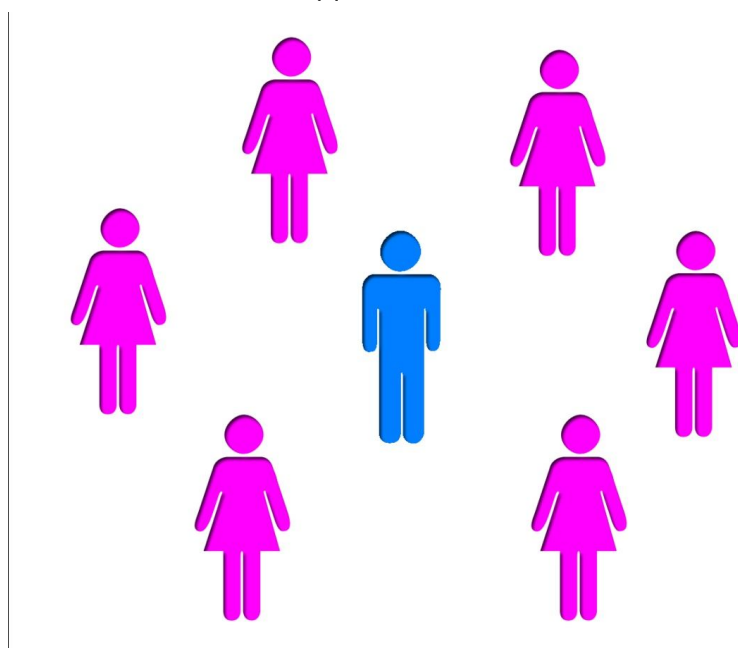
Именно за этот этап развития девушки невзлюбили пикаперов. Чаще всего его путают с другим понятием – с промискуитетом.

Определение:

Промискуитёт (от *promiscuus* — смешанный, общий) — беспорядочные, ничем не ограниченные половые связи со многими партнёрами. Промискуитет встречается как среди мужчин, так и среди женщин.

Второй этап к промискуитету не имеет никакого отношения. Давай рассуждать логически. Наш мужчина переспал со своей первой женщиной. Как ты думаешь, это был самый лучший секс в жизни девочки? Возможно, если у девочки это был первый секс. Сравнивать то не с чем. А еще возможно, если мальчик учился у моего наставника. Но чаще всего секс был так себе, о чем мальчик может и не узнать. Чаще всего после такого секса отношения не клеятся, и мальчик остается один.

В случае, если мальчик не в теме соблазнения и пикапа, могут возникать психологические травмы разной сложности, депрессии, всевозможные ограничения и комплексы, связанные с девушками. Но если мальчик в курсе, что может произойти именно так, и что не стоит заморачиваться по этому поводу, и нужно продолжать в том же духе наработывая практику и набирая опыт, все с его психикой будет в порядке. Главный навык, который мы должны развить на этом этапе – это соблазнение. Без него в отношениях делать нечего.



Я убежден, что мужчина должен уметь вызывать влечение у любой женщины. И этому можно учиться. На первом этапе мы получали информацию о том, каким секс быть должен. По логике на втором этапе стоит этот секс научиться организовывать. Знакомиться с девочками, ходить на свидания, производить

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

впечатление (*или впечатлять произведение*), заинтересовывать в себе как личность, правильно позиционировать себя как мужчину, приятно и соблазнительно прикасаться, ну и склонять к сексу собственно. Как говорит мой друг Марат – «В браке ты понимаешь, что одна и та же женщина на самом деле такая разная!». Поэтому мужчине стоит научиться соблазнять разных женщин, что бы быть в силе соблазнять одну единственную, а не выпрашивать у нее секс.

Моя двоюродная сестра вышла замуж за одного интересного человека. Его зовут Ильфат. Так вот, в день свадьбы он мне сказал то, от чего я долго был под впечатлением – «Пока колоду карт не перегнешь, об отношениях даже не думай!» Думаю, что к полигамным отношениям это тоже относится, поэтому на данном этапе у нас как минимум должно быть тридцать шесть девушек. Вероятно, за тридцать шесть раз можно научиться соблазнять. Если нет, переходим на полную колоду карт. Там их пятьдесят четыре.

Третья ступень развития мужчины

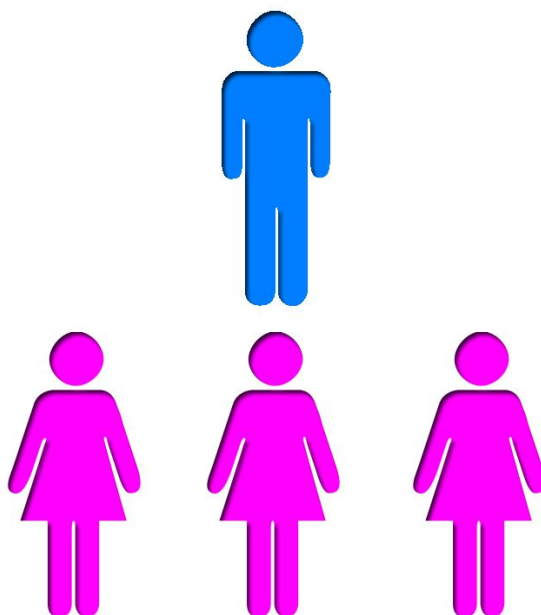


Обслуживание клиентской базы

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

Меня всегда искренне удивляют девушки, которые требуют от своего любимого эксклюзивных отношений тогда, когда он их дать не в силах. Не удивительно, что девчата потом жалуются на качество отношений или на порядочность парней в целом. Каждый вечер рискую нарваться то ли на диалог, то ли на лекцию о том, что настоящие мужчины вымерли. Не знакомятся сами, а если знакомятся, то тупят, если не тупят, то обязательно не удовлетворяют парочку потребностей. Милые мои, вы сами загнали себя в эту ситуацию. Но теперь мы же знаем, как развиваются мужчины, и уже не будем мешать им?

Третья ступенька - этап полигамных отношений. После того как мужчина переспал со всеми одноклассницами, завсегдатаями фитнес клубов, танцовщицами Go-Go, у него по любому формируется круг особенно близких душе девушек. Как раз таки с ними он и проводит большую часть времени. Это очень полезно с точки зрения развития в сексуальном плане. Будучи мальчиком «на одну ночь» не особо разгуляешься в постели, а вот с уже давно знакомой девушкой можно. **На этом этапе мужчина уже реже спит в одиночку.**



Ты только представь. Три года ярких отношений с пятью девушками? Это же опыт в пятнадцать лет отношений за три года! Солидная подготовка? Что я могу сказать о ней? Когда держишь в голове информацию на пять девушек одновременно, а именно карты эрогенных зон, любимый завтрак, музыкальные

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

композиции, кодовые слова, все свидания в тончайших подробностях, ну и прочие предпочтения совместно с датами. А так же он подходит по ценностям, у каждой удовлетворяет потребности, знаком с их подругами и друзьями. И возможно даже не палится.

Да он супергерой. И с такой подготовкой уровня разведчика можно считать его готовым к эксклюзивным отношениям. Даже не пытайся прямо сейчас повторить этот подвиг. Это можно сделать только тогда, когда перегнешь полную колоду карт и то постепенно. Сначала с одной, потом подключил вторую. Чувствуешь, что хочешь с третьей – пожалуйста! Только свадьбу не обещаю. А то получится некрасиво.

Четвертая ступень развития мужчины

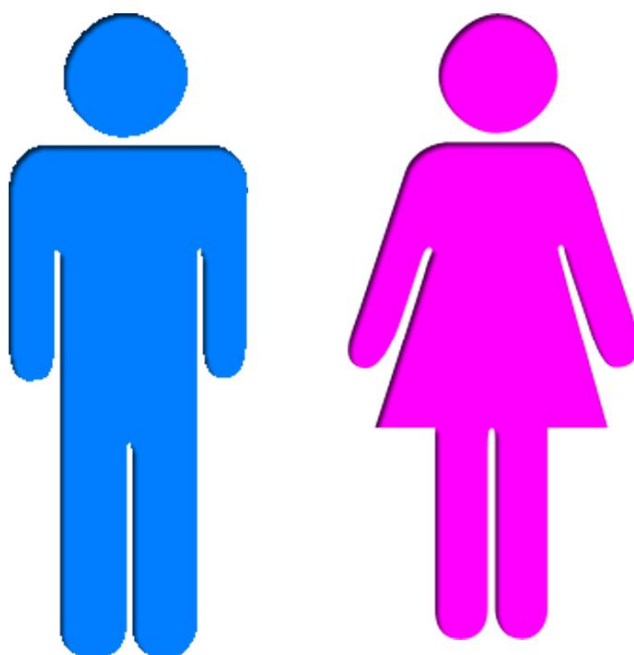


Эксклюзивные Отношения

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

У меня есть мечта. Я хочу жениться. Правда! Детишек завести, построить большой дом. Возможно больше чем у папы. Чтоб в нем было место и мне с моей любимой, и нашим детям, и друзьям, таким же семейным. Но у меня есть одно ограничивающее качество – я время от времени смотрю правде в глаза. И правда говорит мне *«Мужик! Тебе только что исполнилось двадцать лет! Ты в нее влюблен и это здорово! Но подумай сам. Ты же не нагулялся. И этап полигамных отношений у тебя не закрыт. По любому ведь изменять будешь. Да и сможешь ли ты дать детям то самое воспитание? Ты же еще сам ребенок.»*

На самом деле примерно это мне говорит мама, просто «правда» очень любит ее цитировать. Полигамные отношения рано или поздно вытекают в моногамные. А именно когда наш воин добра и света встречает свой идеал. И, я вам скажу, он достоин этого идеала. Он сможет ей дать то, что ей нужно, и ей будет с ним хорошо. Тут стоило бы повесить табличку «Хэппи энд», но мне все же хочется ответить на парочку возникших у читателей вопросов.



Можно подумать, что путь предложенный мною не верен. Он сложен, жесток, и так далее. И девочкам он может не понравиться. И вообще твой отец развивался иначе. Твои мама с папой впервые встретились на дискотеке, он год добивался ее, еще полтора года ухаживал, а потом случился секс, и у них у обоих это было

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

впервые. Они женились и нарожали детей. Бла бла бла. Это стратегия имеет право на существование. По крайней мере, потому, что она популярна. Примерно девяносто пять процентов мужчин проходят именно по этому пути. И это далеко не их вина.

Я лишь предлагаю тебе выбор, пока выбрать еще возможно. Если ты хочешь через несколько лет иметь дома жену-фурию, военные действия со своей любимой тещей, детей, которые по плану должны быть умными, но так получилось, что они вот такие вот. Начинать утро со скандала, вечно выслушивать разную чепуху, которая от тебя в принципе не зависит, ходить на лево и бояться, что тебя спалят. Ведь если ты попадешь, будет еще больше скандалов, ты попадешь в еще большую зависимость от жены. Естественно это будет отражаться на твоей работе, на дружбе и вместо любимого хобби от такой жизни останется полторушка самогона и такие же «успешные» мужчины – твои собутыльники. Если ты этого хочешь – выбрось книгу. Ни в коем случае не давай почитать и, в конце концов, сожги.

Я не утрирую, рано или поздно отношения и личная жизнь скатываются в это болото. Если делать как все, то и будет как у всех. А ты посмотри, как все живут? Если хочешь такой жизни – делай как они.

Но есть другой вариант – быть автором своей жизни. Возможно, ты пройдешь все этапы не на пятерку! Это нормально. В этом нет ничего страшного. Ведь у тебя все еще есть эта книжка. Найди главу «Чего хотят женщины» и выучи ее наизусть! Распечатай короткую шпаргалку и повесь на холодильнике, в туалете и положи в кошелек, так будет легче все держать под контролем. Потому что я сам иногда забываю о некоторых моментах.

Глава 2

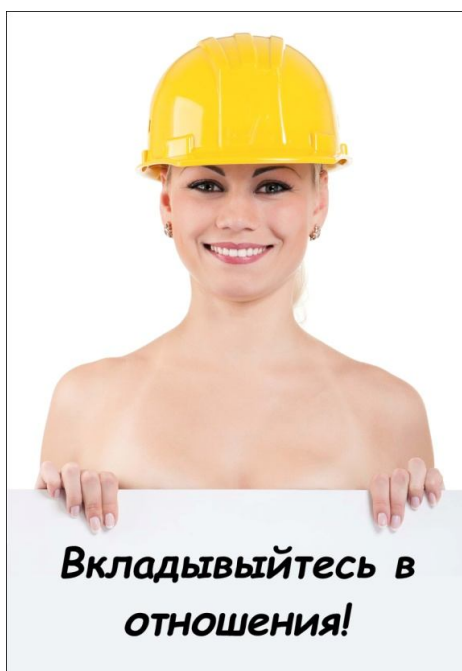


Отношения Надо Строить

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

Скажи, доводилось ли тебе думать, откуда появляются отношения? Вызывало ли у тебя удивление чье – либо счастье? У меня у самого возникали вопросы, откуда он нашел такую классную девушку? В чем секрет их гармоничных и ярких отношений? Почему у одних болото и игра на выживание, а у других райское гнездышко и самая настоящая любовь?

Тебе повезло. Я нашел решение этой загадки. Оно настолько простое и понятное, что мы часто его забываем и упускаем из виду. А так же оно претендует на одно из изречений Капитана Очевидность. Звучит оно примерно так: «Отношения надо строить.»



Казалось бы, чего в нем такого? Многие так и считают, что они строят отношения. Но в действительности это похоже на совместное времяпровождение, звонки по телефону, смсинг, но это все в целом может не попадать под статью: Построение гармоничных взаимоотношений с любимым человеком. А так же есть мнение, что отношения построятся сами. Такое бывает в одном случае из тысячи. Когда девушка с парнем идеально совместимы. А так же их взгляды на отношения еще до их знакомства были идентичными. Проще признать, что такого не бывает, чем рассчитывать на удачу.

Мое мнение таково: «Если ты заинтересован в отношениях, грамотнее сделать так, чтобы отношения доставляли удовольствие обеим сторонам.» И здесь ключевое слово – сделать. Потому что если «забить болта» на это дело, оно плавно сползет в сторону семейного болота. А это уже даже не жизнь, скорее – выживание.

Так же было бы здорово, если бы в строительных работах принимали участие обе стороны.

Глава 3



**Отношения Начинаются
После Секса**

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

В этой главе мы прочертим четкую грань, когда конкретно стоит начать строить отношения. Изначально на этот счет есть множество мнений. К примеру, что отношения начинаются уже со знакомства, или же с момента знакомства с родителями, а у кого-то они начинаются только после свадьбы. Однажды запутавшись в предложенных вариантах, я предлагаю тебе тот, который понравился мне больше всего.

Он хорош тем, что максимально понятен и, на мой взгляд, достаточно эффективен с точки зрения психологической безопасности. Я предлагаю тебе начинать строить отношения строго после секса. Я не говорю о том, что нужно сразу заниматься любовью и только потом ухаживать. Нет. Общение парня и девушки протекает по стандартной схеме. Знакомство, первое свидание, последующие прогулки, походы в кино, веселые и приятные игры, сближение как с интересным человеком, совместные занятия постельным двоеборьем.

Просто понимай, что до полового акта протекает процесс знакомства с новой галактикой. И сам секс будет в этом случае более глубоким знакомством. И уже после более глубокого знакомства с внутренним миром встает вопрос о том, будут ли отношения. С кем попало люди не спят, поэтому ссылаться на внешность и расставаться будет слишком глупо. Отсюда вывод, что от качества секса и совместимости партнеров зависит, будут ли отношения развиваться дальше.

Почему это так важно? Я заметил, что большинство девушек грешат этим. И задолго до того, как убедиться, что конкретно этот парень подходит тебе на 100%, они начинают строить воздушные замки. Впрочем, эта ошибка так же часто встречается и у парней. Дело в том, что после первой близости с новым партнером отношение к нему меняется, и все, что было важным до интимного контакта, чаще всего становится неважным. И все усилия по построению отношений просто бессмысленно потрачены. Это так же глупо, как строить стены до заливки фундамента.

А еще есть риск, что вы сексуально друг другу не подходите. Генетически. Вдруг аллергия выскочит какая? Или партнер на самом деле болен, и долгое время скрывал это? А ведь нам с ним еще детей рожать! Кстати, самая распространенная причина расставаний, озвучиваемая девушками как «не сошлись характерами» - слабый сексуальный партнер. Девушкам, на самом деле, гораздо легче списать расставание на несовместимость взглядов на мир, религию, знаки зодиаков, и фен-шуй («А вот член по фен-шую должен стоять по-другому!») чем сказать парню, что секс был ужасным. Если ты парень и не веришь в это, покажи данный абзац своей подруге, она будет смеяться.

Глава 4



Измена! Кто виноват?

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

Возможно, ты никогда не думал о том, как бы ты поступил, если бы узнал, что твоя девушка изменила тебе. И быть может тебе было бы неприятно даже думать о том, что твоя девушка могла бы тебе изменит. Ведь гораздо спокойнее считать, что в ваших отношениях и так все нормально, что девушка тебя любит и ты для нее лучший. Но ты же можешь прямо сейчас представить, как если бы ты занимался сексом с другой привлекательной девушкой? Так же и девушка может представить, как спит с другим мужчиной (не с тобой), а раз может представить, может и изменить.

Есть куча анекдотов на эту тему. И я уверен, ты очень даже не хочешь оказаться на месте героя-рогоносца. Ведь мы, мужчины, изначально собственники и порой ревнуем даже своих подруг. Поэтому важно заняться решением вопроса с вероятными изменами с сегодняшнего дня. Для первого шага к решению проблемы будет достаточно понять и осмыслить эту книгу. Она достаточно мала, и в ней собран минимальный набор, который поможет разобраться в вопросе отношений более качественно, чем любая другая книга заумного психолога.

Я думаю, что ты уже готов к знакомству с самым главным правилом мужчины. Правило это звучит примерно так – «Я отвечаю за реальность, в которой живу.» То есть ты берешь на себя полную ответственность за все, что с тобой происходит в каждый момент твоей жизни. К изменам это правило имеет прямое отношение, сейчас объясню на понятном примере, какое именно.

Представь, что девушка твоей мечты (звезда экрана, певица, актриса любимого фильма или же та, о которой ты всю жизнь мечтал) подошла к тебе с выгодным предложением. Звучит это примерно так – «Я всю жизнь люблю тебя, давай мы с тобой будем встречаться, я буду верна тебе до последнего удара моего сердца, буду удовлетворять все твои потребности, включая борщ и секс.» И действительно будет верна тебе, с ежедневным борщом и сексом. Ты только представь, девушка твоей мечты живет с тобой, у вас все хорошо, она любит тебя, а ты любишь ее. Это прекрасно. Даже мыслей не возникает по поводу других девушек. И я уверен, что не возникнут. И сейчас мы эту историю перевернем.

Однажды я со своей подругой разбирал случаи измен. Ни с того ни с сего попросил ее озвучить образ классного мужчины. Я узнал, что в ее понимании это Сергей Безруков. Я попросил подругу пометать: «Вот представь, ты живешь с Сергеем Безруковым, тебе с ним комфортно, он удовлетворяет все твои потребности, ты чувствуешь к нему некоторое влечение и конечно же доверяешь ему. Он тебе тотально верен... В такой ситуации ты смогла бы изменить ему?» Она

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

ответила вполне точно - «Я дурра что ли? Конечно, я бы не стала бы. У меня бы и мысли не возникло об этом!»

Вот к чему я завел разговор об ответственности? Твоя жизнь и твоя личность полностью в твоей ответственности, иначе ты раб, и не имеешь права жаловаться на что либо. Ты отвечаешь за то, как девушка себя рядом с тобой чувствует.

Сам для себя можешь провести тест. Представь, что бы случилось, если бы ты умер через неделю. Как бы звучала надпись с твоей могильной плиты? «Эльф 80-уровня?» «Человек, который не держит своего слова?» «Он хотел начать бегать, но умер?» Или еще веселее – «Бухал с самого начала отношений.»

Задумайся и отнесись к этому вопросу серьезно. Ты отвечаешь за реальность, в которой живешь. И измена твоей второй половинки в твоей ответственности.

Глава 5



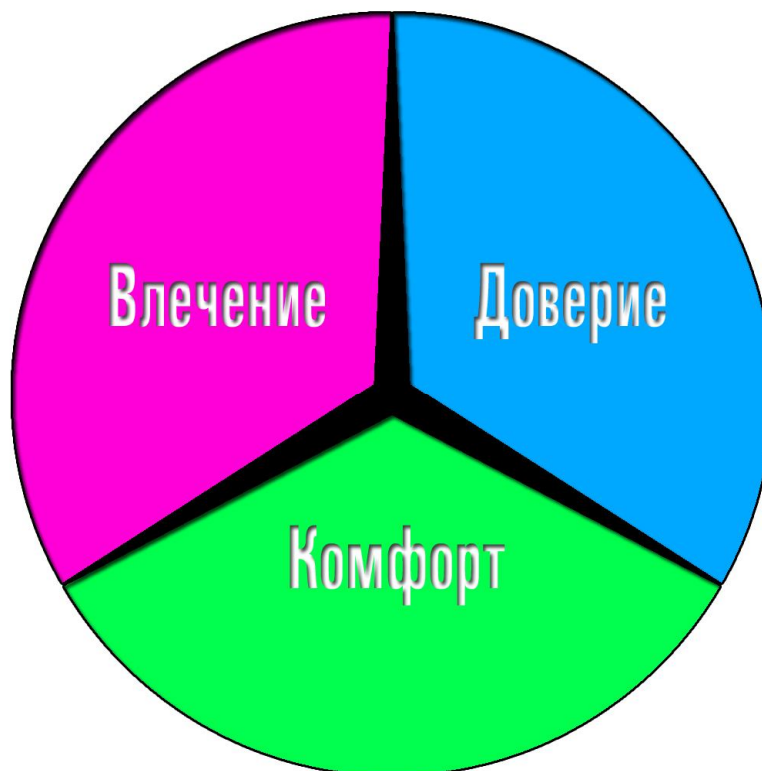
Когда отношения возможны?

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

Давай подумаем вместе над простым вопросом – над тем, когда же возможны отношения. Ведь иногда, кажется, что вот-вот возникнет любовь, а получается дружба. Бывают случаи, что вроде бы все есть для отношений, но вот ничего не клеится. А еще более распространенная проблема – есть дикая любовь, но в отношения вообще не выливается.

Прежде всего, мы хотим быть с человеком тогда, когда нас к нему тянет. Эту тягу можно называть по-разному, я назову влечением. Вот мы уже рядом с человеком. Или человек рядом с нами. Но если нас к нему тянет, но рядом с ним находиться опасно или появляется дискомфорт, то маловероятно, что с ним мы пойдем под венец. Это не может долго продолжаться. Допустим, что тяга к человеку есть, он нам нравится, более того, от него не хочется сбежать во время взаимодействия. Остается еще один вопрос, сможем ли мы заснуть рядом с ним? Не задушит ли ночью? Не обворует ли квартиру? Не подставит ли в самый ответственный момент? Да, да! Вопрос доверия. Ведь к аферистам тоже можно испытывать влечение, да и в силу их профессионализма нам с ними приятно и интересно, но можно ли им доверять?

Отношения становятся возможными, когда в одной кувшине сливаются три фактора: Влечение, Комфорт, Доверие. Далее подробнее о каждом.



Влечение

Влечение, на мой взгляд – один из самых заваливаемых пунктов общения девочки и мальчика. На моем опыте много моих подруг сползли в дружбу с

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

понравившимися парнями, а количество подобных ошибок у парней просто сводит меня с ума. Такое ощущение, словно люди, разучились впечатлять произведение (ну или производить впечатление, не вспомню как правильно).

Тяга к человеку может быть разной. Как тяга к сексуальному партнеру, так и влюбленность. Осознанная любовь или восхищение интеллектом (мышлением. Чаще всего встречается у ученых). Не важны причины притяжения, важно то, что оно есть.

Если нет влечения – общение рано или поздно скатится в дружбу. А из нее выкатиться сложно. Но возможно.

Комфорт

Начнем сначала. Комфорт – состояние, в котором не хочется сбежать от человека на другое полушарие Земли. А именно – ощущение уюта, удобство в общении, спокойствие и так далее.

А значит, что если с человеком будет комфортно, то отношения заладятся гораздо легче. Важно понять, что ощущение комфорта у каждого свое. И если тебе с человеком комфортно, то условие выполнено. А если комфортно еще твоему партнеру – условие выполнено с двух сторон.

Навык создания комфорта и уюта не так прост, как может показаться на первый взгляд. В полной версии книги мы уделим ему особое внимание.

Доверие

Доверие – готовность принимать слова человека на веру. Без предварительной проверки. Доверие иррационально по определению, поскольку оно и является отказом от рациональности. Без доверия в нашей жизни никак. Поэтому доверять приходится.

Что бы определить, можно ли доверять человеком, люди пользуются тремя критериями доверия.

1. *Имидж и роль.* Как человек одевается, двигается, говорит? Какие у него аксессуары и атрибуты? Как к нему относятся другие люди? Что о нем известно из доступных источников информации? Из какого он круга?
2. *Похожесть.* Насколько этот человек похож на меня? Понятны ли мне его слова? Разделяет ли он мою точку зрения? Насколько я могу прогнозировать его поступки?
3. *Опыт общения.* Не подводил ли он меня раньше? Выполнял ли обещания? Говорил ли правильные вещи? Заслужил ли мое доверие?

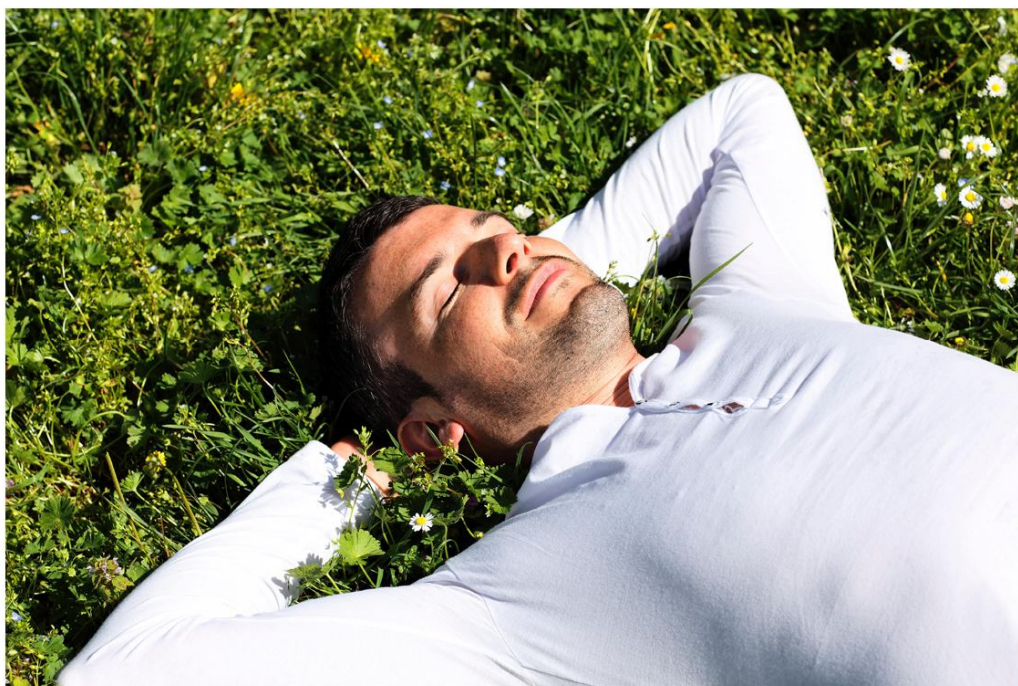
Как правильно этим пользоваться я распишу в полной версии книги. (Возможно, она уже есть на сайте <http://4b-club.ru>)

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

Давай немножко поговорим о людях. Люди бывают разными и могут делиться на два типа. На доверчивых и недоверчивых. Доверчивые люди естественно изначально доверяют и с ними легко. А вот с недоверчивыми все немножечко интересней. Во время общения они подбрасывают всевозможные проверки. И соответственно за успешное прохождение теста начисляют баллы. Когда количество баллов будет превышать норму – они начнут доверять.

Еще пару слов о доверии и переходим к главе о мужских потребностях. Доверие не восстанавливается. Никогда.

Глава 6



Чего хотят мужчины?

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

Само название главы предполагает, что в ней будут рассмотрены мужские потребности и тайные фантазии. Про фантазии – шутка. Милые дамы, нет ничего проще, чем удержать рядом с собой любимого мужчину. Достаточно выгнать всех тараканов из головы и полностью удовлетворять все потребности мужчины. А так же перестать закупать капканы, а построить уже нормальную клетку!

Лечению женских тараканов можно посвятить отдельную главу в полной версии книги. Если тебе это интересно, напиши мне об этом в отзыве к книге, который ты отправишь на biktashev@4b-club.ru. Так же в полной версии самое большое внимание я уделю потребностям, как мужским, так и женским.

Уважение

Испокон веков формировалась эта потребность. Мужчина даже на генетическом уровне привык быть уважаемым. Мужчину стоит всячески поощрять за героические и не очень поступки. Очень грамотно – принять авторитет парня и не лезть в лидерство, если для него важно быть ведущим в отношениях.

С этой потребностью связан один феномен. Чем сильнее удовлетворять потребность в уважении, там более крутым он станет. Будет развиваться еще интенсивнее, увеличит свои результаты в разы, за счет полученной от уважения энергии. А если парня чмырить и гноить – он скоро загнется морально, а потом и физически. Поэтому в интересах девушки – с уважением относится к своему избраннику.

Поддержка

Поддержка – самая главная потребность мужчины. В основном, естественно, моральная поддержка. Представь себе ситуацию – мужчина идет охотиться на мамонта. Копье взял длиннее, на скале нарисовал добычу, читай – сформулировал цель, вышел и пещеры. И тут ему в след «Я в тебя верю дорогой, ты сможешь!» Именно от подобных слов можно ощутить эмоциональный подъем. А как мы знаем, от внутреннего состояния, и от того, кем мы себя чувствуем, напрямую зависят наши результаты.

Если парень чувствует себя любимым, нужным, всегда на подъеме – то и результаты у него будут превосходными. Стоит почувствовать себя ущемленным – так все из рук валится, партнеры по охоте на совместный «бизнес» не подписываются. Ну и со всеми вытекающими. Естественно встречая с охоты мужчину желательно так же поддержать. Даже если он пришел с пустыми руками. Ему в этот момент особенно нужно женское тепло. Чтоб он совсем не сломался.

Особенно круто – если любимая девушка умеет оказывать эмоциональную поддержку.

Восхищение

Мне приятно признавать, что большая часть мужчин – тщеславны. Таким мужчинам важно восхищение и признание, как девушкой, так и обществом. Соответственно от своей женщины он ожидает похвалы и уместных комплиментов.

Ради удовлетворения данной потребности мужчины готовы сворачивать горы, убивать драконов, захватывать целые государства или возводить храмы до небес. Ну, или защищать от гопников, удваивать каждый месяц свой доход, убирать конкурентов с рынка, брать чемпионские пояса, золотые медали, красные дипломы и прочие награды, показывающие всем, какой он крутой. Но есть еще вредная сторона этой медали – потреблядство. Покупка того, чего в принципе не нужно. Это дорогая мобила, шмотки из лучших магазинов, мебель, бытовая техника (особенно выделю огромный телевизор), частая смена автомобилей. Это не совсем ведет к миллионам. Скорее отбирает их.

Рекомендация к действию: Хвали мужика! Чаще говори, какой он у тебя мужественный и прочее.

Подстройка

Как еще мужчине почувствовать, что его любят в этой пещере, и что забитого мамонта нужно нести именно сюда? Есть еще одна потребность мужчины. Потребность в том, чтобы женщина следовала за ним. Ведь мужчине приятно задавать путь, по которому будет идти его род.

Если вдруг на любое свое предложение мужчина слышит с десятков возражений и трючку других идей и вариантов, он может начать чувствовать, что ему здесь рады не искренне. Отсюда следует, что мужчина чаще любит слышать «Да, мой дорогой. Так и сделаем.»

Даже если ваш партнер – мягкая тряпка, и как лидер он так себе, в нем это можно развить и стать, наконец, настоящей женщиной. Хрупкой и слабенькой. ;D

Забота

Парням, так же как и девушкам приятно получать заботу. Неожиданно. Без просьбы и трехчасовых уговоров.

Забота – удовлетворение желаний без запроса. Сидит на кухне, книжку читает? Налей ему чаю и отвесь парочку комплиментов. А затем с улыбкой наблюдай за тем, как он расцветет.

Забота проявляется в мелочах и совсем не обязательно угадывать, хочет ли он чаю с пирогом. Просто налей чай и угости пирогом. Он оценит.

Возможность заботиться о девушке

Представь, как если бы твой любимый укрыл бы тебя одеялом, а ты накричала бы на него в стиле «Ну кто тебя просил? Жарко же!»

Постарайся контролировать себя, даже если забота может напрягать. Грамотнее дать заботиться о себе. Мужчине от одной только мысли, что тебе приятна его забота становится теплее. Так дай ему эту возможность – почувствовать тело.

Секс

Сейчас мы поговорим о самой большой потребности (Не самой главной, самой большой). Разговор о смятой простыне и разбросанных вещах.

Девушки в возрасте от 18ти до 24 лет сексом заниматься вовсе не умеют. Это очень грустно. И это далеко не мое мнение, это статистика. Для мужчины секс очень важен. Секс для мужчины в отношениях – не совсем физическая близость, физически мужчина вполне может справиться сам. Для мужчины секс в отношениях – это проявление всех остальных потребностей одновременно. Это не значит что, только занимаясь любовью можно раскручивать уровень отношений. Другие потребности так же стоит удовлетворять.

Секс в моменте покрывает сразу комплекс потребностей, но естественно только на время секса. В лучшем случае еще часов на шесть после. А сейчас конкретно к практике, что бы ты могла испытать некоторые мини-рекомендации собранные мной и любезно упакованные в этой главе на своем любимом.

Смотри в глаза любимому, ему будет приятно читать в глазах «Возьми меня, я так тебя хочу!». По мере того как обнажается его тело, восхищайся им, а так же пройди язычком по всем известным тебе эрогенным зонам на его теле, тебе понравится. Можешь нашептывать про себя, а если не стесняешься – вслух что-то в роде этого: «Я люблю тебя, мой мальчик, я тебя никому не отдам!» Если он будет выходить за рамки, не стоит терпеть, можешь прошептать ему: «Я боюсь этого, милый. Давай потом!» а если больно, так и скажи. Я вообще нахожу молчание во время секса немножко странным. Каким бы не был партнер, и каким бы не был твой опыт – восхищайся и удивляйся всему. Не показывай развратного взгляда, веди себя словно девственница, так ты его не будешь отпугивать.

После того, как все закончится, произноси «Спасибо тебе!». Войди в его положение. Он только что выдал запас энергии, которого хватило бы на зарождение новой галактики, ну или личности. Плюс к тому же он любит, когда им восхищаются. Отблагодари его. Поддержи. Даже если в сексе он был не очень и тебе на самом деле не понравилось. Сделай свой вклад в уверенность парня.

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

Скажи ему, что у тебя такого никогда не было. Ты его этим не обманешь. Ведь именно такого у тебя никогда не было. Как нет двух одинаковых девушек, так и не будет двух одинаковых половых актов. После секса смотри на него как на Бога, как на нечто великое и прекрасное. Это особенно согревает душу.

Это только маленькая часть. Подробный блок по тайным мужским фантазиям в полной версии книги. Я ее выложу на сайте <http://4b-club.ru>. Ты так же можешь написать мне отзыв по любой части книги на электронную почту – biktashev@4b-club.ru с пометкой «Никогда не спите в одиночку».

Глава 7



Чего хотят женщины?

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

Сейчас я дам тебе в руки тайное знание. То, как ты им воспользуешься – на твоей совести. Ты можешь имитировать, что ты на самом деле хороший мальчик, и тайно пользоваться девушками. Это не есть хорошо и всегда помни об ответственности за свои действия. За все свои действия отвечаешь ты сам, а так же за всех несчастных, из-за тебя, девушек тоже ты в ответе.

А еще ты можешь очень много почерпнуть из этой главы, и стать по-настоящему идеальным парнем. Потому что, прочитав эту главу, все мои подруги говорили – невозможно найти такого парня. И таких парней не будет никогда. Давай мы тихонечко разочаруем их? Станем самыми лучшими парнями, пусть им будет приятно.

Всегда помни, что у девушки бинарная система выбора мужчины. Она ищет как альфа-самца, так и кормильца для своих детей. Но ты же хочешь, чтобы твоя девочка была верна тебе? Поэтому прямо сейчас пиши в своем резюме «И отец, и жнец, и на дуде игрец!» В общем, пахать тебе за двоих. Крепись!

Безопасность

Если коротко, то это твоя социальная безопасность, бесконфликтность и умение идти на компромисс. Если копаться в области ее страхов, то твоя любимая хочет быть уверенной, что ты не зарежешь среди ночи ее и своих детей. Что ты не будешь на пьяную голову бегать за ней с топором.

Кстати. Легкий способ себя проверить. По реакциям во время отхода от наркоза можно понять, безопасен ли ты? Ну, так же это можно проверить в состоянии алкогольного опьянения. Склонен ли ты к агрессии, или же ты любвеобильный и добрый, и тебя пробивает на обнимашки, а не на мордобой. Если ты по натуре своей человек добрый – все хорошо. Если склонен к агрессии – смотри мультфильм Кунг-Фу Панда – 2 и учи технику «Внутренний покой» ;D

Еще раз – ты должен быть безопасным для девушки.

Комфорт

Очень здорово, если взгляды на мир у тебя и у твоей девушки похожи. А еще вы привыкли кушать вместе и споров по поводу открытого или закрытого тюбика зубной пасты не возникает.

То есть вам важны одинаковые вещи, вы любите похожую музыку, не возникает никаких споров, и нет того, что накаляло бы общение. И тебе даже нравится как она читает TV-чаты. ;D

Надежность и стабильность

Девочки нынче уверенны – что за мужчиной должно быть как за каменной стеной. Они, конечно же, еще жалуются, что таких мужчин нет. Но мы же знаем, что ты приятно удивишь свою любимую?

Надежность – это когда проблемы решаются, девочке хорошо, она защищена как сейчас, так и в перспективе. Если чего-то мутишь не легального, это для нее тревожный звоночек. Вдруг тебя скоро загребут, или уберут? А кто детей кормить будет?

Женский пол в этом плане любит стабильную защищенность. А именно – дети будут сыты и одеты, пусть будут кушать не вкусно и из золотых тарелок, зато стабильно. Женщинам хотелось бы быть уверенными, что папу их детей не убьют, не похитят и не посадят.

Понимание

Понимание – это интересный феномен. Казалось бы, девушку понять невозможно. Мужчины живут исходя из других категорий. Но можно создать иллюзию понимания.

Как сделать так, чтобы у девочки потребность в понимании была удовлетворена? Во время ее жалоб выслушай все и согласись. Даже если хочется переубедить – подумай, что тебе важнее? Быть счастливым мужчиной со своей женщиной или победить в споре и оставить любимую недовольной?

Жалуется – выслушай и согласись с тем, как ей тяжело сейчас. Ты сам будешь доволен.

Забота

Вот тут придется поиграть в гадалку. Забота проявляется в мелочах и у девушек она высоко ценится.

Забота – удовлетворение желаний женщины без ее запроса. Заметил, что ей холодно, укрыл ее кофтой. В общем, всегда нужно угадывать. Время от времени наливать ее любимый чай, фруктами угощать. Даже если ты не угадал желание – ничего страшного. Заботу тебе зачтут.

Дай позаботиться о себе

Девушки очень любят кормить парней, иногда им в кайф гладить одежду, по дому убираться, пока ты еще спишь. А еще они любят заботиться о любимых мужчинах.

Поэтому, когда девушка делает тебе бутерброд не надо отбирать у нее нож и резать самостоятельно. Пусть она его тебе сделает. Хоть не совсем так, как ты хотел,

зато любимая счастлива. Не стоит говорить, что у нее кривые руки, и лучше бы ты сделал его сам. Просто съешь бутерброд и позволяй впредь девушке заботиться о тебе.

Романтика

Определение романтике дать сложно. И этому стоит посвятить целый блок, но сейчас у нас нет времени, чтобы разбираться в тонкостях. Есть единственное понятное для мужчин определение романтики. Барышни, не обижайтесь.

Романтика – всякая бесполезная херня. То есть если ты сделал что-то от чего практической пользы – ноль, это романтика. Туда относятся цветы, букеты, ленточки, серенады под окном, рисунки на асфальте, прогулки под луной.

Что их объединяет? Их невозможно съесть, этим не укрыться в зимнюю стужу, этим сложно согреться, и я слабо представляю, что это можно легко продать. Это романтика.

Нежность

Нежность – отношение к любимой, как к сему то маленькому и хрупкому, ценному и беззащитному.

Относись к девушке как к своей маленькой дочке. Самое место для утешечек (Спасибо Ане за термин) и прочих милых слов и сюсюканий. Возьми на коленки, обними, погладь по головке. А еще веселее – посмотри мультфильм Маша и Медведь. Отображает состояние игры. (Рекомендация от моего друга, Ильеса – «Смотри вместе с девочкой. Под этот мультфильм может произойти много интересного!»)

Жесткость

Жесткость – противоположное нежности качество. Девочке важно понимать, что ты самец, и что гопоте приставшей у подъезда мало не покажется. Поэтому время от времени, когда девочка напрашивается – стоит устроить ей разнос.

Не бить, конечно же, по любому поводу, а в особый момент жестко стоять на своем. Если есть жесткое мнение, и ты в нем твердо уверен – навязывай. Она женщина, и в принципе может и не разбираться в чем то.

Вариант реализации жесткости такой как «Я сказал к маме, значит к маме!» вообще не подходит.

Решение проблем под ключ

Решение проблемы от понимания отличается тем, что нужно активно действовать в сторону решения поставленного вопроса.

Действовать стоит сразу и молниеносно, после того, как девушка заявит о какой-либо проблеме. К примеру «дома потек кран» - ремонтируем кран. Второй раз девушка может и не попросить. На понимании здесь не съедешь – «Да, это крайне неудобно, когда течет кран. Я тебя так понимаю...» Проблему услышал – подорвался и решил. Иначе навалится столько проблем, что придется неделями их разгребать.

В общем, проблема должна быть решена полностью и под ключ, после того, как девочка о ней заявила. Надеюсь на твою адекватность, и на то, что ты не побежишь покупать ей еще один планшет, только потому, что он другого цвета.

Мужчина – самец

У девушки есть потребность, что бы ее мужчина оставался мужчиной, то есть самцом. Не валяйся на диване с пивасиком в обнимку. Ходи в качалочку, следи за собой, держи себя в идеальной физической форме.

Летом можно играть в футбол, зимой в хоккей. Секции мордобоя так вообще в свободном доступе круглый год. Запомни, Женщине нужен Мужчина.

Секс

Секс для девушки порой более важен, чем для парня. Но есть беда, не все девушки достаточно образованны в сексе, впрочем, как и не все парни достаточно удовлетворяют своих барышень.

Есть туча разных мнений, как же на самом деле любят заниматься сексом девушки, как любят парни. Причем эти убеждения жирно приправлены социальным программированием о войне полов, а так многочасовыми просмотрами порнографии.

По моим опросам среди подруг ситуация с сексом в большинстве сводится к такой картине. Минуты три (Самое большое пятнадцать) мальчик уделяет внимание предварительным ласкам, затем минут двадцать похожих друг на друга телодвижений и вот оно счастье. Многие девушки боятся признаться своим парням, что они не удовлетворены. Но делать нечего, не изменять же с классным любовником?

Попробуй ради интереса выделить под предварительные ласки минут сорок. Займись сексуальным исследованием тела своей любимой. Ты сможешь найти эрогенные зоны, о которых даже она не догадывается. Можешь начать с поцелуев.

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

Девушки особенно любят целоваться. Минут двадцать даже не смей прикасаться к попе, груди и прочим приятным местам. Можешь просто вдыхать аромат ее волос. Ей понравится. Делай это медленно. Раз в пять медленнее и ты поймешь, что раньше многое упустил. За сорок минут твоя возлюбленная тщательнее подготовится к твоему труду. Будет достаточно возбуждена и приятно удивлена. В полной версии книги тебя ждет сюрприз. Секрет перехода к сексу по пути наименьшего сопротивления и наибольшего удовольствия для девушки. Лично у меня уже прошел тот возраст, когда я изо всех сил старался получить что-то от девушки. Сейчас я стараюсь ради девушки. А это важно как для физического здоровья, так и для эмоционального.

Удовлетворение материнского инстинкта

Ты должен дать девушке возможность реализовать материнский инстинкт. В простейшем варианте – дать ей детей, в качестве замены – обещать ей детей. Все будет, но не сразу. Девушки рассматривают отношения как последующую перспективу иметь детей. Если вы ей глухо не даете ей этой возможности, будет не оч. Можно дать ей кошку. Года на два-три удовлетворит.

А если у мужчины есть сложность с этим вопросом – отношения, скорее всего, обрушатся. Крайний случай – усыновить кого.

Перспектива развития отношений.

Девочка должна видеть либо верить, что отношения развиваются. А это уже семья, дети, внуки.



Финальные Слова

Эта книга для меня была плодом работы нескольких лет. Для кого-то это много, для других – мгновение. Вопрос не во времени.

Это моя первая книга, и уже сейчас у меня есть стопочка писем с отзывами. А так же я исписал две тетради правилами написания книги. Естественно следующая будет лучше нынешней. И я уже пишу полную версию книги.

Я надеюсь, ты поймешь базовые принципы изложенные здесь. Будешь **удовлетворять потребности** дорогого тебе человека, **не будешь строить отношения раньше времени**, и будешь **активно развиваться как Личность**.

Чего будет в полной версии книги:

- **Что делать, чтобы не было измен?**

Один из самых скандальных блоков. Для многих он будет откровением, потому что девушки умудряются изменять даже при тотальном контроле. Если верность девушки для тебя важна, ты с особой внимательностью изучишь эту главу. Предупреждаю, примеры будут шокирующими.

- **Как отношения сделать вечными?**

У многих отношения начинают искриться от состояния влюбленности. Людям кажется, что у них все нормально и ничего делать не нужно. Но уже через год ситуация меняется в корне. Любовь заканчивается, и отношения плавно скатываются в болото. Это не единичный случай. Так почти у всех. В расширенной версии книги я подробно раскрою тему, что конкретно делать, чтобы яркость в отношениях была вечной.

- **Как конкретно удовлетворять потребности партнера?**

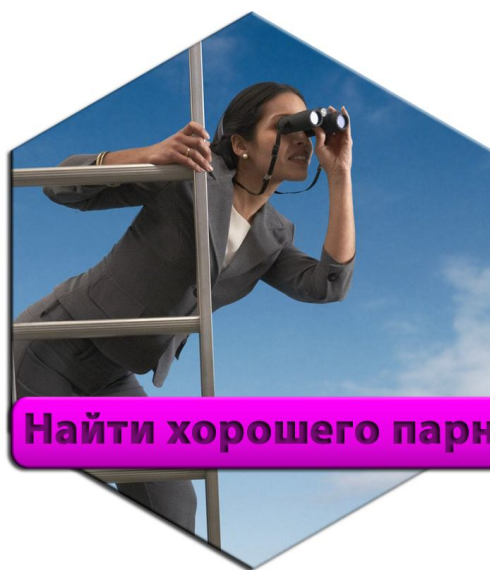
В этой версии книги я написал только о потребностях. О том, как их удовлетворять тебе придется искать самостоятельно или ждать новую версию книги «Никогда не спите в одиночку». В ней будет все с примерами и конкретными рекомендациями к действиям.

А так же я раскрою некоторые вопросы, которые получу на электронную почту (biktashev@4b-club.ru) от тебя, мой читатель. Можешь прямо сейчас смело писать мне письмо с отзывом и своими вопросами. Быть может, отвечу сразу, а возможно придется подождать.

Благодарю тебя, мой читатель. Желаю тебе счастья и любви. Успехов)

Сердцеедки

В этой книге вы познакомились с основными принципами построения отношений. Но это может быть полезным, если только у тебя есть любимый человек. Но что делать, если молодого человека нет? А любить и быть любимой для тебя жизненно важно?

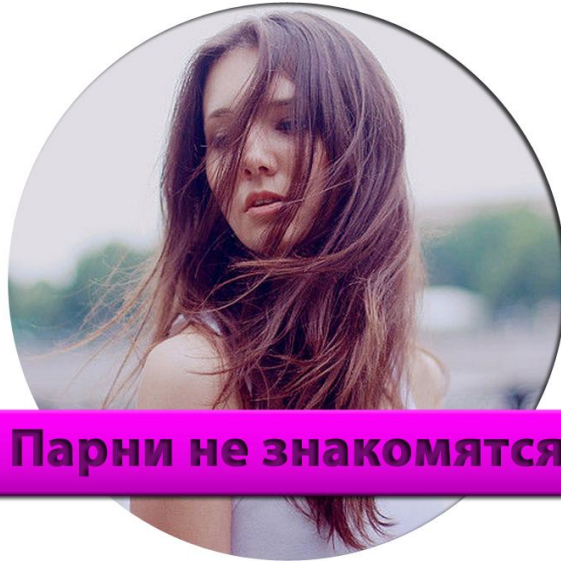


Найти хорошего парня тяжело

В наше время очень сложно найти хорошего парня. Оцениваешь свое окружение и понимаешь, что все не так и все не то. И те мальчики, которые есть вокруг, никак не

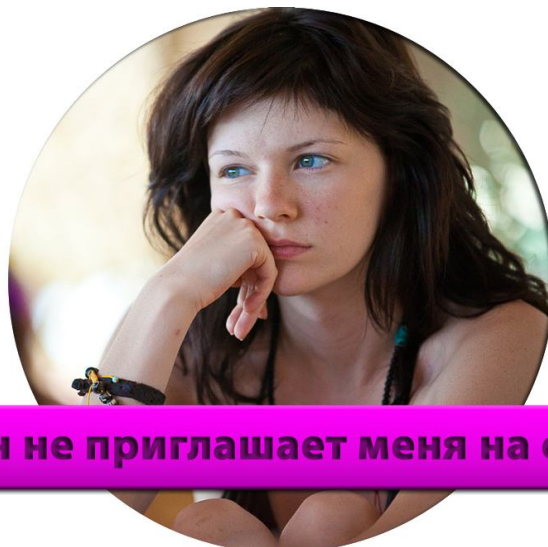
Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

подходят для построения отношений. Ты уже пробовала искать, но результаты все те же. Не переживай! Специально для тебя опытные Сердцеедки приготовили подарок. Они расскажут тебе обо всех тонкостях поиска мужчины твоей мечты.



Парни не знакомятся сами

Но даже если ты находишь подходящего парня, ты сталкиваешься с одной проблемой. Он не идет на контакт самостоятельно. И именно на этой проблеме останавливаются все девушки. Как познакомиться с мальчиком так, чтобы он думал, что познакомился со мной сам? Эта проблема уже решена. Но решение находится под секретом, который мы готовы для тебя раскрыть.



Он не приглашает меня на свидание

Часто бывает, что с тобой знакомится хорошенький мужчина, даже берет телефон, но не звонит. Никогда... Как быть, чтобы такого больше не было? Ведь есть девушки,

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

которым он звонит, и они счастливы от его звонков? Как стать такой, чтобы у тебя каждый вечер была возможность пообщаться с хорошим человеком? Только на нашем тренинге студентки старших групп расскажут о своих методах, опробованных на сотнях уфимских мужчин.



Как вывести это на уровень отношений?

Часто бывает такое, что не понятно, вы вместе или это уже дружба? А порой ты понимаешь, на каком уровне ваше общение, и хочешь повлиять на это. Как быть? Только проверенные методики подвода любимого к серьезным отношениям на нашем тренинге «Сердцеедки».



Мы переспали и он исчез

Артур Бикташев - Никогда не спите в одиночку

Не ты одна сталкивалась с этой бедой. 90% подруг никогда не признаются тебе в этом, но они тоже не знают, что делать, чтобы такого больше никогда не было. Раз за разом эта проблема возникает, и кажется, что никто не способен дать совета и сказать, почему это происходит? Если для тебя важно узнать ответ на этот вопрос – запись на тренинг «Сердцеедки» уже сегодня.

Тренинг «Сердцеедки» вошел в историю проекта. На разработку теоретической и практической базы ушло более двух лет. В разработке тренинга приняли участия почти все члены Клуба, включая основателей. На данный момент программа тренинга включает в себя три недели практики. Домашние задания позволят тебе запомнить этот тренинг на всю жизнь как самое яркое из обучений.

Более подробно о тренинге можно узнать на сайте <http://4b-club.ru>